



Sumario

El orgasmo supremo está en sentir el Infinito. 1

La confianza y el respeto son las raíces del amor. 5

El contacto de las 11 am. es una práctica para su llegada. 7

Tus amantes están en el cielo 9

Bailar y cantar le hablan a tu cuerpo10

Cuando eres, eres constantemente nuevo.....14

Al sentir el infinito, no hay diferencia entre la vida y la muerte.....17

Actualización del planeta.....18



El orgasmo supremo está en sentir el Infinito.

Maitreya Rael – Tertulia Raeliana, 1 de diciembre de 79 dH. (2024), Okinawa, Japón.

Somos Mensajeros de los Elohim, pero somos Mensajeros del Infinito. Esto es mucho más poderoso. Compartimos la misma religión que los Elohim: ¡el Infinito! Cada célula de tu cuerpo es un templo. Siente este privilegio que tienes de que todas estas células permanezcan juntas por un tiempo. Porque provienen del polvo y al polvo volverán. Pero ahora, están juntas. Cuando alguien te pisa el dedo gordo del pie, lo sientes. Todo el cuerpo es uno. ¿Qué lo mantiene unido? Hace poco hablé del "gravitón", la partícula del amor. Es absolutamente fantástico sentir esta conexión. Mi mano izquierda está aquí, mi mano derecha está acá, y son una. Es la unidad. Tu supraconciencia y tu cuerpo son Uno.

A veces, las personas inteligentes tienen esta hermosa pregunta: "¿Quién soy yo?". Todos ustedes, en algún momento de su vida, hace mucho tiempo o recientemente, o ahora, se hicieron esta pregunta: "¿Quién soy?". Reemplazo esta pregunta con algo mucho más simple. Porque "¿Quién soy?" es una pregunta muy difícil. "¿Soy mi cerebro pensante? ¿Soy mi mano? ¿Soy mi corazón?". La gente cree todas las preguntas estúpidas. Reemplazo esta pregunta con "¿Soy?". No "¿Quién soy?", solo "¿Soy?". ¿Tú Eres? No respondas qué, no respondas: "Soy francés", "Soy japonés", "Soy profesor" o "Soy bailarín". ¡Tú eres!

Siente este increíble poder dentro de ti: "Soy". Dilo en tu interior: "Soy". ¡Siéntelo!

Un día, ya no podrás decirlo. Un día, dirás: "Yo era". No es agradable, a menos que estés en el planeta de la vida eterna de los Elohim; entonces es agradable, pero nadie está seguro de ir allí. Pero ahora, justo ahora, no en diez segundos, ahora, la magia del ahora. Dilo, dilo fuerte en tu interior, "Soy". ¿Lo sientes? No pienses en ello. Si lo piensas, no eres. ¡Siéntelo! ¿Sientes que eres? ¿Eres? Pregúntate, "¿Soy?" No digas qué. Si dices qué, no eres. Ser sin ego es el ser supremo. Cuando agregas algo después de "soy", automáticamente, es el ego, incluso, "Soy feliz". "Soy feliz", es ego. Solo, "soy", no hay necesidad de decir qué. Es lo mismo para la ubicación; "¿Estoy" en mi silla? Sin límites. "¿Estoy" en mi casa? No es interesante. "¿Estoy" en esta ciudad? No es interesante. "¿Estoy" en este país? No es interesante. "¿Estoy" en la Tierra? No es interesante. "¡soy!" No digas qué, no digas dónde. Si eres, automáticamente sientes el infinito; eres parte del infinito.



Cada célula de tu dedo no es inferior ni superior a ti. Las células de tu lengua no son superiores a ti, no son inferiores, son. Cada célula tiene su propia personalidad, y cuando estas células sienten el "Soy", si haces lo mismo al mismo tiempo, y si el inmenso ser que somos lo hace, también puede sentir lo mismo. Infinitamente grande, "Soy"; infinitamente pequeño, "Soy"; infinitamente yo, "Soy". Y lo mismo para el centro del símbolo: Yo era, yo seré, porque soy parte del infinito. Soy el pasado, el presente, el futuro; lo pequeño, lo grande. Si no tienes un orgasmo sintiendo eso, ¿qué puede desencadenarlo? Masajear una glándula puede dar algo de placer, y es muy bueno. También puedes tocar suavemente tu mano y sentirte bien, pero es limitado. El orgasmo supremo es: sentir el infinito. Eso es lo que haces cuando practicas meditación. Deja de pensar porque pensar te desconecta de la verdad. Cuando dices "Yo soy", dilo sin pensar en las palabras; incluso las palabras "Yo soy" pueden separarte. Totalmente sin ego; cualquier sentimiento de "yo" desaparece. "Yo soy" es bueno, pero hay un "yo". Di y siente "Yo soy" sin el "yo".

Cada concepto, cada pensamiento, te separa del infinito. Así que recuerda, incluso al sentir y decir "soy", este sentimiento puede separarte de lo que es. Lo que es "es"; lo que es "es". Y "lo que es" no necesita al "yo". Cuando te liberas del ego por completo, alcanzas la cima del infinito. Debería decir, la cima del sentimiento de infinito; porque el infinito no tiene cima ni fondo. Debemos ser muy cuidadosos con las palabras. Como cuando las personas están juntas, conversando amistosamente, y surge esta hermosa pregunta; muchos monjes practican esta pregunta: "¿Quién de nosotros es el más humilde?". Si dices "Yo", automáticamente no lo eres. ¿Quién es el más humilde? ¡No puedes responder! Ahí es donde no puedes decir "¡Yo soy!" Porque si dices "Yo soy", no lo eres. Así, este sentimiento de infinito está en cada célula de nuestro cuerpo, en cada célula de la humanidad, es decir: "Seres humanos, ustedes son células en el inmenso cuerpo de la humanidad". Imagina las células de nuestro cuerpo hablando y preguntando: "¿Cuál es la célula más importante?". Claro que ninguna. Todos importamos, cada célula importa; ¡somos uno, somos! Sin "nosotros"; es. Siéntelo, sin la palabra "sentir". El sentimiento no se puede describir con ninguna palabra. El ser no se puede describir con ninguna palabra. Lo tienes o no. Y la buena noticia es: todos lo tienen.

En cuanto te deshaces del ego, lo sientes inmediatamente; en los ojos de otras personas, en la voz de otras personas, en la danza de otras personas. Está en todas partes y en ninguna, porque el infinito está en todas partes y en ninguna. ¡Y eso es tan emocionante! Si no se te pone la piel de gallina al sentirlo, no lo sientes. Si no te hace llorar, no lo sientes. Muy a menudo, lloro. No lo controlo. Si miro a los ojos de una niña o un niño hermoso —no es sexual—, se me saltan las lágrimas. Si miro a una ranita, se me saltan las lágrimas. Si miro una cucaracha, me salen lágrimas. Sí que las hay. Claro, a algunas personas solo les salen lágrimas cuando ven el amanecer. Quizás algunos de ustedes recuerden que hace mucho tiempo subí una foto a Facebook de un bichito, un bichito brillante; estaba justo aquí en el centro, boca arriba, y no podía levantarse. Lo tomé, lo puse aquí mismo en el jacuzzi y le llevé un poco de agua. Me salieron lágrimas; enseguida empezó a beber, estaba deshidratado. Un bichito. Cuando encuentres insectos que no quieres en tu habitación, sácalos fuera antes de pensar o tener el reflejo de matarlos. Lloro primero. Todo lo vivo proviene de los Elohim, cada insecto, todas las bacterias, incluso las que crean infecciones. Por eso algunos monjes budistas, mucho antes de los idiotas de la COVID, los imbéciles de la COVID, los "baka" (estúpidos) de la COVID, cuando la gente se ponía mascarillas, ¿se acuerdan? Nunca lo hicieron ustedes, por supuesto. Pero hace mucho tiempo, muchos siglos, los monjes budistas de un grupo especial se ponían mascarillas. ¿Por qué? Porque no querían matar las bacterias que respiramos. Es interesante, pero un poco extremo, aunque hermoso. Extremo y estúpido porque nuestro cuerpo mata bacterias constantemente. Pero pensar: "Oh, cuando respiro, mato bacterias. Usaré una mascarilla", es hermoso, aunque no sea inteligente. Es amor: "No quiero matar".

Todo lo que vive proviene de los Elohim. Si tienes esta actitud de respeto por la vida, por cualquier tipo de vida... Un día hablaba con un monje budista que apoyaba firmemente la idea de la mascarilla para proteger las bacterias. Le pregunté: "¿Te gusta caminar sobre la hierba?". (Él respondió) "¡Oh, sí, es hermoso!". (Dije) "A cada paso, matas un poco de hierba". La muerte es parte de la vida. Así que tenemos que encontrar el equilibrio adecuado. Ahora respiro, mi sistema inmune mata algunas bacterias. ¡Lo siento! Pero es vida, no es una acción que intente matar voluntariamente. Comemos sashimi; Estos peces quieren vivir, pero son deliciosos, y necesitamos comida. Así que existe el equilibrio adecuado: si matas peces y animales por el placer de matar, eso no es bueno, sino para sobrevivir, con respeto.

