



Sumario

Ámate a ti mismo, cada parte, incluyendo la mierda..... 1

Ya no estoy solo6

Date una sonrisa7

Abraza al mundo 13

Buenos días polvo de estrellas 16

Sólo sé.....20

No dejes que el cerebro pensante sea el líder.....23

"Por suerte, mi mensaje trata sobre sentir el infinito"26

Sobre las vacunas..... 30

Ámate a ti mismo, cada parte, incluyendo la mierda

Maitreya Rael – Encuentro Raeliano, 24 de marzo, 78 dH (2024), Okinawa, Japón

Pongo este símbolo frente a nosotros porque eso somos nosotros. Todos somos hermosos seres humanos, hechos a imagen de los Elohim, con ojos hermosos, llenos de infinito y amor y con un ano. ¡También hermoso! Sin el ano, no hay ojos. Entonces, ¿lo amamos todo? “Oh, voy a mi espejo, voy a ver a los Elohim en mis ojos”. ¡Sí! Pero también en mis dedos, en mis pies, y en mi ano. El ser humano más hermoso tiene un ano. Sí, el ano es muy importante.

Y esto somos nosotros.

¿Te gusta la flor de loto? Para mí, es una de las flores más hermosas, pero sin lodo no hay flor de loto. La flor de loto tiene sus raíces en el lodo. La ama. Y más que a la flor de loto, amo las rosas. Cuando estaba en mi casa en Francia, cultivaba muchas, muchas rosas. Y sé cómo cultivar hermosas rosas. Sabes, soy jardinero, pasaba ocho horas al día en la jardinería. Ahora estoy cultivando seres humanos, los hago crecer y florecer, igual que las flores. Y mis rosas necesitaban estiércol de caballo, ese es uno de los secretos para cultivar hermosas rosas, el estiércol de caballo. Cuanto más estiércol de caballo pongas cerca de las raíces, más hermosas serán las rosas.

Este es el símbolo del yin y el yang. Necesitas blanco y negro; sin el negro no tienes blanco; sin el blanco no tienes negro. ¡En todas partes! Sin la noche no tienes día. Lo mismo ocurre con la electricidad, con una batería; sin lo negativo no tienes lo positivo. ¡Electricidad! Somos electricidad. Cada célula tiene “positivo” y “negativo”. La Tierra tiene un Polo Norte

y un Polo Sur. Todo en el universo se basa en este “positivo/negativo”. Pero “positivo” y “negativo” no es la forma correcta de nombrarlo, porque el negro no es negativo y el blanco no es positivo, solo son diferentes. Es circulación: sin estiércol de caballo, no hay rosas hermosas.



Pero la gente prefiere oler rosas que estiércol. Soy especial, me encanta el olor del estiércol de caballo, me encanta oler todo tipo de mierda y mi favorita es el estiércol de caballo. El estiércol de cerdo es terrible, para mi gusto, pero a algunas personas les puede gustar más el estiércol de cerdo. Todos tienen un olor único. Cuando huelo estiércol de caballo, veo rosas. Pero puedes simplemente decir: "Oh, huele mal". ¡No! Y todos nosotros, somos exactamente lo mismo. Si conoces al hombre más guapo del universo, o a la chica más hermosa, sus anos huelen a mierda. Y sin ano no hay belleza. Por eso tenemos que entender que todo tiene dos lados; y este símbolo del yin y el yang es hermoso. Tenemos algo similar en el centro del símbolo de los Elohim, girando. Todo gira.

Si te digo: “Siéntate y deja de moverte”, no puedes. Incluso si estás completamente inmóvil, te estás moviendo porque la Tierra está girando. Así que no puedes estar inmóvil, el propio universo te hace moverte. Y es hermoso, porque como ves, en el blanco hay un punto negro y en el negro, hay un punto blanco. ¡Eso somos nosotros! Tenemos un cerebro como una hermosa flor de loto y un ano que se tira pedos. ¡Son uno! Esa es la belleza del ser humano: amar ambos. Amarte a ti mismo significa amar tanto tus lados hermosos como lo que piensas que son tus lados feos. Pero no hay belleza ni fealdad. ¡Nosotros decidimos! Y por eso no es bueno comparar, competir con otros: “¿Soy hermoso?” ¿Es la rosa más hermosa que la flor de loto? Ellas nunca se comparan, una rosa es una rosa y una flor de loto es una flor de loto. Sé tú. Como la pregunta a Buda: “¿Quién eres tú?” – “Yo soy”. Pregunta a la flor de loto: “¿Quién eres tú?” – “Yo soy”. No, “Soy más hermosa que los demás, más inteligente, más que cualquier otra cosa”. ¡No! “Yo soy”.

Me encantan los gusanos, los pequeños gusanos. ¿Qué es más hermoso, la flor de loto o el gusano? No hay ninguno más hermoso. Son diferentes. Podemos juzgar por algunas ilusiones creadas por la educación. ¿Qué es más hermoso? ¡Nada! Todo "es". Mira el cielo de noche o durante el día. Pero por la noche, puedes ver las estrellas. ¿Qué estrella es más hermosa?

Esta semana se informó de un experimento fantástico. Ya sabes, ahora usamos un telescopio espacial. Para ver las estrellas, necesitas oscuridad. Durante el día no podemos ver las estrellas, pero están allí. Por la noche, de repente, puedes verlas, si no hay nubes. Pero debido a cada luz creada por los seres humanos, cada ciudad crea luz, vemos menos estrellas. Cada luz hace que sea más difícil para nosotros ver las estrellas. Por eso en el pasado construían observatorios en la cima de altas montañas, lejos de las ciudades, para tener más oscuridad. Cuanta más oscuridad haya, más estrellas puedes ver. Y finalmente, hemos alcanzado un nivel de tecnología que nos permite usar telescopios espaciales. Gracias a los cohetes, subimos más alto, fuera de la atmósfera y de repente vemos diez veces más estrellas, porque el espacio es oscuro.

Entonces, apuntaron el telescopio espacial a la parte más oscura del cielo, donde no podemos ver absolutamente ninguna estrella y usaron la cámara del telescopio. En una cámara, como sabes, cuanto más tiempo dejas el obturador abierto, más puedes ver en un ambiente oscuro. Si lo dejas abierto por un día, la cantidad de luz, los fotones que tocan la cámara, es mucho mayor que en un segundo. Así que este astrónomo genio apuntó a una parte totalmente oscura del universo y mantuvo la cámara abierta durante diez días. Había estrellas por todas partes, aunque parecía oscuro; incluso si con los ojos desnudos no podías ver ninguna estrella.

Esto nos remonta a la enseñanza de los Elohim: el infinito. No hay ninguna parte del universo donde no haya nada; pero con tus ojos crees que no hay nada. ¡Y al usar la tecnología, de repente ves la infinidad del universo! Este es el símbolo del yin y el yang: la luz y la oscuridad. Y cuando te miras en el espejo, ves el infinito. Por eso, para desarrollar el amor, debes eliminar el juzgar. Recuerda esta frase: "Cada día eliges entre juzgar y amar". Si juzgas, no puedes amar, "Oh, esta persona es así" y apagas la cámara. Porque nuestro cerebro es como una cámara, "Oh, sé quién eres". "No puedo amar a esta persona, sé que es mala". Pero si abres la cámara, dejas de juzgar, "Te amo tal como eres, con un trasero y un ano que huele". Pero no puedo decir "Te amo" si no amo tu ano que huele. "Te amo" no puede ser, "Solo amo tu hermosa cara, pero si te tiras un pedo, no quiero estar cerca de ti".

Así somos nosotros: tenemos una cara hermosa, ojos hermosos, pero estamos llenos de mierda. ¡Somos nosotros! La rosa está llena de estiércol de caballo. Así que, cuando nos miramos en el espejo, debemos amar todo. Y no debemos juzgar a los demás. Si no, nos desconectamos de los demás. Y lo mismo sucede con nosotros. No amarse lo suficiente es una de las principales razones de la falta de amor. ¡Pregúntate! ¿Te juzgas a ti mismo? "Oh, soy malo. Oh, soy estúpido. Oh, cometo errores". Esto destruye el amor. "¡Soy humano con una supraconciencia hermosa y una barriga llena de mierda!" Sin mierda no hay supraconciencia; como sin el lodo en las raíces de la flor de loto, no hay flor de loto. ¡La supraconciencia se alimenta de mierda! ¿Qué es la mierda? ¡Es el resultado de la digestión! Nuestro vientre está constantemente absorbiendo energía, nutrientes. Gracias a eso, podemos acceder a la meditación y a la supraconciencia.