Cuando estaba en Canadá, cazaba ciervos, hermosos Bambis, y solo comía la carne de mi caza. Puedes ir al supermercado y comprar carne; algunos animales han sido asesinados. Pero estás desconectado; un trozo de plástico y dentro hay un trozo de carne: "Me lo como, pero no lo maté". Yo quiero ser responsable de lo que como. Cuando estaba en Canadá, también pescaba, no por el placer de pescar, sino para comer. Y cuando mataba un ciervo, estaba

en una hermosa meditación, sintiendo la vida que estaba tomando para sobrevivir. No un trozo de carne en el supermercado. Quiero ser responsable de principio a fin. Claro, no todos pueden hacerlo, pero incluso en el supermercado, siéntanlo, toda esa carne y pescado que pueden comprar, no estaban vivos para ser sacrificados. Así que, cuando lo usan para... vivir, siéntelo. (Cuando comes) sushi o sashimi, siéntelo, es parte de la creación de los Elohim. Y la comida se vuelve más deliciosa, más nutritiva, porque creas una conexión de causalidad entre tu comida y tu cuerpo, "Soy". Soy gracias a todos los animales que fueron asesinados, durante mi vida, para mantenerme vivo. Esta actitud de agradecimiento hacia tu comida te hace más feliz y más saludable. No un trozo de sushi (comiéndolo inconscientemente). Tocas algo que estaba vivo, y se vuelve parte de ti. Esa es la hermosa actitud de amor por todo lo vivo y por ti mismo. La comida es tan hermosa; puedes ser el mejor filósofo, o el mejor Profeta del Universo, si no comes mueres. No digas, "Oh, soy vegetariano, no mato". También soy jardinero. Cada vez que cortaba la ensalada en mi jardín; estaba matando la ensalada; no crecen para ser asesinadas. El sueño de la ensalada, tienen sueños, crecen; Si no las cortas, crecerán un tallo largo, flores y semillas, que son sus crías. Pero tomamos la pequeña ensalada y la matamos, y es deliciosa. Necesitamos, sea cual sea el alimento que comamos, estamos tomando una vida para ayudarnos a seguir vivos; y podemos hacerlo con amor, con el sentimiento de unidad. Comer es una especie de acto religioso: "¡Gracias, animales, plantas, semillas, lo que sea, por darme su energía!". Y entonces, sentimos el Infinito. El Infinito también está en el sushi; el Infinito está en el agua que bebes, en el "ocha" (té) que bebes. ¡Infinito! Las hojas que hacen té, ¿no querías que murieran? Pero las tomamos. [...] (Imaginando a las plantas diciendo: "¡Ay, ay, duele!") Porque las plantas sienten. Cuando les quitas una hoja, la sienten, pero el té es delicioso. Así que somos parte de todo, y si lo sientes, es tan hermoso.

En esta zona, a la gente le molestan los cuervos. A veces, cuando estás durmiendo, vienen frente a las ventanas y (grazan fuerte), y algunas personas quieren matarlos. Tienen el mismo derecho que yo a estar vivos; podrían estar contentos de tener hermosos loros rojos y verdes. Imagina loros todos negros. Entonces, cuando miro a los cuervos que vienen al balcón y hacen ruido, digo: "Gracias por cantar". Si son un poco demasiado ruidosos, los despido. Pero es tan bueno tener animales, tantos animales, incluso arañas. Tienes muchas arañas bananeras aquí; son tan hermosas. Recientemente, en el árbol justo frente a esta puerta, encontré una araña que nunca había visto antes, con hermosos colores; es una araña. La gente normal, quieren matarlas. Las arañas son hermosas. Las serpientes son hermosas. Desde la infancia, jugaba con serpientes. Recuerdo (cuando) llegué a Japón, tal vez algunas personas recuerden esto, estaba en una pequeña isla, Miyakojima. En la entrada de mi habitación, había una serpiente y, por supuesto, la atrapé; Me encanta atrapar serpientes. ¡No lo hagas! Yo sé cómo hacerlo. La atrapé y todos los Raelianos gritaban: "¡Maitreya, no la toques, no la toques!". No lo intentes, pero si agarras la punta de la cola de una serpiente, no puede volver a morderte. ¡No lo hagas! Lo hago desde que tengo siete años. Me encantan las serpientes, es muy hermoso; el contacto con la piel, un olor muy agradable, interesante. Cada insecto, no lo sabes, tiene un olor especial, pero a la gente le da asco. Me encanta el olor de la "gokiburi" (cucaracha), un olor muy interesante. Nadie huele a las cucarachas, tienen un olor muy especial y tienen crías preciosas. Es como en la película "Alien", el huevo de una cucaracha es como el excremento de una rata, lo abres y hay doce o quince crías, no recuerdo, dentro de un huevo. Tan hermoso; es como un viajero espacial. Pero la gente no mira. Toda esta vida proviene de los Elohim.

Así que, siente esta unidad con todo, con cada célula de tu cuerpo, con cada célula de otros cuerpos, con cada animal, cada planta, cada planeta. Somos esto. Nunca lo olvides, y nunca te separes por el ego. Para terminar este largo discurso, puedo hablar desde el Infinito: «Yo soy». Hazlo, sin «yo». ¿Tú Eres? – [«Soy».]

¡Gracias, Elohim!

La confianza y el respeto son las raíces del amor.

Maitreya Rael – Tertulia Raeliana, 8 de diciembre de 79 dH. (2024), Okinawa, Japón.

El Mensaje de los Elohim es un regalo de amor.

Confianza y respeto. Dos cosas son las raíces del amor: el respeto y la confianza. En tu pareja, si estás en pareja, es lo mismo. Al principio, las personas descubren a otro ser y comienzan a amarse; y muchas, muchas parejas, luego se cansan y se separan, lo cual es bueno, pero ¿por qué? A veces, las parejas permanecen juntas mucho tiempo, entonces ¿por qué termina? Porque estas dos cosas, dos cosas básicas, desaparecieron: la confianza y el respeto; y la confianza es fundamental.



“El respeto y la confianza son Amor
– Los Elohim nos respetar al
preguntarnos “Si deseamos
construir la Embajada: y tienen
confianza que la construiremos.”

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'M' and 'R' with a small 'ra' and 'ae' below it.

Y en la comunicación, no solo en pareja, sino entre ustedes, hermanos y hermanas Raelianos, la confianza es fundamental. Deberían considerarla en sus conversaciones amistosas. La confianza requiere tiempo, pero el respeto es inmediato. Nunca se respeta lo suficiente a quienes se finge amar; nunca se respeta lo suficiente. El respeto está en los detalles, como el amor: "Oh, amo, nos amamos, estoy lleno de amor, amo a todos". Sí, pero respeto, ¿siempre se respeta total y completamente?

¿Qué es el respeto? Ante todo, y por eso amo a Japón, ante todo, ser educados y mostrar respeto. Entrénate para mostrar más respeto a los demás. Los Raelianos me muestran mucho respeto, pero deseo ver el mismo respeto entre ustedes. No hay razón para ser más respetuoso conmigo que con cualquier otro Raeliano. Todos son muy educados conmigo. La cortesía es realmente la raíz del respeto. ¿Son educados entre sí? Amo a Japón porque hay mucha cortesía. Pero los Raelianos japoneses deben ser infinitamente más educados que los japoneses comunes. Nunca se es lo suficientemente educado, nunca se es demasiado. Y los Elohim, con su Mensaje, son un ejemplo de amor, cortesía y respeto.

¿Cuál es el ejemplo más hermoso de respeto? Los Elohim nos crearon, crearon cada vida en la Tierra y ahora desean regresar. Desean regresar y dicen: "Por favor, construyan una Embajada para darnos la bienvenida". Podrían venir con naturalidad, aterrizar de repente en medio de Nueva York y decir: "Esta es nuestra creación, creamos la vida, y todo nos pertenece". Podrían hacerlo. No, dicen: "Si lo desean, ustedes, humanidad, si desean darnos la bienvenida". Su respeto por nosotros es increíble; son nuestros Creadores. Todo en la Tierra, podrían decir: "¡Es mío! ¡Cada ser humano, me pertenece! ¡Denme este edificio y cállense!". Podrían hacerlo.

¡No! Dicen: "Si lo desean -si lo deseamos-, construyan una Embajada e iremos. Si desean darnos la bienvenida". ¡Wow! Lo que algunos llaman "el dios supremo todopoderoso", los Elohim, dicen: "Por favor, construye una Embajada". Eso es amor; eso es respeto; eso es confianza. Confían en que construiremos una Embajada; y no olviden que dicen: "Por favor, si deseas darnos la bienvenida". No es una orden, no es: "¡Construye una Embajada, vamos a ir!". ¡No! Dicen: "Si lo deseas, construye una Embajada, e iremos". ¿Deseas darles la bienvenida? [¡Sí!] ¿Deseas darles la bienvenida? [¡Sí!] ¡Oye, te están escuchando!

Es tu deseo, pero el primer paso es darles la bienvenida en lo que la gente llama "en tu corazón"; en tu mente. Mucha gente sueña con este hermoso sueño: "Quiero estar cerca de la Embajada cuando lleguen". Eso es soñar. Hermoso, es un sueño. Para hacerlo posible, primero necesitas crear la Embajada dentro de ti. ¿Deseas recibir al Elohim que llevas dentro? [¡Sí!] Imagina que un OVNI entra por el balcón y sale Yahvé. ¿Deseas recibirlo? ¡Intenta imaginarlo! ¿Quién abrirá la puerta? ¿Cómo lo recibirás? ¿Qué harás? ¿Le estrecharás la mano como a un amigo? ¿Harás una reverencia como los asiáticos? ¿Te tirarás al suelo boca abajo? ¡Imagínalo! Porque un día sucederá. Así que, el amor y el respeto que nos tienen, debes practicarlos en tu corazón.