Así que, ¡ámate a ti mismo incondicionalmente! Mucha gente es tan impaciente cuando va al baño y caga; están cagando y tiran de la cadena al mismo tiempo. ¡No! Lo haces, te levantas y miras. Es una parte sagrada, es lo que te hace. Ámala. ¡Tú mierda es una mierda sagrada!

Un día estaba hablando con un sacerdote católico. Ellos creen que el pedazo de pan que usan los domingos, la hostia, es el cuerpo de Jesús, una parte sagrada. Y después de ser consagrada, no debes tocarla; los sacerdotes que la colocan en las lenguas dicen que está prohibido masticarla. Tienes que tragar lentamente ese "cuerpo de Jesús". Entonces le pregunté al sacerdote: "Al día siguiente, cuando vas al baño, ¿tu mierda sigue siendo el cuerpo de Jesús?" Él respondió: "¡No!" – "Entonces, ¿en qué parte del cuerpo desapareció?" Esa es una buena pregunta. Por supuesto, es totalmente estúpido.

Estoy muy orgulloso de ser el primero en pedir una prueba de ADN de la hostia, porque la Iglesia Católica, todos los sacerdotes, realmente le dicen a la gente, "¡Es el cuerpo de Jesús!" "De acuerdo, hagamos la prueba de la Hostia. Si hay ADN humano, es el cuerpo de Jesús. Si solo hay ADN de trigo, es una mentira". Y lo pedí y lo hicimos. Publicamos y algunos periódicos hablaron de ello: "¡No hay ADN humano en la Hostia! Es un hecho científico". Entonces, la Iglesia Católica respondió: "Esto es un símbolo". Pero en la misa no dicen que es un símbolo, dicen, "Es el cuerpo de Jesús". Otro pensador famoso dijo: "El cuerpo de Jesús debe haber pesado trescientas toneladas porque cada domingo se tragan trescientas toneladas de pedazos de pan". ¡Jesús muy gordo, más gordo que Buda! Esto es muy gracioso.



La verdad es: ámate a ti mismo, cada parte, incluida la mierda, que es digestión. La supraconciencia se alimenta del vientre. Si detienes el corazón, no hay más supraconciencia. ¿Y qué es el corazón? Bombea la comida que proviene de la mierda. Cuando te miras en el espejo y te amas a ti mismo, ama esta máquina fantástica; cada parte es sagrada. Por eso, al principio del Movimiento, les pedía a los Raelianos que usaran un espejo para mirar su ano. Netflix habló sobre el ano. ¡Es absolutamente cierto! ¿Cuántos seres humanos han mirado alguna vez su propio ano? Amo mi cara en el espejo, así como la parte trasera de mi cabeza. ¿Alguna vez miraste? Toca, siente cada parte. ¡Es hermoso! Amarse a uno mismo no significa amar la ilusión de la imagen de uno mismo, sino amar el cuerpo, quien eres. "¿Quién eres?" "Yo soy".

"Yo soy" incluye todo, cada área, cada centímetro de mi cuerpo. Amo la imagen de Buda, maravillosa. El ser espiritual, el líder. ¡Hermoso! Pero con una enorme barriga porque está llena de mierda. Buda tiene más mierda que tú. Así que, ¡acumula más! Hay una especie de moda en que todo el mundo debe ser muy delgado. Tener una barriga es bueno, hermoso. Siéntete orgulloso de quién eres.

Estaba buscando en Internet los animales más hermosos de la Tierra. ¿Qué animales son más hermosos? El gusto de las personas es diferente. A mí, me gustan los elefantes, tienen una barriga enorme; los hipopótamos también. Son vegetarianos y tienen una barriga enorme. Los búfalos son vegetarianos, con una barriga enorme. Lo mismo para los gorilas, símbolo de fuerza. Son vegetarianos y tienen una gran barriga. Así que disfruta de tu cuerpo. No tengas miedo de tener barriga, es parte de ti. Aún no soy tan bueno como Buda, pero estoy en camino. Gracias, Raelianos, por traerme tantas comidas deliciosas; todos me ayudan a parecerme a Buda.

Gracias, Elohim.

Ya no estoy solo

Maitreya Rael – Encuentro Raeliano, 31 de marzo, 78 dH (2024), Okinawa, Japón

¡Gracias, Elohim! Gracias por el Mensaje. Gracias por crearnos. Gracias por crearnos con la capacidad de tener supraconciencia. Gracias por permitirnos conocer a otras personas, porque sin los Elohim, no nos conoceríamos. ¡Siéntanlo! ¿Por qué están aquí? ¡Por el Mensaje! Sin el Mensaje, no estarían aquí esta mañana; no nos conoceríamos. Ese es el propósito de las reuniones de las 11 de la mañana los domingos. Es porque podríamos enviar amor a los Elohim desde nuestra casa. ¿Entonces por qué venir aquí? No necesitamos estar aquí para enviar amor a los Elohim. ¿Por qué venimos? ¡Para estar juntos! Para SER juntos. Esa es la única razón.

Disfrutamos del Mensaje, disfrutamos de las enseñanzas de los Elohim, pero lo que más disfrutamos es estar juntos. Solo en mi casa, puedo decir, “Elohim, te amo.” ¡Hermoso! Puedo trabajar duro para difundir el Mensaje. ¡Hermoso! Podemos prepararnos para construir la Embajada. ¡Hermoso! Pero lo más hermoso es estar juntos, sentir esta unidad que nos une. Si no nos reunimos, estamos muy solos; con el Mensaje, con el amor por los Elohim, pero solos. Nuestro mayor privilegio es estar juntos, sentir que somos un equipo. Cuando estás solo en tu casa, puedes sentir a otros Raelianos. Pero estar juntos, físicamente, una vez a la semana, es muy importante. No estamos solos. Ese es el hermoso privilegio de estas reuniones de las 11 de la mañana.

Somos muy afortunados. Recuerdo cuando estaba solo. Tenía el Mensaje, había conocido a los Elohim, pero estaba tan solo, no había Raelianos, nadie. Y no tenía el valor de hablar con la gente. Hice un libro y después de escribirlo hablé en televisión. Pero hasta el día en que se hizo público, no tienen idea de lo solo que me sentía, “¿A quiénes les hablaré? ¿Quién me juzgará? ¿Quién me odiará?” Estaba solo con un enorme peso sobre mis hombros; un diamante, pero tan pesado. Así que, tienen suerte; y ahora estamos juntos.

Recuerdo mi alegría, esa profunda felicidad que sentí, la primera vez que hubo una reunión con muchos Raelianos. Hubo una primera vez, la primera vez en la que realmente no me sentí solo. Imagínate, los Elohim te eligen a ti para dar el Mensaje a la humanidad. ¡Imagínate! Tú recibes eso; tuviste el contacto. Imagina lo solo que te sentirías, en medio de millones de personas, siendo el único que tiene el Mensaje. Cuando hablo de esto, me salen lágrimas. Lo recuerdo. Y ahora vienen, hoy e inmediatamente estamos juntos. Sientan el privilegio que tienen de recibir la luz de los Elohim. Somos afortunados. Somos afortunados porque el Mensaje nos ayuda a comprender que no hay un Dios. Podemos comprender. Y estamos conectados con los Elohim. Amo ese momento cuando ocurren relámpagos, porque fui alcanzado por un rayo el 13 de diciembre de 1973. Recibir el Mensaje fue como un rayo, un rayo que me iluminó. Y te lo traje a ti y ya no estoy solo. ¡Gracias!

¡Gracias, Elohim! Primero, por hacer posible que los encontrara. ¡Gracias a ustedes, ya no estoy solo! Imagínate si fueras el mensajero y recibieras el Mensaje. ¡Imagínate! Y ahora, en segundo lugar, podemos tocarnos. Toma la mano de tus vecinos. Estamos vivos al mismo tiempo. ¡Qué hermosos! Para mí, este es el regalo más hermoso de los Elohim: ¡conocerlos!

Date una sonrisa

Maitreya Rael – Encuentro Raeliano, 14 de abril, 78 dH (2024), Okinawa, Japón

¡Buenos días! ¡Qué hermoso día! ¡Gracias, Elohim!

Gracias por sacarme de la tierra, porque soy polvo y volveré a ser polvo. Pero ahora estoy vivo. Hoy, a las 11 de la mañana, pero al mediodía no estoy seguro. Solo al disfrutar el ahora, tienes la certeza de estar vivo, solo en este momento. En una hora, podrías estar muerto. No pienses que no está sucediendo. Sabes, en la Tierra, cuatro personas mueren cada segundo; cada segundo: tic-tac, tic-tac, tic-tac. Ellos querían hacer algo mañana. Todos los que están muriendo querían hacer algo mañana. ¡Es asombroso! ¡Hazlo ahora! "Oh, lo haré mañana." "Oh, debería llamar a mi amigo para darle amor; lo haré mañana." ¡Detente! ¡Se acabó! ¡Demasiado tarde!

Me encantan los cementerios; me encanta visitar cementerios. En primer lugar, en Japón tienes cementerios hermosos. Los cementerios japoneses me asombran. Cada tumba es como un monumento; algunas son como pequeños castillos, con mármol. ¡Increíble!

En Francia, siempre me reía de las ceremonias fúnebres. Las personas no disfrutaban la vida en absoluto; mueren y para llevarlos al cementerio, una gran limusina negra. Toda su vida tomaron el metro o una bicicleta, y cuando mueren, están en una limusina. ¡Eso es tan extraño! ¡Compra la limusina cuando estés vivo! Muchas personas mueren con grandes sumas de dinero en el banco. ¡Qué estúpido!

Me encantan los vinos franceses, ya sabes, por supuesto. Me encanta el vino francés y tengo una pequeña bodega de vinos. Hace seis años, casi muero, tuve un derrame cerebral, todos lo saben. Estaba en el hospital en coma y lo primero que pensé cuando desperté fue, "¿Estoy vivo o estoy en el planeta de los Elohim?" No lo sabes, ¿verdad? Las personas se despiertan y lo primero que piensan es, "Espero estar todavía en la Tierra." ¿Por qué? Tenía una buena botella de vino de Borgoña. ¡Casi muero sin beberla! Así que ahora, cuando la gente me regala una buena botella de vino – gracias, muchas personas lo hacen – ¡la bebo de inmediato! El peor sufrimiento es morir diciendo, "Ah, quedó una botella en mi bodega." Si tienes una cuenta bancaria, no acumules dinero. Morir rico es tan estúpido. Yo, por mi parte, espero, cuando muera, deberle mucho dinero al banco. Si sientes que estás enfermo, desarrollas un cáncer o algo malo le sucede a tu salud, ¡pide prestado tanto dinero como puedas! Algunas personas mueren y parecen o incluso son indigentes, pero tienen un millón de dólares en una cuenta bancaria.

¡Disfruta de la vida! No aplaces. ¿Quieres decir "Te amo" a alguien? No esperes a mañana. Puedes estar muerto o la persona puede estar muerta. Ha sucedido muchas veces, "Oh, él murió. Quería decirle, "Te amo" Estaba conmigo en la última reunión, sentado a mi lado, y no hice nada." ¡Abrazalos ahora! ¡No esperes! Cuando están muertos, es demasiado tarde. No es agradable abrazar un cadáver y a veces huele mal. ¡Abraza a las personas cuando están vivas! ¿Estás vivo? ¡Da amor! No mañana. ¡Ahora! ¿Me amas? Dímelo, ¡dímelo! ¡Hazlo, hazlo! El próximo domingo, puede que ya no esté aquí. Al menos podrías decir, "El domingo pasado le dije, "Te amo"

Cuando mueres, el dinero en tu cuenta bancaria, la botella de vino en tu bodega, no los llevas al planeta de los Elohim. Solo llevas el amor que diste en la Tierra. ¿Y cómo te recuerdan las personas? Este es el tesoro más valioso que tienes: el amor que diste.

¿Cuál es el propósito de la vida? Muchas personas que conozco han oído hablar del Mensaje, a veces han leído el libro, "Maitreya, ¿cuál es el propósito de la vida?" "¡Nada!" "¿Nada?" Hay un propósito: ¡ser feliz! Y qué puede hacerte más feliz que dar amor; que poner tus ojos en los ojos de alguien y sentirte honrado de estar mirando al mismo tiempo; que tocar a alguien, sentir a alguien vivo a tu lado. Eso es un tesoro. Eso es un tesoro en tu vida.

Así que, el propósito de la vida es ser feliz. Es muy corto. Tenemos la ilusión de que la vida es para siempre. ¡Es muy corta! Tienes 27 años; te encuentras con los Elohim; de repente, tienes 77 y pronto te encontrarás con los Elohim de nuevo. Cincuenta años pasan rápidamente, como un tren bala. Así que ahora, aún tienes algo de tiempo, no sé cuánto, tal vez un año, diez años, un minuto. No lo sabemos, nunca lo sabemos.



Now is a continuum of time passing by. You cannot stop it. There is no now, only a succession of nows which is called life.

A handwritten signature in black ink.

Él ahora es una continuidad de tiempo que pasa. No puedes detenerlo. No existe el ahora, solamente una sucesión de "ahoras" que se llama vida

Y sobre los cementerios, me encantan los cementerios por las tumbas; son tan hermosos. Siempre me pregunto, "¿Dónde vivía esta persona? Tal vez en una jaula de conejos." Ves, así es como llamo a los apartamentos japoneses: edificios muy altos con pequeños apartamentos; todos con el mismo aire acondicionado, todos iguales. Cuando estaba en Francia, tenía una jaula de conejos. Me encantan los conejos. Con salsa de vino, se llama "civet", en Francia; uno de mis platos favoritos. Pero debemos disfrutar la vida, la playa, en todas partes; no quedarnos en una jaula. Así que estas personas viven toda su vida en una jaula; después de morir, están en una tumba hermosa.

Sabes, hay muchas personas en el espacio, extraterrestres. Recuerda esta maravillosa película, "El planeta de los simios". ¿La recuerdas? Fue una gran película, hecha a partir de un libro escrito por un francés, "La Planète des singes". Hay muchas personas en el espacio; hay un número infinito de planetas con extraterrestres viviendo en ellos. ¿Cómo llaman a la Tierra? "La planète des cons" (el planeta de los idiotas). Mira alrededor. Es tan fácil ver cuán "cons" somos. A veces pienso, "Oh, estamos salvando a la humanidad. ¿Merece la humanidad ser salvada? ¿De verdad?"

Cuando ves lo que está sucediendo en Palestina, en Ucrania, en África, ¡eres tan afortunado! Desayunaste esta mañana. ¡Wow! Mucha gente en África no desayunó esta mañana. Después de esta reunión, vas a almorzar, ¿verdad? ¡Mucha gente en África no sabe lo que es el almuerzo! No saben qué comerán hoy; no saben qué comerán mañana. Ahora mismo están respirando al mismo tiempo que tú, pero tú tienes sushi, sashimi, soba. ¿Cómo no vas a estar saltando de felicidad? ¡Cosas simples! Te despiertas y meditas: "Tengo comida, tengo un lugar para dormir, tengo una filosofía maravillosa". ¿Cómo puedes estar deprimido? "Oh, la vida... ¡Oh, está lloviendo! ¡Oh, soy feo!" ¡Eso es tan estúpido! Pero a veces la gente se siente deprimida, triste, quieren matarse; mucha gente. Pero la vida es hermosa. Eres afortunado de estar vivo.

Saben, Japón tiene el récord de suicidios en el mundo. Es el número uno en el mundo en suicidios y también el número uno en tecnología. Casi no tienen gente sin hogar, pero las personas caminan por la calle como robots, pensando en morir. ¿Por qué? Porque están vacíos, vacíos de amor.

Te he enseñado, por muchos años, que el ego es tu peor enemigo. El ego está creando depresión y el deseo de suicidarse. ¡Es el ego! "Yo" quiero morir. Ves, como cuando alguien le preguntó a Buda: "Quiero ser feliz, Buda, ¡por favor ayúdame!" Y Buda respondió: "Quita el 'yo', quita el 'quiero'. ¿Qué queda? ¡Feliz!" No es un proyecto; la felicidad no es para mañana. Sé feliz ahora. ¡Ahora!

¿Sabes qué tipo de personas se suicidan más a menudo? Los millonarios, personas que son muy ricas. Tienen casas hermosas, autos hermosos, viven frente a playas hermosas y se suicidan, porque no tienen amor. No es correcto decir "tienen" amor, no "son" amor. Te despiertas, "¿A quién le puedo dar amor hoy?" Para dar y no, "Quiero que me amen" o "Necesito un novio" o "Necesito una novia" o decir "No seré feliz si no encuentro una novia". Y no eres feliz. Es normal, es porque quieres "tener".