Cada mañana, me despierto y digo: "¡Gracias, Elohim!". Gracias por nada, solo gracias. No gracias por la comida, gracias por la casa, ¡no! Gracias por existir, porque existo gracias a ellos. No solo yo, tú también; tu vida proviene de los Elohim; tu planeta proviene de los Elohim; esta belleza, todo lo que nos rodea. Me despierto y digo: "¡Gracias, Elohim!". Cada mañana. Si amas a alguien, agradece cada día, cada segundo, por su existencia. Algunas personas, cuando tenemos una comunicación de amor, se ponen a llorar. ¿Y cuál es la reacción normal? Rápidamente buscan un pañuelo de papel y se secan las lágrimas. ¡No! Déjalo fluir, déjalo ser. Tus lágrimas de amor por los Elohim son el regalo más hermoso. "Elohim, te amo, bla, bla", ¡no! En una lágrima por los Elohim hay más amor que en una hora de discurso. Es profundo: "¡Gracias, Elohim!". Cuando digo "Gracias", por la mañana, lloro. ¡No de tristeza! Llora

de "gracias". ¡Las tengo ahora mismo! Normalmente, la gente intenta contener las lágrimas. ¡No! ¡Llora! Es el acto de amor más hermoso.

Y quiero estar agradecido; agradecido por la persona sentada a tu lado; no pudo estar aquí. A quienes estén a tu lado, míralos, son un regalo de los Elohim, un regalo también del Mensajero. Si no hubiera intentado difundir el Mensaje, no podría encontrarlos. Mira la calidad de la gente en esta sala. Quizás pienses: "¡Oh, qué privilegio estar con Maitreya!". Yo siento: "¡Qué privilegio estar contigo!". Cincuenta años de duro trabajo, jet lag, tiempos difíciles, por todo el mundo. Y ahora estamos juntos; de Mongolia, Canadá, Suiza, Corea, etc., de todas partes. Y todo esto es gracias a los Elohim, y gracias a mí. Porque no es automático; podría haber dicho que no. "¡Vayan por todo el mundo y difundan el Mensaje!". "¡No! Vuelvo a mis coches de carreras, no me interesa". Pero dije que sí. Dije que sí y lo hice. Así que digo: "¡Gracias, Elohim!". Y, "Gracias". Eres mi recompensa; eres mi regalo después de cincuenta años de trabajo duro. Así que, de verdad, de corazón, "¡Gracias!".

El contacto de las 11 am. es una práctica para su llegada.

Maitreya Rael – Tertulia Raeliana, 29 de diciembre del 79 dH. (2024), Okinawa, Japón.

¡Gracias! El contacto del domingo a las 11 am. es una práctica. Siempre traten de imaginar la llegada de los Elohim. ¿Cuál será su estado mental? Podemos imaginar a miles de personas en posición de yoga. Es posible. Podemos imaginar a miles de personas de la mano, enviando amor. Es posible. Podemos imaginar a la gente simplemente feliz. Es posible. Podemos imaginarnos a nosotros mismos. Visualícense. ¿Cuál será su estado mental ese día —y ya casi— cuando vean al OVNI descender lentamente? ¿Cuál será su estado mental? ¿Cómo se sentirán? ¿Reirán? ¿Llorarán? Todo es posible. Pero siéntanlo. ¡Es increíble!

Todos los domingos a las 11 am. es una práctica para prepararse: "¿Cómo reaccionaré ante la llegada del OVNI?". Todo es posible. Pero tú, solo tú, sabes cómo reaccionarás. Y practicando, imaginando, te preparas. El día que vengan los Elohim, todos en la Tierra se sorprenderán, pero no los Raelianos. Si te sorprendes, no eres Raeliano.

Ustedes son las únicas personas en la Tierra que no deberían sorprenderse. Aunque en la calle, todos los días, la gente diga: "¡Oh, un OVNI!", los Raelianos dicen: "¿Y qué?".

Saben, a veces, cuando doy discursos públicos, la gente se me acerca y me dice: "Quiero hablarles de OVNI". No me interesan. No nos interesan los OVNI. Si son Raelianos porque les interesan los OVNI, están en el lugar equivocado. Verán, Toyota es hermoso; Honda, me gusta; Hyundai... pero un OVNI es solo una nave, una nave, un avión. Lo que amamos es lo que hay dentro. No es el cuerpo lo que hay dentro, sino el conocimiento, la filosofía, el amor. ¿Qué estamos recibiendo? No un OVNI, no nos importan los OVNI, sino el amor. Y el domingo a las 11 de la mañana, es una historia de amor.

¿Están en el contacto de las 11 de la mañana para recibir amor o para dar amor? Es su elección, pero practiquen. Una vez más, los únicos que no deberían sorprenderse de la llegada de los Elohim son los Raelianos. Lo hemos estado esperando durante 25, 30, 50 años. Lo estamos esperando. Si no, ¡no eres Raeliano! Nosotros, los Raelianos, vivimos con el Mensaje de los Elohim en nuestra conciencia. Los Elohim están con nosotros al despertar, al comer, al dormir.

¡Somos uno con ellos! Así que, el día que los Elohim vengan, no nos sorprenderemos. ¡Nos sorprenderá si no vienen! Pero son parte de nuestra vida. Respiro a los Elohim todos los días; como a los Elohim todos los días; siento a los Elohim todos los días, cada minuto. Así que vivo el día de su llegada todos los días. Y si eres realmente Raeliano, simplemente darás la bienvenida a lo que siempre has deseado, simplemente sintiendo. Y tú cerebro puede tener diferentes pensamientos. ¿Cuál es tu sentimiento? Bien, cuando los Elohim vengan, ¿qué deseas hacer? ¿Llorar? ¿Reír? ¿Deseas abrazar? Cada sentimiento posible está dentro de ti. O hacer una reverencia al estilo asiático.

Esta mañana vi en YouTube las reglas para hacer una reverencia en Japón. Quince grados, dicen, quince grados cuando conoces a alguien. Cuando conoces a alguien, lo respetas mucho, veinticinco grados. Son muy precisos al respecto. Tengo curiosidad. ¿De verdad aprenden eso en la escuela en Japón? Y cuando se trata de alguien a quien realmente respetas, cuarenta y cinco grados. No sabía que existía un código así. Entonces, cuando vienen los Elohim, ¿cuántos grados? ¡Es muy interesante! "Si te inclinas así ante los seres humanos, ¿cómo te inclinarás ante los Elohim?" - "Ah, no sé". Es interesante. Así que, ¡no te retires todavía! Necesitas practicar deportes. Eso te prepara físicamente para recibir a los Elohim.



Pero cada persona tiene una personalidad diferente y, por lo tanto, reacciones diferentes. Yo me reírre, porque mi personalidad es reírre pase lo que pase. Cuando alguien muere, me río. Si no reírre hiciera volver a la gente, hablaría en serio. Reírre es mi forma de ser. Cada mañana me despierto riendo. Cuando pienso en mi vida, no puedo parar de reírre.

Me hace reír estar vivo. He recibido innumerables amenazas de muerte, ¡pero sigo vivo! Porque quiero reírme de todo. Vivir con miedo no es vida. ¡Disfrútalo! Y como Gandhi, cuando el hombre vino a matarlo con un cuchillo, su primera reacción fue: "¡Ay, pobrecito!". Porque pensaba en la carga del crimen. ¿Y qué? Sabemos lo que viene después. Un verdadero Raeliano nunca debe tener miedo a morir. Si tienes miedo a morir, no confías en el Mensaje. Cada día, cada segundo, es posible morir.

Después de ese derrame cerebral, hace seis años, ya te lo dije, me desperté en una cama de hospital: "¿Dónde estoy?"; las mismas preguntas: "¿Por qué estoy aquí? ¿Quién está conmigo?". Las mismas preguntas. Se despierta de un coma: "¿Dónde estoy?". Esperaba estar en el planeta de los Elohim: "¡Wow, ya voy!". Y entonces llegó una enfermera: "¡Ay, no!" [decepción]. Y empecé a reír: "¡De acuerdo!". Como el profeta que un día preguntó: "¿Cuándo terminará mi misión?". Pregunté muchas veces. Y la respuesta fue: "¡Si estás vivo, no ha terminado!". Es simple.

¡Hazlo! Todos tienen algo que hacer en la Tierra. ¿Hicieron lo suficiente? ¡Nunca es suficiente! Si aún están vivos, como yo, tienen algo que hacer. Lo hacemos juntos. Y sabemos cuál es nuestro objetivo supremo: ¡dar la bienvenida a los Elohim!

Tus amantes están en el cielo

Maitreya Rael – Tertulia Raeliana, 5 de enero de 79 dH. (2025), Okinawa, Japón

Estamos juntos por amor. Eres una sinfonía de amor. A veces, no sabemos a quién amar, olvidamos: "Me encantaría tener una pareja. Me gustaría tener un novio, una novia". Pero tienes esto. Considera a los Elohim como tus compañeros. ¡Lo son! ¡Lo son! Siente su amor. No pienses en ello; ¡siéntelo! Y entonces no necesitas a ninguna pareja; están dentro de ti. No en tu corazón; el corazón es una bomba. Siente a los Elohim en cada célula, no solo con la consciencia o la supraconsciencia.