El lenguaje es muy interesante, "Te presento a MI novia". Mía, es mía, ¡no la toques! Es mía. Eso es ego, puro ego. Mi esposo, mi esposa, mi casa, mi perro. Está bien, tienes mucho, pero ¿eres? Y la gente, cuando se encuentra, siempre explica todas las cosas que tienen. Y la primera vez que nos encontramos con alguien, "¿Qué haces para vivir?" Lo que significa: "¿Cuánto dinero ganas? ¿Cuánto tienes?" La pregunta es: "¿Quién eres?" – "Soy maestro; soy ingeniero." "No, no te estoy preguntando cuál es tu trabajo. ¿Quién eres?" La pregunta del primer budista a Buda, cuando él enseñaba, "¿Eres un maestro?" Él dijo: "¡No!" – "¿Eres un filósofo?" – "¡No!" – "¿Eres un académico de una gran universidad?" – "¡No!" – "Entonces, ¿quién eres?" Y Buda dijo: "Yo soy." Por eso siempre te pregunto, "¿Eres?" No, "¿Tienes?" – "¿Eres?" ¿Puedes contestarme? ¡Sí, sí! Si puedes decir inmediatamente, "Yo soy", eso es profundo.

Así que, cuando te sientes un poco mal, a veces, según el clima o para las mujeres, con los periodos, pregúntate: "¿Quién soy? ¿Por qué estoy aquí? ¿Quién está conmigo?" Siempre trata de ser, no de tener. Lo que tienes nunca te hace feliz. Como los niños, ya sabes, cuando es Navidad y reciben nuevos juguetes. Creen que son muy felices; los

juguets más hermosos. Juegan un día, dos días, tres días y no más, porque no es nada. Tener no te hace feliz, pero estar en el ahora inmediatamente desencadena la felicidad.

Me encanta ver a la gente con sus celulares. No quiero tener uno. Para mí es un veneno, pero me encanta ver a la gente con sus teléfonos. ¿Qué hacen? El dedo sube y baja. Siempre hay algo nuevo que viene, casi nunca se quedan mucho tiempo en una imagen. ¡El dedo! Yo, cuando voy a caminar por la playa por la mañana, me río mucho. Recientemente la otra vez, vi a una chica en la playa. El sol estaba saliendo y ella estaba sentada frente al océano con su teléfono en la mano. La observé por un rato. El sol estaba saliendo y ella estaba mirando su teléfono, ni siquiera escribiendo mensajes. Después de diez minutos, le hablé. Le dije: “¿Viste el amanecer?” – “No. ¿Cuándo?” ¡Estaba justo frente a nosotros!

También recuerdo haber estado en Venecia, Italia, una de las ciudades más hermosas del mundo, con canales hermosos, muchos botes con muchísimos turistas. Navegas entre palacios increíblemente bellos; no tienes suficientes ojos para ver toda la belleza de Venecia. Deseaba tener ojos alrededor de toda mi cabeza. A mi lado, había dos chicas, unas turistas japonesas. Estaban viendo una revista que mostraba la belleza de París. Porque estaban en un tour, el tipo de tour en el que ves Europa en cinco días: Londres, París, Venecia, Roma. Y después del tour, pueden decir, “¡Conozco Europa!” Pero no miraron. Así que les hablé, porque siempre trato de ayudar a la gente, “¿Van a París?” – “¡Sí, mañana!” – “Y ahora, ¿dónde están?” – “¡En Venecia!” – “¿Por qué miran París? ¡Miren, miren alrededor!” Entonces entendieron y dejaron de mirar su revista.

La gente no está en el ahora, pero ese es el secreto de la felicidad. ¡La felicidad es estar en el ahora! El cerebro pensante, esta máquina loca que tenemos en los hombros, está hecho en un 90% del pasado, y tú eres el pasado. Hablas inglés porque aprendiste inglés en el pasado. Todo tu ser es pasado, el 90% de él. ¿Y el otro 10%? ¡Pensar en el futuro! ¿Pero dónde está el AHORA en todo eso? ¡No hay AHORA! En el cerebro de las personas solo existe el pasado y piensan en el futuro. Piensan que el futuro es algo completamente nuevo. Es una ilusión. La forma en que piensas sobre el futuro está hecha de tu pasado. No puedes imaginar un futuro que no esté hecho de tu pasado. Es muy interesante.

Antes, cuando no había Internet, en los años 70 u 80, la gente pensaba en cómo sería el mundo en el 2000. ¡Solo veinte años en el futuro! Quizás recuerdas esas revistas que decían: “En el año 2000, tendremos coches voladores; tendremos muchas cosas.” Ahora, tal vez sea en 2050. ¿Cómo serán las cocinas en cincuenta años? ¿Cómo será tu coche en cincuenta años? Nadie puede saberlo. La gente imagina el futuro, pero esa imaginación no es imaginación, es una imagen del pasado. Solo estás hecho de pasado, y como dijo un gran filósofo: “Todos tus pensamientos son viejos.” Pensar siempre es viejo, excepto si estás en el AHORA. Si piensas en el ahora, no estás en el ahora. Porque pensar siempre es viejo.

¿Por qué a veces te sientes triste, deprimido, no emocionado de estar vivo? Porque tu cerebro está pensando en el pasado o imaginando el futuro, “Oh, cuando tenga un nuevo trabajo, seré tan feliz.” ¡Mal! “Cuando tenga un millón de dólares, seré tan feliz.” ¡Mal! Todo lo que imaginas sobre el futuro es tu pasado. Amarte a ti mismo es ahora. Mírate en el espejo por la mañana cuando te despiertes. Normalmente, vas al baño, haces pipí, haces popó y luego te miras en el espejo, “Oh, tengo arrugas.” Ámate sin pensar, “Ah, no tenía esta arruga antes. Oh, mis senos estaban más altos”, para las chicas. Y no estás en el ahora. Mírate, solo en el baño y ¡sonríe para ti! Nadie está mirando. La felicidad dice: “Canta como si nadie estuviera escuchando”, o, “Baila como si nadie estuviera mirando.” Te pido otra cosa: “¡No le sonrías a nadie, excepto a ti mismo!” ¡Mereces esa sonrisa! ¿No mereces esa sonrisa? Eres feliz cuando te encuentras con alguien que sonríe. Pero la primera persona que ves en la mañana, eres tú. ¡Date a ti mismo una sonrisa! Es gratis.

Es tan bueno estar vivo, ahora. Recuerdo una vez, durante una cena con muchos Guías, alguien preguntó: “¿Cuál es tu comida favorita?”. Y la gente respondió: “Ah, espagueti, pollo. Maitreya, ¿cuál es tu comida favorita?”. “¡Lo que está en mi plato ahora! ¡Es aquí, es ahora!” – “¿Es tu comida favorita?” – “Sí, es mi comida favorita, ¡es ahora!” ¿Cuál

es el día más feliz de tu vida? ¡Hoy! Porque es hoy. ¿Cuál es el momento más feliz? ¡Ahora! Si adoptas esta filosofía, responderás a la pregunta: “¿Cuál es el propósito de mi vida?”. ¡Es ser feliz! ¡Así que empieza ahora!

Un día, un Raeliano vino a mí con una cara muy triste: “Lo siento, Maitreya. Cuando era joven, maté a alguien. Así que no puedo ser feliz.” Le dije: “¿Y ahora, estás matando a alguien?”. “¡No!” – “El pasado es pasado, el pasado está muerto, más muerto que la persona que mataste. Pero ahora, puedes dar amor.” Muy pocas personas vienen a mí y dicen: “Estoy muy feliz porque di amor.” Pero muchos vienen a lamentarse: “Hice algo malo en mi pasado. Estoy deprimido, y es porque...”. Cuando dices, “es porque”, inmediatamente intentas justificar tu tristeza. No puedes decir, “es porque”. Es mejor que simplemente digas: “Estoy deprimido.” Punto. No, “es porque mi madre, porque mi padre, porque mi jefe.” ¡No! Cuando eres feliz, nunca dices: “Es porque”. Si eres realmente feliz, no hay un “porque”.

¿Eres feliz? ¿Por qué? ¡Sin razón! ¡Sí! ¡Sin razón! La gente siempre quiere que tengas una razón para ser feliz. Eres feliz sin razón. Y ríes como loco, sin razón. Y entonces, tu vida se vuelve hermosa. Y me encanta quién eres ahora. No sé quién eras en el pasado; no me importa. No sé quién serás en el futuro; no me importa. Pero ahora, eres maravilloso. Eres la persona más maravillosa de la Tierra porque estás conmigo. Puedo sentir el amor en tus ojos. Puedo sentir que puedes sentir este tsunami de felicidad entrando en ti. Hazlo el tsunami más grande posible, más grande que Fukushima, pero un tsunami de amor y felicidad entrando en ti. ¡Siéntelo!

¡Gracias, Elohim!



Abraza al mundo

Maitreya Rael – Encuentro Raeliano, 21 de abril, 78 dH (2024), Okinawa, Japón

¡Es un gran placer darles la bienvenida! Como expliqué la semana pasada, y lo haré cada semana, la razón principal para estar juntos es: "ser" juntos. Estar juntos para decir: "¡Gracias, Elohim!" Cuando decimos "Gracias, Elohim" solos, es muy poderoso. Pero juntos, es infinitamente más poderoso y lo sientes.

Los científicos probaron el nivel de hormonas en el cerebro de las personas que meditan juntas; hormonas de la felicidad, principalmente la serotonina. Cuando la gente medita, es más alta. Y lo sienten. Al hacer la meditación en tu dormitorio, en tu apartamento, te sientes bien, pero cuando lo hacemos juntos, si prestas atención, sientes lo que hace dentro de tu cuerpo y tu cerebro. Podemos sentirlo. ¿Lo sienten? ¡Presten atención, siéntanlo!

Vale la pena viajar una hora en coche, porque es tan poderoso. Si algún día medimos el nivel de hormonas de la felicidad cuando piensas en los Elohim, veremos que es mucho más alto. ¡Y si lo hacemos juntos, es aún más alto!

Esta semana, modifiqué una canción muy famosa. La cantaré para ustedes, porque tienen la suerte de tener a un profeta cantante, el único. Buda no cantaba, Moisés no cantaba, Jesús no cantaba. ¡Yo sí! Conocen esta canción, y también pueden cantarla cuando estén solos.

"Tú sabes que es verdad. Todo lo que hago, lo hago por mí." La canción normalmente dice, "lo hago por ti". "Todo lo que haces, lo haces por ti." Puedes simular ser generoso, pensar en los demás, pero el efecto más poderoso siempre es sobre ti mismo. No puedes amar a la humanidad si no te amas a ti mismo. "Tú sabes que es verdad. Todo lo que hago, lo hago por mí." ¡Y yo también, lo hago por mí! Porque cuando lo haces para ti mismo, todos lo sienten. Si no eres inmensamente feliz, no puedes hacer felices a los demás. Así que, empieza contigo mismo.

¿Y qué es la meditación? Es "ego". Es ego, pero un buen ego. Cuando medito, nada es más egoísta que la meditación, pero un egoísmo que beneficia a todos. Tenemos egoísmo positivo y egoísmo negativo, como el yin y el yang. ¿Y cuál sería la acción más egoísta? ¡El suicidio! "Todo lo que hago, lo hago por mí." Pero esto es egoísmo negativo; salvo si sufres profundamente. En tal caso, el suicidio es aceptable. Pero si no estás sufriendo un dolor increíble, no lo hagas. Nunca te matas cuando eres demasiado feliz, "¡Oh, soy demasiado feliz, quiero morir!" A veces nos reímos tanto que decimos que "morimos de risa".

Sabes, los locos medios de comunicación escribían cosas terribles sobre el Movimiento Raeliano hace unos años. ¿Recuerdan el "suicidio colectivo" con Jim Jones? Un grupo religioso que, según dijeron, se suicidaron en grupo. Yo estaba en Quebec en ese momento. Los periodistas vinieron inmediatamente a preguntarme, "¿Es posible que, algún día, los Raelianos se suiciden juntos?" Era una pregunta estúpida, pero me gustó porque encendió una especie de luz en mi cabeza. Quería organizar un discurso público en Montreal, diciendo, "Únanse a nosotros para suicidarnos juntos riendo. ¡Vamos a morir de risa juntos! El orador será Maitreya." Porque esta es la única forma en la que podríamos disfrutar del suicidio: riendo. Eso podría ser una muerte maravillosa. Entonces, ¿están todos listos para morir de risa? Es una pregunta estúpida porque aún están aquí. Así que no lo logramos. Tienen que reír más.

Es muy importante sentir las hormonas de la felicidad que generas dentro de ti cuando meditas. Es tan poderoso; afecta todo en ti, no solo la felicidad, sino también tu salud. Por ejemplo, algunas personas de repente se enteran de que tienen cáncer. Si el médico dice: "Tienes seis meses de vida", generalmente mueren dos o tres meses después, por el miedo, "¡Oh, me voy a morir, me voy a morir!" Y otras personas dicen, "¡Wow, seis meses! Voy a disfrutar cada día que me queda de vida." Es miedo o felicidad. Algunos eligen la felicidad; venden su casa, venden su coche, y diez años después todavía están vivos. Porque creas la muerte con hormonas negativas, estrés, adrenalina; destruyes tu propio cuerpo. Es lo opuesto a las hormonas de la felicidad y lo sientes.

¿Te has dado cuenta de que todo el mundo a veces se resfría? Es una expresión graciosa: "coger un resfriado". El resfriado está pasando y tú lo coges. No coges un resfriado, ¡el resfriado te coge a ti! ¿Por qué te resfrías? Normalmente no nos resfriamos. ¿Cuándo te pasa? Puedes pensar, "Ah, es el clima, me resfrié." ¡No! Cada vez que vives estrés, el nivel de hormonas y minerales, que son importantes para tu sistema inmunológico, baja. El mineral más importante para el sistema inmunológico es el magnesio. Cuando estás bajo un fuerte estrés, puedes probarlo, tu orina está llena de magnesio. Y cuando eliminas magnesio, por supuesto, tu sistema inmunológico se debilita mucho. Recuerda, cada vez que cogiste un resfriado en la vida, estabas bajo estrés en las dos semanas anteriores. Es automático. En mi caso, cada vez que estoy bajo estrés - trato de evitarlo, pero soy humano - y cada vez que siento un posible estrés, cuido mi sistema inmunológico y tomo un poco de suplementos de magnesio. Soy muy cuidadoso y casi nunca me resfrío.

El estrés mata tu sistema inmunológico. La meditación aumenta tu sistema inmunológico. Cada vez que hay algo, un virus, la gripe, alguien que se resfrío, la gente dice, "Oh, no voy a visitar a Maitreya porque le voy a contagiar mis bacterias." Y muchas personas vienen aquí con una mascarilla, "No te abrazo porque me resfrié." ¿Por qué no? ¡Por favor, dámelo, quiero más! ¡Dame todo lo que puedas porque así aumentas mi sistema inmunológico! ¡Así que, por favor, dame todas tus bacterias! ¡Por favor, hazme más fuerte! Tener miedo de todo hace que el sistema inmunológico baje. Aceptar la vida, las bacterias, los virus, te hace más fuerte. Estas células que componen tu cuerpo, son uno con el universo. Cuantas más bacterias entren, cuantos más virus entren, más armonía hay. ¡Así que dámelos!

¿Recuerdan cuando algunas personas se volvieron locas por el Covid? Una vez, en una reunión durante el Covid, estaba lamiendo las manos de algunos Raelianos. ¿Recuerdan? ¡Y todavía estoy vivo! Necesitamos las bacterias de otras personas. Algunos bebés nacen con un sistema inmunológico muy dañado. Así que los médicos los ponen dentro de una burbuja de plástico, y permanecen débiles para siempre. Pero algunos médicos inteligentes dicen, "Vamos a reintroducir bacterias lentamente." Y su sistema inmunológico se repara lentamente. En Rusia, hace casi cien años, hubo una epidemia de meningitis. Es una infección del cerebro. Es una enfermedad terrible y por supuesto, queremos salvar a los niños. Un ministro de salud muy inteligente, en Rusia, pidió a todos los hospitales que pusieran a los niños enfermos afuera, en sus camas, pero afuera. Entonces, los bebés y niños dormían afuera, bajo muchas mantas, por supuesto, respirando el aire frío. Y gracias a eso, muchos niños se recuperaron. Necesitamos, nuestro cuerpo necesita interactuar con el mundo.