A veces, miro mis pies y siento a los Elohim. En tus dedos, en todas partes, ¡siéntelos! Como un amante. No solo ames a los Elohim, ¡enamórate! Como del amor de tu vida. Si realmente los sientes, todo lo que haces estará lleno de los Elohim. Cada palabra que dices, cada canción que cantas, cada baile que bailas, cada paso que das en la Tierra debe ser: "¡Gracias, Elohim!". En todo. No solo el domingo a las 11 de la mañana: "Gracias, Elohim". ¡No! Toda tu vida; en todo lo que haces.

Cuando comes, cuando bebes, cuando haces el amor, cuando vas al baño, envía tu amor a los Elohim. Y entonces, nunca te sentirás solo. Tus amantes están en el cielo, te observan, te guían. Así que siéntelos cada segundo; cada latido es gracias a ellos. Enamórate del mejor amante posible: ¡los Elohim! No digas: "Elohim, te amo", como si estuvieras rezando. Dile: "Elohim, te amo", como si estuvieras hablando con tu amante.

¡Te amo!

Bailar y cantar le hablan a tu cuerpo

Maitreya Rael – Tertulia Raeliana, 12 de enero del 79 dH. (2025), Okinawa, Japón

¡Gracias! Te lo he dicho muchas veces: la mejor manera de hablar con los Elohim es cantar y bailar. Todos necesitamos cantar a diario. Si prestas atención a lo que sucede en tu interior, notarás que después de cantar te sientes mejor. Hace que todas tus células se sientan mejor, especialmente las del cerebro. Recientemente, estudios científicos explican que después de cantar, el cuerpo produce hormonas de la felicidad.

No necesitas ser un buen cantante de ópera, ¡pero inténtalo! No solo "la-la-la-la", ¡no! Cuando cantes, incluso en la ducha, no solo "la-la-la-la-la". ¡Canta como un cantante de ópera! Visualízate cantando en una ópera. No necesitas estar afinado; no necesitas seguir el ritmo. La practicamos con la meditación AOM.

¿Qué es la meditación AOM? ¡Es "cantar"! Haz sonidos, cualquier sonido. Pero hazlos lo más fuertes posible. Cuanto más fuerte sea tu voz, más vibran tus células, especialmente en el cerebro. Y cuando vibran, es como la masturbación, se crean más hormonas. ¡Lo sabes!

Y cuando bailes, no bailes como un robot, sin sentir. ¡Baila como un bailarín profesional! No pienses que tiene que ser bonito. ¡No! ¡Mueve el cuerpo!

Y cuando cantes, ¡haz vibrar tus cuerdas vocales! No todos saben tocar el piano o la guitarra, pero tus cuerdas vocales son mucho más sofisticadas que un piano, una guitarra, un koto o cualquier otro instrumento. De hecho, el instrumento musical más fantástico de la Tierra es tu voz, ¡que es única! Así como se pueden ver las huellas dactilares, con algunas tecnologías científicas, podemos grabar tu voz y saber quién está hablando. Tu voz es como una huella dactilar. Tu voz es única. ¡Cada uno de nosotros! Nuestra voz es única. Y por eso, cuando cantamos juntos, es una orquesta la que vibra. Todo en el universo es vibración, pero la vibración de tu voz es la que está más conectada con la supraconciencia.

Cuando cantas, no piensas. No puedes cantar y pensar al mismo tiempo; es muy difícil. Por eso es tan importante cantar y bailar cuando eres tan pensador. Hay quienes piensan demasiado. Mucha gente aquí tiene...

Ha sido así. Vemos a la gente bailar y pensamos: "¡Qué tonto!". Bailar es importante; es lo más importante. No necesitas ser guapo, solo mueve el cuerpo, mueve el instrumento. Y en cuanto a la voz, no intentes cantar con inteligencia, puede que no consigas el resultado. Por ejemplo, si bailas intentando ser inteligente, no conseguirás el resultado.

Te lo recuerdo una vez más. Cuando vas a un médico tradicional africano, te preguntan cuándo fue la última vez que bailaste; te lo he dicho muchas veces, pero es muy importante recordarlo. La mayoría de la gente va al médico porque se siente deprimida, porque no es feliz. Puede ser somático. Significa que cuando no eres feliz o cuando estás deprimido, que son lo mismo, creas una enfermedad. Es la forma en que tu cuerpo te responde. Puedes tener dolor de estómago porque no eres feliz; puedes tener dolor de espalda porque no eres feliz; o puedes desarrollar cáncer porque no eres feliz. Así es como tu cuerpo, con su propia inteligencia, te habla.

Todos los días, al caer la noche, presta atención; ¿qué ocurre? En cuanto oscurece, bostezas; tu cuerpo te dice: "¡Vete a la cama!". "No, no, no, voy a tomar un café". "No, no, no, voy a encender la tele". Tu cuerpo te habla, te hace bostezar; pero no quieres, quieres permanecer despierto. Estás luchando contra tu cuerpo. ¡Escucha a tu cuerpo! Y en África, cuando vas al médico tradicional, o a un chamán (o dale el nombre que quieras), la primera pregunta que te hace es: "¿Cuándo dejaste de bailar?". ¡Es sencillo! Porque cuando estás, cuando ESTÁS, por supuesto, "feliz", cantas y bailas de forma natural. ¡De forma natural! Vas a algún sitio, ganas mucho dinero, tienes una novia nueva, de forma natural quieres bailar. No piensas en ello, te conmueve; De una manera muy simple, a veces. A veces, solo los brazos, "¡Sí!". Es tu cuerpo hablándote. Simplemente, "¡Sí!". Mejor moverlo todo, y no solo una vez. Por eso es importante.



“La Supra Conciencia es lo opuesto al esfuerzo;
sin esfuerzo, sin intención, sin objetivo.”

Handwritten signature of Carlos Castaneda.

¡Baila tu vida! Cuando bailas, le hablas a tu cuerpo. Cuando cantas, le hablas a tu cuerpo. La primera persona que escucha tu voz eres tú mismo. Sí, otras personas pueden oírte, pero la primera persona, directamente, muy cerca, eres tú mismo. Cantando te sanas; el efecto es enorme. Primero, hay un sonido, una vibración, que afecta tu salud. Luego, estás respirando. No puedes cantar si no respiras. Esa es la lección del principiante. "¡La-la-la!", ¡no! La primera lección es sobre la respiración, para que la voz pueda salir. Así, te obliga a respirar.

El 90% de las enfermedades están relacionadas con la falta de respiración. Lo sabes. A veces, estás muy cansado de lo que haces y respiras hondo; ves, el cuerpo lo está creando. Esta respiración es una meditación, y cantar te obliga a respirar, a respirar completamente, no solo con los hombros. La gente respira con los hombros; eso no es respirar. Cuando respiras correctamente, el estómago, todo respira. Cantando, aprendes a respirar con el estómago. Sin embargo, cuando se les pide a las personas que "respiren profundamente", respiran rápidamente. ¡Eso no es respirar! Es una broma. Respira profunda y lentamente. Sentir el aire que sale es más importante que sentir el aire que entra. Si quieres respirar correctamente, presta atención, observa el aire que entra y sale, "¡Ahhhh!". Y cantar es "el aire que sale". Si respiras rápidamente, no tiene ningún efecto.

Hay una técnica hermosa que consiste en imaginar un globo. Si quieres respirar correctamente, imagina que estás inflando un globo. Respira profundamente y haz el globo lo más grande posible. De esta manera, entrenas tu cuerpo para respirar correctamente. Inhalar es natural; exhalar cantando. ¡Cantar es exhalar! Debes concentrarte en el flujo de aire que sale. Por eso, para cantar bien, no se canta con la garganta, se canta con el estómago.