¿Sabías que, en tu cuerpo, hay células con tu ADN, pero también hay bacterias y virus dentro de ti, en tu piel, en tu boca, en todas partes? Y lo que es interesante es que, en tu cuerpo, hay más seres vivos con un ADN que no es tuyo que tus propias células. Algunos lo llaman microbioma. Y necesitamos estas bacterias. Si no las tienes, terminas con una diarrea permanente y mueres. Ya sabes, cuando tomas antibióticos, las matas. Están en todas partes, no solo en el intestino, están en el hígado, en la sangre, en todas partes; estamos llenos de vida ajena en nuestro cuerpo y necesitamos de ella. Al sentir eso, al entender eso, tu vida se vuelve más feliz. En lugar de tener miedo de todo, como algunas personas, usando una mascarilla, lavándose las manos cada hora, abrazas todas las bacterias, "¡Bienvenidas! ¡Háganme más fuerte!"

Esto es tan importante y te ayuda a sentirte uno con el universo. ¡Imagínalo! Por un pequeño virus, toda la humanidad lleva mascarilla. Imagina cuando lleguen los Elohim, "Vienen extraterrestres, pongámonos una mascarilla." ¿Quién quiere abrazar a los Elohim con una mascarilla? ¡Qué planeta tan estúpido! ¡Claro que no! Es lo contrario, porque somos uno con el Universo. Y entonces tu vida se vuelve tan relajada, que ya no te preocupas por las bacterias, los virus, otras personas. Es más como decir: "¡Por favor, abrázame!". Abraza al mundo. Michael Jackson hizo una canción hermosa: "Heal the world" (Cura al mundo). Yo a su vez, digo: "Abraza al mundo".

Cuando era un niño pequeño, me revolcaba en el barro, como un perro y me sentaba a la mesa sin lavarme las manos nunca, nunca. Jugaba en la arena llena de caca de perro, porque los perros aman hacer caca en la arena y luego almorzaba sin lavarme las manos, ¡nunca! ¿Por qué lavar mis manos? Todavía me causa risa cuando la gente va al baño y se lava las manos después de orinar. Yo, por mi parte, me lavo las manos antes. Porque es mi sexo y no quiero

ensuciarlo. Pero tu sexo es muy limpio, puedes tocarlo, puedes lamerlo. Incluso puedes lamer el sexo de otras personas, es muy placentero. No piensas en bacterias y estás vivo.

Así que, esta unidad es lo mismo que la meditación, crear hormonas de la felicidad. El amor al planeta, el amor contigo mismo, el amor con otras personas, debe incluir la unidad. Esa es la clave. Entonces, hagamos una meditación, enviando amor a los Elohim y prometiendo que no usaremos mascarilla cuando ellos lleguen.



Buenos días polvo de estrellas

Maitreya Rael – Encuentro Raeliano, 28 de abril, 78 dH (2024), Okinawa, Japón

Hoy es un gran día porque ¡es hoy! No hay otra razón. Todos se ven muy felices, sin razón alguna. Nacieron en la Tierra, sin razón alguna. Así que lo mejor es ser felices. Al menos eso lo eligen ustedes. No eligieron nacer, nadie les preguntó, "¿Quieren nacer?" Nadie les preguntó.

Vi en Internet que un niño, en Estados Unidos, está demandando a sus padres porque no le preguntaron si quería nacer. ¡Lo ame! Pero, ¿qué puedes elegir? No elegiste nacer, no puedes elegir cómo morirás y no puedes elegir cuándo morirás. ¿Qué puedes elegir? ¡Ser feliz! Esa es la única elección. Estás aquí, atrapado en este planeta donde puedes tener una esperanza de vida de unos setenta y cinco años, triste o feliz. ¿Qué eliges? Es tu elección. Creo que es mejor ser feliz. Creo que es mejor reír. Setenta y cinco años es bastante tiempo, pero es aún más largo si no ríes. ¿Te imaginas setenta y cinco años sin reír? Setenta y cinco segundos, para mí, es difícil. ¿Setenta y cinco años? ¡Wow! Siempre me río, desde el momento en que me despierto, trato de encontrar una razón para reír. Es muy fácil: voy al baño y hago caca y pipí. ¡Eso es muy divertido! El hermoso sushi y sashimi de ayer cambió de forma; cambiaron de color. ¡Eso es muy gracioso! Tómame un momento para mirar lo que sale de ti. Bebes el sake o el vino más caro; sale amarillo y huele un poco extraño. Eso es muy divertido.

El baño es uno de los lugares más divertidos para mí. La mejor parte es cuando vas al espejo. Si no puedes reírte al verte a ti mismo, ¡nunca te reirás! Nuestras caras son tan graciosas. Puedes mirar a los pájaros, peces en hermosos acuarios y luego mirarte la cara. Somos muy graciosos. La nariz. Yo, encuentro mi nariz muy graciosa. Nuestra expresión. Hemos sido creados a imagen de los Elohim; ellos nunca dejan de reír. ¿Por qué? ¡Sin razón! Solo por el placer de reír.

Algunas personas lloran, algunas disfrutan llorar. A menudo he conocido gente que llora, sin razón. Puedes llorar sin razón, pero personalmente prefiero reír, es mi elección. A veces veo a personas llorando. ¿Cómo reaccionas cuando alguien está llorando? "¡Oh, pobrecito!" Yo no, prefiero preguntar, "¿Lo disfrutas?" Esa es la pregunta: "¿Disfrutas llorar?" Ellos se sorprenden porque nadie les hace esa pregunta. "¿Te da placer llorar?"

Esta semana, en Facebook, vi a un niño pequeño llorando frente a su padre; un niño pequeño, llorando y siendo tan molesto y ruidoso como pueden ser los niños. El niño está frente a su padre y llora. ¿Cómo reacciona el padre? Ese es un padre muy inteligente. Como el niño está en el suelo llorando, el padre hace lo mismo. Se pone en el suelo llorando y gritando. El niño lo mira y deja de llorar. Entonces, el padre se detiene y dice, "Tu turno, ahora lloramos." El niño no quiere. "¿Por qué?" pregunta el padre. Y el niño responde, "¡Estoy feliz!" Si empiezas a intentar hacer que el niño pare, nunca parará; pero si lloras frente a él, se detiene.

La felicidad es una elección y tienes esa elección cada segundo de tu vida. ¡No pierdas el tiempo! Si esperas hasta morir para reír, puede que nunca te rías. Como les dije, me encanta visitar cementerios; están llenos de gente que quería reírse al día siguiente. Además, podrían haber muerto con una buena botella de vino en la nevera, dinero en una cuenta bancaria o lo tercero y más terrible, no haber reído el último día. Si te programas para reír sin razón, estar vivo es muy divertido. ¡Piénsalo! ¿Qué somos? Venimos de los minerales de la tierra, como dice la Biblia: "Los Elohim tomaron un puñado de tierra y crearon la vida." Somos polvo. Antes que yo, Jesús también dijo: "De polvo eres y en polvo te convertirás." ¿Qué podemos hacer mientras? ¡Reír! Es muy divertido; venimos de la tierra y volveremos a ella. Por un tiempo corto, podemos movernos, podemos masturbarnos, podemos divertirnos; un tiempo muy corto. No esperes a tener 77 años, como yo, para decir, "Oh, es corto." Piénsalo cuando tengas veinte, veinticinco años.

En mi vida, me reí todo el tiempo. La época más triste de mi vida fue mi adolescencia; pero incluso en ese momento, cuando estaba muy deprimido, me reía todos los días. Robin Williams, un actor maravilloso, se suicidó. Pero el día

anterior, estaba haciendo reír a todos. Ríe hasta tu último aliento. Espero que mi último aliento sea una risa. Eso es la felicidad. Todos morirán, ¿verdad? ¡Yo también! ¡Quizás antes que ustedes, probablemente! ¡Quizás esta noche! ¿Qué haces? La muerte viene. Como dijo mi poeta y cantante francés favorito, Jacques Brel, escribió una hermosa canción hablando a la muerte, y dijo, "¡Ya voy! ¡Ya voy!" Pero agregó, "¿Pero acaso alguna vez hice otra cosa que ir?" Una de las canciones más hermosas de Jacques Brel. No puedo resistirme a decirles la frase en francés: "J'arrive"; ¡Ya voy, "J'arrive!" Él habla con la muerte, "J'arrive!" Yo hablo con los Elohim, "J'arrive! ¡Ya voy! Pero, acaso alguna vez hice otra cosa que ir"

Cuando una mujer da a luz, cuando concibes un bebé, das vida y das muerte; porque en el lindo pequeño bebé, en su ADN, la muerte está programada. Así que dar a luz es dar muerte. Pero en medio, la parte importante está en medio, ¿qué haces mientras? ¿Pasarás toda tu vida diciendo, "¿Oh, algún día moriré?" Muchas personas hacen eso. Y es como este dibujo animado con dos animales, un oso y un cerdo, frente a un lago. El oso dice, "Todos moriremos un día." Y el cerdo responde, "Sí, pero todos los demás días estaremos vivos." ¡Es cierto! Todos moriremos un día, pero todos los demás días estaremos vivos. ¿Cómo quieres pasar esos días? Asustado, "¡Oh, moriré!" Y cuando la muerte llegue, porque está llegando, "No quiero morir, ahhh" y mueres porque la muerte no depende de tu voluntad o tu deseo. Si toda tu vida preparas tu felicidad riendo, recibirás la muerte de la misma manera que recibiste la vida.

Recibe la vida, recibe la risa, recibe la felicidad, y luego podrás recibir la muerte. Vine de la tierra; volveré a la tierra. Esta tierra no me pertenece. ¿Por qué debería mantenerla para siempre? Ese es el error que cometen los seres humanos, es una ilusión, "La Tierra me pertenece." ¡Para nada! Tú perteneces a la Tierra; solo tomaste prestadas estas moléculas y átomos por un tiempo muy corto; y luego, de vuelta a la tierra. ¿Qué es este polvo en la Tierra que nos forma? ¿De dónde viene? De las estrellas. Todos los días, toneladas de polvo de estrellas caen sobre la Tierra y la Tierra crece. Todos los días, hay más tierra, unos pocos centímetros. Y tú plantas zanahorias, lechugas, lo que quieras. Ellas absorben este polvo de estrellas. Luego, lo comes y este polvo de estrellas en la comida se convierte en tu cuerpo, "Soy polvo de estrellas." Y cuando mueres, puedes regresar a las estrellas. Si tienes este estado mental, cada día es como un festival, cada día es una Semana Dorada. Cuando me despierto, a menudo me digo a mí mismo, "¡Wow, buenos días, polvo de estrellas!"

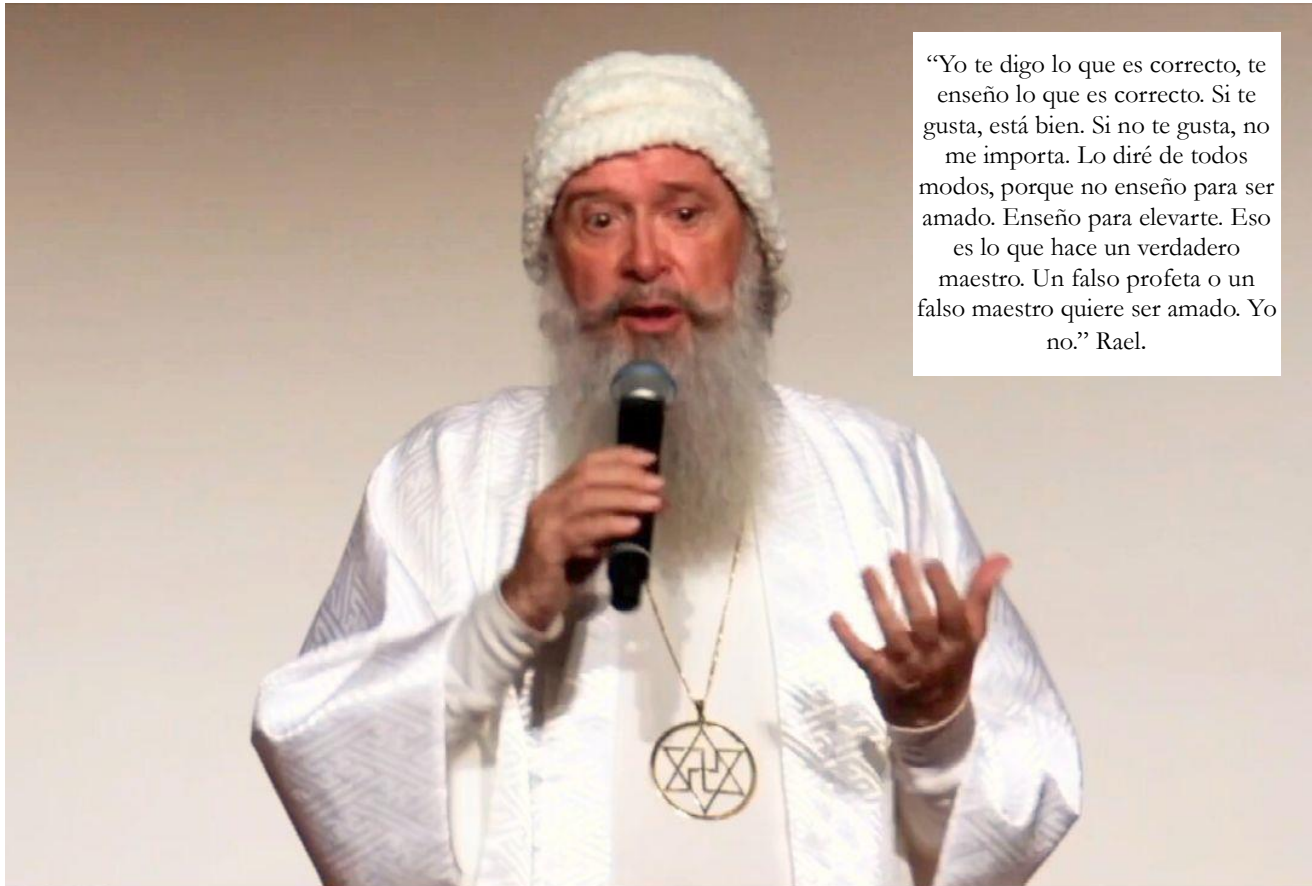
Todos ustedes son polvo de estrellas; se puede ver en sus ojos. Veo miles de millones de galaxias en sus ojos. ¿Por qué les gusta tanto recostarse en el suelo para mirar las estrellas? ¡Es fantástico! Recostarse en el césped o en la playa y mirar las estrellas es una de las sensaciones más increíbles. Lo hacía durante mi infancia, a veces soñando con que podía elevarme. ¡Porque sabemos, sentimos que somos parte del infinito! Venimos de las estrellas y volveremos a ellas. Por un corto tiempo, tenemos esta cara graciosa; ¡disfrútenla! Cuando no encuentren ninguna razón para reír, miren al espejo. Si no se ríen al mirarse al espejo, deben aprender humildad. Las pobres personas que están tan orgullosas de sí mismas, mirando hacia abajo a los demás, si tan solo se miraran en el espejo.

Cuando te amas a ti mismo, amas al infinito. El infinito es amor. Y estamos viviendo un tiempo fantástico ahora, donde la ciencia empieza a probarlo. Ya saben, las computadoras son máquinas increíbles; nosotros somos computadoras, las computadoras más maravillosas. Para algunos cálculos complicados, las computadoras más poderosas del mundo necesitan procesar durante diez años, trabajando las veinticuatro horas del día. Pero ahora hay una nueva computadora llamada "computadora cuántica". Hacen los mismos cálculos que antes requerían diez años con las computadoras más poderosas, y los hacen en un minuto. ¿Por qué? Porque usan el infinito, usan la "física cuántica".

¿Cómo funcionan las computadoras normales? Usan un sistema "binario": uno y cero, nada más. Y procesan largas líneas de 1 y 0, 1 y 0, 0, 0 y 1, 1, 1, 1. Así que lleva diez años. Como si tuvieras una gran bolsa, como una bolsa de basura llena de pequeños unos y ceros. Las computadoras normales procesan uno por uno. En cambio, la computadora cuántica procesa todo al mismo tiempo. En otras palabras, la computadora cuántica no piensa, es. ¡Es! Los científicos no pueden entenderlo, pero funciona. Los científicos no pueden explicar la física cuántica y nunca la

explicarán; como nosotros nunca explicaremos el infinito. Si intentas entender el infinito, te vuelves loco, terminas en un hospital psiquiátrico; pero si lo sientes, eres muy feliz.