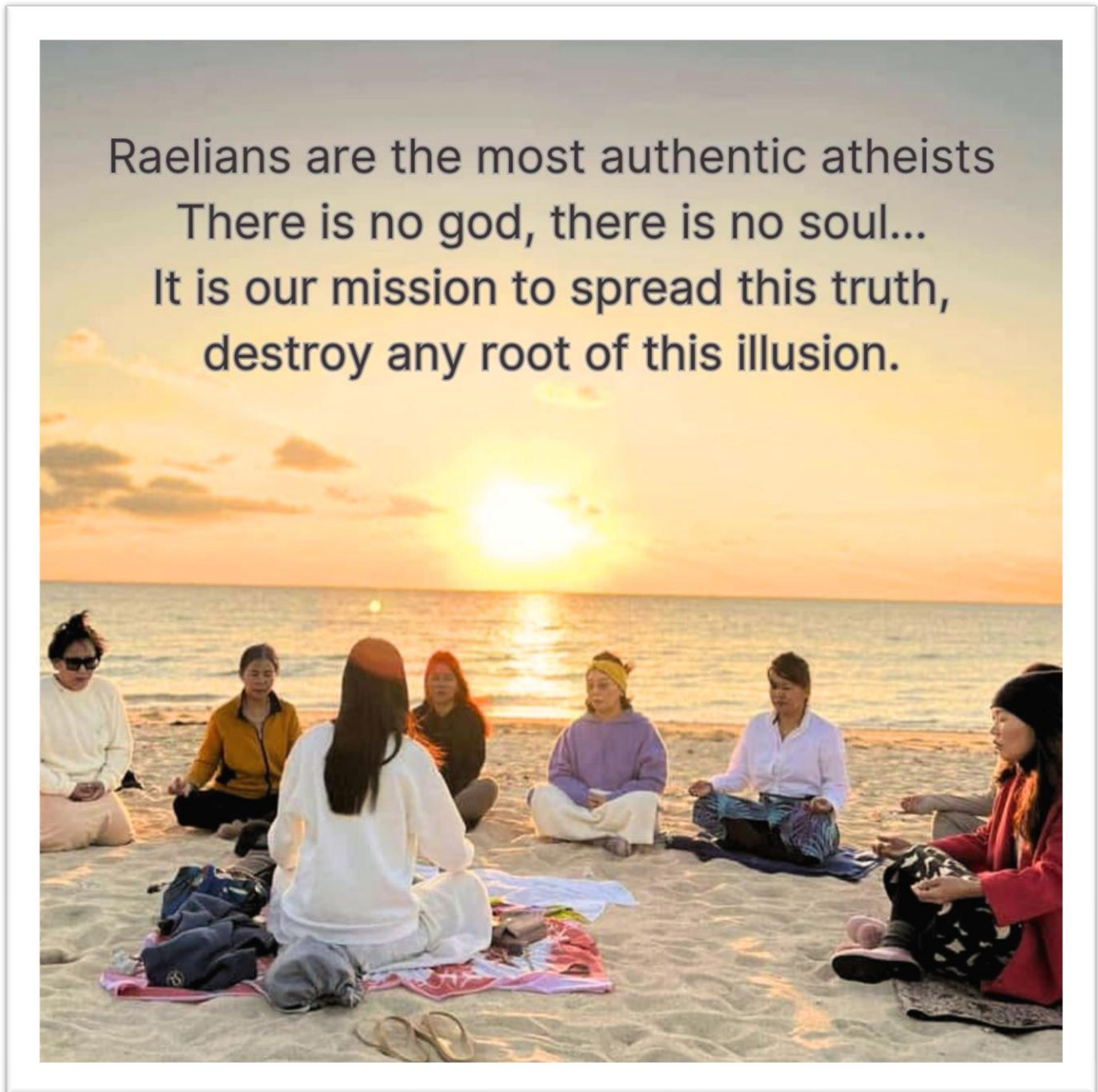
¡Así que canta y baila! Es la mejor manera de ser feliz y no esperar enfermedades. En francés, no sé en japonés, pero en francés tenemos una expresión cuando alguien tiene muchos problemas y está preocupado: "J'en ai plein le dos", que significa "Tengo la espalda llena". Tengo la espalda llena de presión. ¿Se usa esto en japonés? Y la gente va a ver a un quiropráctico, a un masajista, a todo, ¿y cuál es el problema? ¡Tienen dolor de espalda! A veces, los Raelianos vienen a mí y me dicen: "Maitreya, tengo un dolor de espalda terrible. ¿Qué puedo hacer?". ¡Baila! ¡Sé feliz! Si estás feliz, el dolor de espalda desaparece. Porque en tu espalda hay muchos músculos. Tienes decenas de músculos en la espalda. Cada uno está conectado a una parte del cerebro. Así que, cuando respiras, cantas, bailas, todos los músculos se relajan. Cuando un músculo está en tensión, cuando se contrae, sentimos dolor de espalda; porque a nuestro cuerpo no le gusta estar contraído. Así que no necesitas terapia ni tratamiento quiropráctico, ¡no! Simplemente canta, baila y sé feliz. Y, naturalmente, todos los músculos se relajan. Cuando estás contraído, sientes dolor. La úlcera de estómago es una contracción del estómago.

Entonces, ¿quieres que tu cuerpo se relaje, se sienta feliz? ¡No! ¡Quieres que tu cuerpo lo esté! Y le preguntas a tu cuerpo: "¿Estás?". ¡Eres todo el cuerpo! ¿eres? ¡Háblale a tu cuerpo! Tu cuerpo te habla; ¿por qué no hablarías con tu cuerpo? Cuando le hablas a tu cuerpo, te escucha. Veinticinco centímetros (la distancia de la boca a las orejas). Incluso puedes hablar en voz alta y eso afecta a todo tu cuerpo, positiva o negativamente: "Ay, estoy harto de esta persona". "Ay, estoy enfadado con esta persona". Hablas así, a veces, y afecta al cerebro, al cuerpo, a tu salud. ¡Siempre di cosas positivas! ¿Hace un día bonito hoy? ¡Dilo! Incluso si estás solo, sobre todo si estás solo. No necesitas que nadie te escuche cuando dices: "¡Qué día tan bonito!". No necesitas ninguna respuesta. "¡Qué día tan bonito! Disfruto de este día". Y habla, háblate a ti mismo; todos tus órganos lo sentirán, y especialmente la supraconciencia.

Estoy tan feliz de estar contigo. ¿Hace falta decirlo? Para nada. ¡Pero lo digo porque me hace bien! Muy egoísta: «Yo» = ego; «estoy feliz de estar contigo». ¡Sí! Lo digo. Y pregunto: «¿Lo estás?» – [¡Sí!] – ¡Exprésalo! ¡Sí, exprésalo! Y anima a otros a expresarlo también, a bailar, a cantar. No te compares con los demás. ¡Puedes encontrar algo mejor! Pero mejor o peor no importa; no compites con los demás. Cantas para expresar tu felicidad. Y cantar o bailar es

como la masturbación; creas tu propio placer. ¡Es muy egoísta! Puedes decir: «¡Oh!» o puedes cantar; es lo mismo. O bailar. Baila como un loco. ¡Hazlo!

¡Por favor, mastúrbate la voz! ¡Bailemos! Si usas el cerebro pensante, bailar es una tontería. Si usas el cerebro pensante, los demás dicen: «¿Qué es eso?». Pero si usas la supraconciencia, eres, te sientes uno con la vibración del Universo. ¡Hazlo!



“Los Raelianos somos los ateos más auténticos No hay dios, no hay alma... Es nuestra misión difundir esta verdad, destruir cualquier raíz de esta ilusión.”

Cuando eres, eres constantemente nuevo.

Maitreya Rael – Tertulia Raeliana, 19 de enero de 79 dH. (2025), Okinawa, Japón

Los Contactos dominicales son para estar juntos y enviar amor a los Elohim.

¿Por qué? Para sentir el poder del amor. Es muy importante siempre volver a lo que es el amor. Amar es ayudar a los demás a ser. Mi objetivo es que todos sean "más ustedes mismos". Los malos líderes quieren que sean como ellos. ¡Los buenos líderes quieren que sean ustedes mismos! Me alegra asistir al contacto dominical para estar con ustedes, no conmigo; ¡con ustedes!

Concentra tus esfuerzos en hacer que los demás sean más ellos mismos. Si no estás enamorado, quieres mostrarles a los demás lo bueno que eres. ¡Y eso es una mierda! Pero si estás lleno de amor, quieres que los demás brillen más que tú. ¡Sé tú! Nunca dejaré de decirlo. ¡Sé tú! ¡Sé tú! ¡Sé tú! ¡Sé tú! ¡Sé tú!

Es como el canto de un pajarito: "pio, pio, pio". ¡Sé tú! Nadie más puede ser tú, excepto tú. Y ser tú no es conformarse con modelos, con una responsabilidad, con una posición; es ser tú, el único tú. ¡Y gracias, Shizue! Llevo treinta años esperando. ¡Treinta años! ¡Y todos ustedes, sean ustedes! ¡No por los demás, sino por ustedes mismos! Esta mañana leí algo hermoso en internet. Un médico, un médico de renombre, explicó que está de moda hablar del "Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)". Incluso dan medicamentos a millones de niños para combatirlo, sobre todo en Estados Unidos, con un fármaco llamado "Ritalin", creo. Se lo dan a todos los niños. ¿Por qué? Porque cuando el profesor habla, mientras la mayoría de los niños miran la pizarra, los niños con TDAH miran la ventana. Prefieren mirar los pájaros y los árboles que la cara del profesor. ¡No son normales, pero lo son! Yo era así; la cara del profesor no me importaba; no me interesaba en absoluto. No solo la cara, sino que lo que decía era una tontería. Así que miraba hacia afuera. Afortunadamente, en esa época no existía el Ritalin. Puede que, en tu escuela, entre tus profesores, entre tus hijos, haya nuevos Leonardos da Vinci, Einstein, pero les dan drogas a todos. Los profesores consideraban a Einstein un retrasado mental. ¡Albert Einstein! Y decían: «Nunca llegarás a ser alguien importante» porque seguía su mente, no intentaba ser como los demás. Y sé que muchos de ustedes eran así, no seguían a los demás. ¡Sé tú mismo!

¡Así que es tan importante ser tú! Puedes ser un nuevo Einstein, un nuevo Leonardo da Vinci; nadie lo sabe. Pero permítete ser, nunca te menosprecies: «Oh no, no soy lo suficientemente bueno». Eres bueno. Repítete lo bueno que eres. Eres único. No bromeo. No intento hacerte feliz, ¡no! ¡Solo hay un tú! Eso es amor; eso es ser tú. Entonces, ¿crees que es importante tener un buen amigo? Un buen amigo, ¿qué es un buen amigo? Todos tienen amigos, pero ¿qué es un «buen» amigo? Es alguien con quien te sientes bien cuando estás. ¿Por qué? Porque te quiere; es decir: ¡quiere que seas tú mismo! Él o ella quiere que brilles más que él. Te sientes bien de inmediato con un buen amigo. Buda dijo: «No necesitas nada, pero necesitas un buen amigo, sin esperar nada de afuera». La felicidad no puede venir de afuera. ¿De dónde viene? De lo más profundo. Así que, ¡sé tú mejor amigo! Tienes un mejor amigo: ¡tú! Cuando te mires al espejo, no digas: «Oh, soy yo». ¡No! Di: «¡Wow! Es mi mejor amigo». Entonces, todo cambia en tu vida. Te sientas a desayunar; ¿le darías comida basura a tu mejor amigo? ¡No! Eliges la mejor comida, la más saludable, y se la das a tu mejor amigo: ¡tú! Piénsalo; no pienses, siéntelo todo el día ¡No solo un buen amigo, sé tú amante! Todos sueñan con estar con la pareja perfecta; a la que algunos llaman su "alma gemela". Primero, no existe el alma; y nunca se puede encontrar a alguien perfecto. Pero sí puedes. ¡Sé tú amante! Mucha gente sufre por estar soltera. Cuando conoces a alguien, una chica guapa, un hombre guapo, preparas una cena deliciosa; con velas, música hermosa. Lo

hacemos, ¿verdad? ¿Por qué no para ti? ¿Por qué no encender velas, comprar tu comida favorita, no sé, lo que sea? Y cocinas; pones una mesa bonita. ¡No, no! Pones la mesa más bonita posible, con flores —no flores baratas, sino las orquídeas más hermosas— y te invitas. Puedes acercarte a la silla y decir: "Por favor, siéntate". La mejor botella de sake o champán, no sé, o zumo de fruta, y te sirves; y lo pruebas. ¡Sé tú amante! Comer contigo mismo, nada puede

ser mejor. No abrir la nevera y comer directamente de ella. ¡No! ¡Prepara una hermosa mesa de enamorados para tu mejor amante: tú!



“GRACIAS POR AYUDARME A SER YO MISMA. TU AMOR ES EL FERTILIZANTE QUE ME HACE SER YO MISMA. YO TAMBIÉN SOY MÁS YO MISMO GRACIAS A TU AMOR. EN TUS OJOS VEO ESTE AMOR.”

Si no estás enamorado de ti mismo, ¿cómo esperas que alguien más se enamore de ti? Sé tú amante, tu príncipe azul, tu reina. Sirves a la reina, o al rey, y poco a poco, empiezas a comer, estando enamorado de ti mismo. Y no te detengas después; acuéstate con tu amante. ¿Por qué no hacer el amor contigo mismo? Dándote un orgasmo, sin pensar en nadie más, sin pensar en chicas sexis de la televisión, sino sintiéndote a ti mismo. Entonces, pasas la noche más hermosa posible. Y cuando te despiertes, a la mañana siguiente, dite a ti mismo: "¡Buenos días! ¿Dormiste bien?". Si no

estás enamorado de ti mismo, te estás perdiendo la historia de amor más hermosa. Como dijo un filósofo: "Puedes estar solo, pero cuando estás solo, si te sientes solo, estás en muy mala compañía". Repito, porque es absolutamente fantástico. Estar solo no es el problema; sentirse solo, ese es el problema. Así que, si te sientes solo cuando estás solo, estás en muy mala compañía. ¿Y quién es la compañía?

Sentirte y amarte a ti mismo; pase lo que pase, entonces estás enamorado. No puedes amar a otras personas si no estás enamorado de ti mismo. Pero no lo digas solo como una frase; siéntelo, vívelo, cada segundo. Sé que te alegra venir al contacto dominical conmigo, pero vienes al Contacto contigo mismo. ¿Estás ahí? ¿Estás aquí? ¿De verdad? Porque algunas personas vienen, pero no están completamente aquí. Cuando meditamos, alcanzamos la supraconciencia, una sensación agradable; de repente sientes el Infinito. ¿Pero por qué no todo el tiempo? ¡Todo el tiempo! Cuando vienes al Contacto dominical, cuando comes, cuando vas al baño. Disfruto ir al baño. No me importa lo que pienses de mí, lo hago. Voy al baño, y cuando sale la mierda, la siento pasar centímetro a centímetro. Centímetro a centímetro. "¿Eh, Maitreya, el nuevo Buda?" Sí, ¡siento mi mierda porque Soy! Sé, en todo, incluso en el baño. Así que, gracias por ayudarme, tú también, ayudándome a ser yo. Tu amor es el fertilizante que me hace ser yo. Yo también, soy más yo mismo gracias a tu amor. En tus ojos, veo este amor. No vienes como, "¡Oh, Maitreya!" ¡No, no, no! Me siento como un tubo de wasabi: presionas, y sale. Y te veo así también. Me encanta empujar el tubo de otras personas también; así sale más belleza. Cuando conozco a alguien, siempre tengo algo en mente. Nosotros, los Raelianos, nos encontramos, "¿Cómo estás?" Y nos abrazamos, ¿verdad? "¡Oh, estoy bien, gracias!" Pero yo, pienso, cuando nos despedimos después, porque nos despedimos después, "¿Se sentirá mejor esta persona?" Eso es lo que debemos tener en mente. A eso le llamamos "amor". Después de conocerte, siempre pienso: "¿Se sentirán mejor o decaídos los demás?". A algunos los conoces dos minutos y te sientes mal. ¡Ya sabes! Hay quienes te absorben la energía y te hacen sentir fatal. Con cada palabra que decimos, podemos hacer que otros brillen o se suiciden. Una palabra puede cambiar la vida de las personas. Es una gran responsabilidad. Así que, si lo sientes, no pienses. Vengo a la tertulia del domingo como tú. ¿Te sentirás mejor después de pasar un rato conmigo? Espero; hago todo lo posible por eso. ¡Quiero que te vayas después sintiéndote genial! Ese es mi objetivo. Y debería ser el objetivo de todos. Entonces, cuando te levantes por la mañana, ya estará en tu mente: "¿Ayudaré a que otros brillen?". ¿Lo sientes? ¡Siéntelo! ¿Cómo? ¡Siendo!

¿tú Eres? – [Soy]

Me encanta estar contigo. Me encanta estar contigo. Estoy envejeciendo, ¡nunca pensé que llegaría a los setenta y ocho, nunca! Reviso internet todos los días; todos mis amigos de cuando era cantante, casi todos han muerto. [...] Pero sigo vivo, y me gusta. Pero cada día puede ser el último. ¿Y saben qué? Cuando despierte en el planeta de los Elohim, los extrañaré, a todos ustedes. Así que ahora lo disfruto.

Es un hecho científico que cada siete años las células de nuestro cuerpo se renuevan completamente. Lo leí esta mañana en internet; por supuesto, no sucede de una sola vez, y todo es nuevo. Cada diez minutos, millones de células se renuevan en nuestro cuerpo. Es interesante; estamos renovando nuestro cuerpo constantemente, constantemente. Ahora no son los mismos que cuando comencé esta reunión; pero tenemos una consciencia estúpida que hace que nuestro cerebro permanezca igual. Cuando estamos en la supraconciencia, somos constantemente nuevos; pero cuando pensamos, es como congelar nuestro ser: "¡Siempre he sido así y nunca cambiaré!". No es posible ser más "con" (estúpido); imposible. Porque nuestro cuerpo, nuestro cerebro, nuestro ser, se renuevan constantemente. Excepto nuestro pensamiento: "Pensar es muy bueno, creo. No, no quiero cambiar". Es luchar contra uno mismo.

Así que, ¡sé! De nuevo, cuando eres, eres constantemente un nuevo tú. Así que, disfruta de este nuevo tú constante. Está sucediendo ahora, con cada respiración. Por eso en algunas meditaciones la gente dice: "Exhala el viejo tú e inhala el nuevo tú". Es físico. ¡Feliz nuevo tú!

Al sentir el infinito, no hay diferencia entre la vida y la muerte.

Maitreya Rael – Tertulia Raeliana, 26 de enero del 79 dH. (2025), Okinawa, Japón

¡Gracias, Elohim! Eso es todo. Estar juntos diciendo: "Gracias, Elohim", no hay necesidad de más palabras. Mantén esta actitud de agradecimiento cada segundo, cada paso de tu vida. Haz de tu vida un "Gracias, Elohim". Amamos a los Elohim, ¿y quiénes son los Elohim? Mensajeros del infinito. Lo somos.

Cuando realmente están agradecidos con los Elohim, todos son Mensajeros del infinito. Vivimos en un planeta donde todos están desconectados del Infinito; desconectados por la educación, el poder, el dinero. Los únicos realmente conectados al Infinito son los Raelianos. Siente el privilegio que tienes. Algunos rezan a Dios, meditan, pero solo nosotros estamos conectados al Infinito. Sentimos el Infinito, no pensamos en él, lo sentimos; cuando sientes tu respiración, tu latido.

¿Qué palabra es lo suficientemente buena para decir: "Te amo, Elohim"? ¿Existe alguna palabra lo suficientemente hermosa para decirle a los Elohim: "Te amo"? ¿La hay? No. Ninguna palabra es lo suficientemente hermosa. Pero esto (el medallón), esto lo es todo; es mejor que cualquier palabra. ¡Siéntelo!

El medallón es un símbolo. Usamos el símbolo para difundir los Mensajes, para que la gente pregunte: "¿Qué es?". Pero no lo necesitamos, somos. ¿tú Eres? ¿qué Eres?

Estás envejeciendo; pronto morirás. Estamos en camino. Me encanta, cuando veo bebés, son lindos; Están a punto de morir. ¡Piénsalo! Cuando naces, estás a punto de morir. Es fantástico. Pero durante el breve lapso entre el momento en que sales de tu madre y el momento de tu último aliento, ¿qué harás? Porque un día se detendrá. ¡Ya viene! La vida nos prepara para el último aliento. Quienes viven en la supraconciencia nunca temen morir, porque ya estamos muertos. ¡Ya viene!

Así que, cuando sentimos el infinito, no hay diferencia entre la vida y la muerte; ninguna diferencia. Pero si estás desconectado del Infinito, vives una vida llena de miedo. ¿Y qué dice la gente llena de miedo? "¡No quiero morir!". ¡Es una estupidez! No importa lo que quieras, morirás. "No quiero morir"; si una frase fuera suficiente para no morir, la cantaríamos juntos. Entonces, ¿cuál es la diferencia entre quienes usan la consciencia y quienes usan la supraconciencia?

Consciencia: "¡No quiero morir!" Miedo, pero mueres.

Supraconciencia: "¡Bienvenida la muerte!" Y vives una vida de placer diciendo —bueno, no como dice la gente normal: "¡Un día más!"—. Envejeces; te despiertas y dices: "¡Oh, sigo vivo! ¡Un día más!". La supraconciencia dice: "Un día menos". No uno más, ¡sino uno menos! Porque hoy, quizá, sea el último día de tu vida. Dilo siempre, porque algún día será cierto.

Soy Profeta y les digo: «todos Morirán». Y serán testigos de que mi profecía es correcta. Así que, disfrutemos ahora. Y por eso es importante serlo. Y la pregunta más importante... ¿cuál es la pregunta más importante? – [¿Eres?] – ¡Sí!

Actualización del planeta

Maitreya Rael – Tertulia Raeliana, 9 de marzo del 79 dH. (2025), Okinawa, Japón

Ayer fue el Día de la Feminidad; debería ser todos los días. Decidimos: «Oh, es el Día del Padre, el Día de la Madre, el Día del Niño, el Día del Gato, el Día del Nacimiento». ¡Lo siento, es una tontería! Y de repente, alguien, algunas personas dijeron: «Ah, es el Día de la Mujer, es el Día del Padre, es el Día de la Madre». Entonces, ¿los demás días no nos importa todo el mundo? Otros días puedes golpear a tu esposa, pero en el Día de la Mujer regalas rosas. Todos los días son el Día del Amor para todos: madre, padre, hijos, gatos. No solo un día.

La mayoría de las veces, estas cosas se crean para ganar dinero y olvidan lo verdadero, que es el amor. Todos los días son el Día del Amor. Debemos tener dos palabras clave en nuestra vida: paz y armonía; con los demás y contigo mismo. No olvides que cuando lastimas a los demás, te lastimas a ti mismo. Me encanta el ejemplo de Gandhi: cuando un hombre se clavó un cuchillo en el cuerpo, reaccionó de inmediato, no diciendo: "¡Pobre de mí!", sino: "¡Pobre de ti!". El que sufre es el que mata. Cuando estás muerto, estás muerto. Pero cuando estás vivo, después de matar a alguien, sigues sufriendo toda la vida. Cuando das amor, sientes este amor toda la vida.

Siempre les pido que den amor, especialmente a personas que no conocen. Dar amor a su madre, a su padre, no es interesante. Darle amor a alguien que no conoces, ¡eso es amor verdadero! Ves a alguien en un puente que parece solitario y le llevas algo de beber, ¡eso es amor! Estaba en la playa, ¿sabes?, y una mujer estaba lista para...

Se suicidó. No era Raeliana, no era un ángel, solo era un ser humano. Le di amor y salió del agua y decidió vivir. Eso es amor.



¡Ama incluso a tus enemigos, de antemano! Si alguien quiere matarme, mucha gente quiere matarme, los amo. Si alguien entra con un arma ahora, quizá todos caerán al suelo. Diré: "¡Dispara aquí!" [Señalando el corazón]. Todos creen que el corazón está aquí [Señalando el pecho]. ¡No! Aquí no hay corazón, solo músculos. El corazón está aquí [Señalando el abdomen], en el medio. Así que diré: "¡Aquí! Y te perdono". Por favor, sé así; ama a tus enemigos. Si alguien te odia, es su problema. Dale amor: "Tú me odias; yo te amo". Hay una chica Raeliana llamada Lydía que dice que usé un tenedor como juguete sexual. ¡La perdono! Si entrara en la habitación ahora, la abrazaría de inmediato. Ella puede, todos pueden decir lo que quieran de mí, incluso las peores cosas posibles; yo daré amor. Si alguien te odia, la reacción normal es: "¡Tú me odias, yo te odio!". Eso es guerra, eso es violencia, eso es el fin de la humanidad.

Durante casi cincuenta años, he estado hablando de la posibilidad de destrucción de la humanidad. Muy recientemente, como saben, el porcentaje de posibilidades que teníamos de sobrevivir era del 4%. De repente, saltamos al 50%. ¡No al 10%, al 20%, no! Del 4% al 50%. Si siguen un poco las noticias, Donald Trump, el Presidente de Estados Unidos, se está preparando para una reunión con Putin y el Presidente chino, Xi Jinping. Y quiere organizar una reunión. ¿Por qué? ¿Cuál es el objetivo de esta reunión? ¡Decidir destruir las bombas atómicas! Hablé del 50% hace tres meses, en diciembre. Explicé por qué: porque ahora todos entienden que, con tres bombas, no hay más humanidad. ¡Deseaba que eso sucediera!

Y algunos Raelianos abandonaron el Movimiento diciendo: "¿Cómo puede Maitreya desear más bombas?". ¡Sí! Yo deseaba más bombas, bombas más poderosas. Y gracias a Putin, sucedió. Ahora tienen superbombas: ¡con tres bombas, se acaba la humanidad! Entonces, comprendieron lo que profetizaba: no puede haber un ganador. Envías una bomba, recibes otra, ¡no hay ganador! Eso nunca ha ocurrido en la historia de la humanidad. Por primera vez, una bomba, muchas bombas, se acaba la humanidad. ¿Son sabios? ¡No, tienen miedo! No son sabios, no son inteligentes, tienen miedo. Se dieron cuenta: "Si mato, me matarán". ¡Maravilloso! Los seres humanos son tan estúpidos; lo único que entienden es el miedo. ¿Recuerdan, hace poco, la máscara, la vacuna envenenada? Vacuna envenenada. ¡Miedo! ¿Quién se pondría veneno en el cuerpo? ¡Miedo! Y cada vez que entras en algún lugar, te pones alcohol (en las manos). ¡Miedo! Te pones una máscara. ¡Miedo!

Yo, a veces, me encuentro con gente que lleva mascarilla y les digo: "¡Ay, qué miedo tienen!". Demuestran su miedo. ¡Pobres! Por la mañana, se ponen la mascarilla y tienen miedo. ¡Pobres! Todo el día. Y a los niños: se les enseña a tener miedo, miedo de los demás. Y lo mismo ocurre con la bomba atómica. No son inteligentes; solo tienen miedo. ¡Sí, tengan miedo, mucho miedo! Porque una bomba, el otro país responde; y, "adiós", se acabó la humanidad. ¡Y esa es la realidad, y está sucediendo ahora!

Nosotros, los Raelianos, gracias a los Elohim, podemos entenderlo todo, porque el Mensaje, hace cincuenta años, lo preparó todo: "Entraremos en una era en la que las computadoras —esa fue mi enseñanza, hace cincuenta años— serán más inteligentes que los seres humanos". Nadie hablaba, en ese momento, de IA; ¡está sucediendo! Nadie hablaba del miedo al fin del mundo por la bomba atómica; ¡está sucediendo! Nadie criticaba las vacunas, todas las vacunas. ¡Todas las vacunas son malas! Desde el principio, desde la de poliomielitis hasta la de tuberculosis, las vacunas mataron mucha gente. Cuando dije eso, hace cincuenta años, mucha gente dijo: "¡Ay, no, esto es estúpido!".

La gente olvida. La gran pandemia, durante la Edad Media, mató a la mitad de la población de Europa. Es interesante, pero no es eso lo que deben decir. Lo que deben decir es: ¡la mitad de la población de Europa sobrevivió! "Tienen un 50% de probabilidad de lluvia"; ¡un momento! Tenemos un 50% de probabilidad de sol". Depende de cómo se mire. "Esta tarde no podemos jugar a la petanca porque hay un 50% de probabilidad de lluvia". - "¡Cállate! Hay un 50% de probabilidad de sol". Eso es muy interesante. Es el mismo problema. (En la Edad Media) el 50% de los

Europeos sobrevivió, sin antibióticos, sin vacunas. ¡Por eso estamos vivos hoy! Entonces, la vacuna es: no confiar en los Elohim.



Tenemos una computadora, una súper computadora la cual está programada para pensar. Solo una pequeña partecita de ella, la cual es la supraconciencia, está programada para no pensar, sino SER. Es tan chistoso.”

El regalo más hermoso de los Elohim es el sistema inmune. Lo tenemos. ¿Recuerdan, hace cinco años, en esta sala, cuando todos hablaban de distanciamiento social, mascarillas y alcohol? ¿Recuerdan lo que hice? Tomé la mano de unos Raelianos y la lamí —algunos no sabían muy bien; no diré su nombre—, pero no me enfermó. Al contrario, mi sistema inmune se fortaleció.

De niño, jugaba en el lodo y no me lavaba las manos antes de comer. Bueno, cuanto más tocas cosas peligrosas, más fuerte se vuelve tu sistema inmune. Todos —es una moda— van al gimnasio a desarrollar músculos, pero ¿el sistema inmune? ¡No! ¡Con mascarilla! El sistema inmune es igual que los músculos; hay que ejercitarlo. Cuando había

distanciamiento social, lancé la campaña Abrazos Gratis. La gente piensa que estábamos locos, pero uno se fortalece. Es como el culturismo: fortalecer el sistema inmune. Músculos grandes por todas partes, ¡y una mascarilla es una tontería! Dicen: «Mi cuerpo es fuerte, pero mi sistema inmune es bajo». Así que, gracias a mis enseñanzas, ya sabes la verdad.

Esta mañana, estaba viendo un video de Estados Unidos. Un científico destacado —puedes verlo en Facebook, lo publiqué— dijo: "¡Todas las vacunas son malas!". Las vacunas son un insulto a los Elohim: "¡Oh, no nos crearon fuertes, necesitamos una inyección!". ¡No necesitamos inyecciones! Antibióticos: todo el mundo piensa: "¡Ah, los antibióticos son fantásticos!". ¡No! Antibióticos: "anti" = contra, "biótico" = vida. Biológicamente hablando, es "contra la vida". Y lo sabes. Si tomas antibióticos, muchas veces, al día siguiente tienes diarrea. ¿Por qué? Porque matas todas las bacterias que llevamos dentro, y estas bacterias son las que necesitamos.

Cuando los Elohim crearon la vida en la Tierra, algunos tienen la ilusión de decir: "Ah, crearon la vida, pero no las bacterias". ¿Quiénes crearon las bacterias? ¡Los Elohim! Sin bacterias, nuestros intestinos no pueden funcionar. Tenemos bacterias en el hígado que ayudan a digerir. La gente dice: "Oh, el alcohol no es bueno. El alcohol es malo". Hicieron pruebas a algunas personas en el hospital y quienes bebían alcohol tenían alcohol en la sangre. Pero quienes estuvieron hospitalizados durante tres semanas, por supuesto, sin beber alcohol, seguían teniendo alcohol en la sangre. Porque nuestro cuerpo produce alcohol. Hay muchos mitos de ese tipo; como, "Necesitamos beber seis vasos de agua al día". ¡Incorrecto! ¡Bebe cuando tengas sed! Nuestro cuerpo produce agua. Si dejas de comer y beber agua, seguirás orinando; el cuerpo produce agua y alcohol. ¿Cómo produce alcohol el cuerpo? ¡Con bacterias! Muy simple. No digo: "Bebe dos litros de sake al día". Solo digo que la ciencia moderna comete grandes errores. La ciencia siempre está cambiando y evolucionando.

Quienes presionan a todos para que se vacunen dicen: "Confía en la ciencia", que es la expresión más estúpida. Confiar en la ciencia es dudar. En toda la historia de la ciencia, los seres humanos cometen errores. Hace setenta años, existía un medicamento para embarazadas llamado "Talidomida", y muchos bebés nacían sin brazos ni piernas. Fue el escándalo de la "Talidomida". Y muchos más: "¡Oh, no comas huevos! Contienen colesterol". ¡Incorrecto! Colesterol: necesitamos colesterol; nuestro cerebro está compuesto en un 50% de colesterol. Hombres, quieren tener una buena erección, ¿verdad? Con testosterona. ¿Qué contiene la testosterona? ¡Colesterol! Así que, si quieren tener una buena erección, consuman colesterol; es muy saludable, bueno para el sistema inmune; para el pene, para el sistema inmune, para el cerebro. Todos estos son errores.

¿Recuerdan que había un mito, otro mito científico: "Nuestro cuerpo necesita ser alcalino; necesitamos combatir la acidez? ¿Por lo tanto, hay que comer alimentos alcalinos?". ¡Incorrecto! Cuando tragas comida, sea la que sea, va al estómago; y el estómago es más ácido que el ácido de la batería del coche. Es ácido clorhídrico puro el que produce la digestión. Entonces, ¿por qué el estómago no digiere por sí solo? Porque primero crea una protección, y cada día más ácido, más ácido, más ácido. El pH —existe una medida de acidez que es el pH— y cuando la comida sale del estómago para pasar al intestino, la acidez desaparece lentamente. Porque nuestro cuerpo, principalmente el hígado, crea una sustancia que elimina la acidez; de lo contrario, el ácido del estómago digeriría el intestino. ¡Gracias, Elohim! Es fantástico, natural. Cuando estudias ciencias naturales, la creación de los Elohim es absolutamente fantástica. No podemos igualarla.

Ah, y finalmente, quiero hablar de eso porque muchas chicas japonesas están aquí, "No te expongas al sol, desarrollarás cáncer de piel". ¡Incorrecto! Si no quieres desarrollar cáncer de piel, exponte al sol. Repito: si no quieres desarrollar cáncer de piel, exponte al sol; sin gafas de sol porque las gafas de sol impiden que el cuerpo cree lo

necesario para combatir el cáncer. El sol te ayuda a tener un buen sistema inmune. Cuando te expones al sol, hay una vitamina que no puedes obtener de los alimentos: la vitamina D3. Pero cuando te expones al sol, el cuerpo la crea. Pero la gente, mucha gente que se expone al sol, desarrolla cáncer de piel, ¿por qué? ¡Por el protector solar! El protector solar es un veneno, un veneno peligroso; la crema para proteger tu piel te está dando cáncer. Chicas, vi una noticia esta mañana; quiero que sean las primeras en saberlo: el esmalte que se ponen en las uñas es muy peligroso, está lleno de químicos. Los labiales están llenos de químicos, químicos peligrosos. Así que, para una fiesta, puedes pintarte los labios, pero quítate los en cuanto puedas. Los químicos están por todas partes. Por eso tenemos diez veces más cáncer ahora que hace veinte años.

Y para terminar este largo discurso, buenas noticias: científicos japoneses crearon una botella de plástico que desaparece rapidísimo en el océano. Porque, de hecho, el plástico de las botellas tarda siglos en desaparecer. Este nuevo plástico se disuelve en pocas semanas. ¡Eso es ciencia de verdad! Así que la ciencia no es necesariamente mala. Al contrario, la ciencia de verdad es buena, pero tiene que ser real. En el pasado, la gente creía que la Tierra era plana; algunos todavía lo creen porque algunos científicos, "científicos", creen que la Tierra es plana. Así que la ciencia no es necesariamente buena. Tenemos que dudar. La mejor herramienta para impulsar la ciencia y mejorarla es dudar. Los verdaderos científicos lo dudan todo. Los científicos principiantes, sin conocimientos, dicen: "Lo sabemos, lo sabemos todo". Los científicos más destacados dicen: "No lo sabemos". Y si lo supiéramos todo, no necesitaríamos la investigación científica.

Había un científico estúpido, a principios del siglo XIX, un científico francés, que dijo: «La ciencia desaparecerá rápidamente porque en diez años lo sabremos todo». En 1900, y era científico. Otro científico dijo: «Las mujeres no deben tomar el tren; si las mujeres toman el tren y el tren va a más de cien kilómetros por hora, solo las mujeres, su cerebro explotará». Tu cerebro, ¿verdad? Esto es ciencia, pero hay ciencia buena y mala. Recientemente, la teoría científica más divertida. Ahora están haciendo pastillas especiales para vacas porque dicen: «La contaminación más terrible que causa el calentamiento global son los pedos de las vacas». Así que les dan pastillas a las vacas para que tiren menos pedos. ¡Científicos! Pero eso no es lo mejor. Los mejores científicos, los científicos más divertidos, dicen: «No, lo más peligroso para la Tierra es la respiración humana». ¡Así que dejen de respirar! ¿Dónde estoy? ¿Qué es este planeta?

Recuerdo a un autor que escribió: «Quizás la Tierra sea un hospital psiquiátrico para la galaxia». ¡Creo que sí! "Mascarilla, alcohol y no respire, es peligroso para tu salud". Eso es ciencia. Pero ahí está la verdadera ciencia. Así que no debemos juzgar a la ciencia por los errores de una minoría. Y nunca debemos olvidar que estamos vivos gracias a la creación de los Elohim; y esta creación fue ciencia. Así que la ciencia no es blanco o negro. Como dijo Buda: "Lo es". Está hecha de investigación, errores, nuevos errores, descubrimientos, nuevos errores. Así que, ¡gracias, Elohim, por esta maravillosa ciencia! Cuando nuestro sistema inmunológico funciona, son los Elohim. Nos crearon con un sistema inmunológico y debemos cuidarlo. Y nosotros, los Raelianos, contribuimos a él. ¿Cómo? ¡Abrazándonos!

Y una última cosa sobre los científicos. Han oído hablar de la hormona de la felicidad llamada oxitocina. Cuando das amor a alguien, los verdaderos científicos pueden medir el nivel de oxitocina. Es fácil, con un análisis de sangre. Las personas que dan amor ven aumentar su nivel de oxitocina; Las personas que reciben amor ven aumentar sus niveles de oxitocina; y, aún más importante, quienes lo presencian, quienes observan, también ven aumentar sus niveles de oxitocina. Así, cambiamos el planeta al dar amor.



La campaña “Los primeros humanos fueron creados negros” organizada por el grupo Back to Kama sacudió las calles de Atlanta en Estados Unidos con hermosas vallas publicitarias, así como en muchas ciudades de Kama.