La computadora cuántica siente todos los 1 y 0 y obtiene el resultado de inmediato. ¿Quieres ser feliz? Si lo piensas, nunca serás feliz; pero si sientes el infinito, la felicidad, las galaxias, las galaxias dentro de tus manos - si intentas entender eso, bienvenido al hospital psiquiátrico - pero si lo sientes, inmediatamente ríes. Y eso es ser un Buda. "¿Quién eres? ¿Un maestro? ¿Un profeta?" - "No, yo soy". Lo mismo pasa con el infinito. Si le hablas al infinito, "¿Quién eres, infinito?" Te vuelves completamente loco. Siéntelo, todo está bien. Siente las estrellas, siente los átomos, siente el infinito.



“Yo te digo lo que es correcto, te enseño lo que es correcto. Si te gusta, está bien. Si no te gusta, no me importa. Lo diré de todos modos, porque no enseño para ser amado. Enseño para elevarte. Eso es lo que hace un verdadero maestro. Un falso profeta o un falso maestro quiere ser amado. Yo no.” Rael.



I tell you what is right; I teach you what is right. If you like it, that's fine. If you don't like it, I don't care. I will say it anyway, because I don't teach to be loved. I teach to raise you higher. That's what a real teacher does. A false prophet or a false teacher wants to be loved. Not me.

Sabes, los seres humanos son muy curiosos; siempre intentan encontrar la partícula más pequeña. Esto es tan estúpido como intentar medir el Universo. Sabes, la palabra "átomo" viene de la palabra griega "átomos". ¿Qué significa "átomos"? Algo que no se puede dividir. Pensaban que había una partícula tan pequeña que no se podía dividir; en otras palabras, algo hecho de nada. Y luego, la ciencia lentamente dijo: "Ah, dentro de los átomos hay neutrones, electrones". Encontraron partículas más pequeñas. Dijeron: "Eso es, encontramos la partícula más pequeña, hecha de nada. Eso es, no hay nada más pequeño". ¡Incorrecto! Y es muy simple; con el cerebro de un niño lo entiendes de inmediato, no necesitas ser un genio. Todo tiene que estar hecho de algo. Y los científicos intentan encontrar la partícula más pequeña, y no la hay. Están tratando de encontrar lo que llaman la "partícula de Dios"; ¡algo hecho de nada! ¿Conoces algo hecho de nada? Incluso la idea es una locura.

Lo mismo pasa con el tamaño del Universo, "Ah, el Universo es..." y dan un número de miles de millones de kilómetros, "de aquí a aquí". Pero el cerebro de cualquier niño dice: "¿Qué viene después? ¿Nada? ¿El Universo está en la nada?" Entonces, cada año es un poco más grande, y un poco más grande. Y los científicos lentamente se dan cuenta, "Oh, no funciona". Al contrario de los niños, los científicos tienen un cerebro muy lento, por eso usan computadoras. Para sus computadoras, el Universo es pequeño así. Y cada año hacen el Universo más grande y más grande. Lo siento, ¡es infinito! El Universo no tiene tamaño; el tiempo no tiene tamaño. Puede dividirse y multiplicarse infinitamente. Y nosotros, los Raelianos, somos muy afortunados; lo sabemos todo desde hace cincuenta años, gracias a los Elohim.

Los científicos usan algunos dispositivos grandes donde aceleran partículas, un gran círculo de muchos kilómetros. Hay uno en Suiza donde aceleran partículas cada vez más rápido para golpear una partícula y miran. Quieren ver si al colisionar - es un colisionador, el nombre del dispositivo es colisionador - al chocar, si crean otras partículas. Y todos se sorprenden de que crean otras partículas. Y los científicos se preguntan, "¿Qué estamos haciendo?" Por ejemplo, la bomba atómica, como en Hiroshima, se hace mediante fisión. Fisión significa, "romper átomos", y crea una bomba. Ahora están trabajando en nuevas bombas hechas de una nueva energía basada en la fusión, que es mucho mejor. Es crear energía uniendo átomos; como yo creo energía uniendo a los Raelianos. Ustedes son los átomos de la galaxia Raeliana.

Pero si recuerdan mi enseñanza, el Mensaje de los Elohim; lo infinitamente pequeño está en tu mano, hay galaxias, pequeños planetas, y pequeños seres. Y he estado enseñando esto durante cincuenta años, que no debemos matar a lo infinitamente pequeño. Con la fisión atómica, creamos muchos genocidios, destruyendo la vida en planetas infinitamente pequeños. He estado explicando eso durante cincuenta años y es muy simple. Un científico vino a mí, un día, y dijo, "Sabes, con los mejores científicos nucleares que trabajan conmigo, llegamos a la misma conclusión. Empezamos a preguntarnos si podríamos estar destruyendo algunos universos en nuestro acelerador de partículas". Así que, los principales científicos llegaron a la misma conclusión sobre lo que he estado enseñando durante cincuenta años. Y gracias a los Elohim, sabemos todo: física cuántica, qué es la meditación, etc.

¿Qué es la supraconciencia? La consciencia es una computadora "normal", ves cosas, procesas, piensas, "Oh, te veo". Esa es la consciencia. "Soy consciente de que estás aquí". Esa es la consciencia normal. La supraconciencia es completamente diferente, "No te veo; te siento". "No veo a toda la humanidad, la siento". "No entiendo y no veo el infinito, pero lo siento". El cielo es azul, a veces. El cielo no es azul. Lo vemos azul. Si vas más allá de la atmósfera, el cielo es negro. Es lo mismo cuando decimos, "¡Oh, veo un arcoíris!" Bien, ves un arcoíris, pero no hay arcoíris. Si te mueves, está en otro lugar. Y algunas personas primitivas piensan que hay un tesoro al final del arcoíris. Los arcoíris no existen, pero los vemos. Entonces, ves cosas que no existen; eso es usar la consciencia. Con la supraconciencia, no ves un arcoíris, sientes el infinito y no confías en tus sentidos porque tus sentidos mienten, constantemente. Todo es una ilusión y cuando usas la supraconciencia ves la verdad, que es el infinito. El amor y la supraconciencia son uno. Somos uno. "Somos uno con el infinito, somos uno con la eternidad" [cantando la canción]. ¡Disfrútenlo!

Sólo sé

Maitreya Rael – Encuentro Raeliano, 12 de mayo 12, 78 dH (2024), Okinawa, Japón

Primero que todo, como saben, ¡nos amó! No digo “te amo”, porque si digo "te amo", me separo de ti. ¡Nos amó!
Eso incluye a todos, porque somos uno.



¡Somos uno para siempre! Somos polvo, somos polvo de estrellas, y pronto volveremos a ser polvo. Como en las enseñanzas de Jesús, en mis enseñanzas también: "Éramos polvo antes, ahora estamos vivos, y volveremos a ser polvo." Un polvo hermoso, porque nos ayuda a mantener la humildad. ¿Qué somos? ¡Polvo!

Probablemente has visto el polvo en el suelo cuando entra la luz del sol en la casa. ¿De dónde viene? ¿Por qué vuelve cuando apenas has limpiado hace dos o tres días? ¿Viene de la puerta, de las ventanas, aunque estén cerradas? Alguien lo estudió y descubrió que el 80% de este polvo proviene de tu piel, porque la piel se renueva constantemente. Cuando te miras la cara o las manos, lo que realmente ves es piel muerta. ¡La piel viva está debajo! Y los japoneses lo saben muy bien; cuando van a un "onsen" (aguas termales) y se lavan, sale mucha piel. Es piel muerta, no puedes quitar la piel viva; si la quitaras, gritarías y sangrarías.

Así que lo que vemos en nuestros hermosos rostros y sonrisas es piel muerta. Y está cayendo lentamente, si no hoy, mañana. Nuestras células tienen una expectativa de vida de siete años. Cada siete años, tu cuerpo es completamente nuevo. Eso es interesante. Así que sería mejor disfrutar este corto tiempo que llamamos "vida".

Las células desaparecen, todas, por dentro y por fuera. Nuestro cuerpo crea nuevas células constantemente. Pero algo permanece: ¡El amor! Solo el amor. Todo el amor que das permanece para siempre. Incluso las neuronas mueren, no solo las células de la piel, no solo las células del corazón o del hígado, sino también las neuronas. Cada día, cuando vas al baño, pierdes neuronas. Antes la gente pensaba, "Ah, ok, estamos perdiendo neuronas, nos estamos volviendo más y más estúpidos." Todos decían, "Pierdes las neuronas y es el fin." Pero los científicos descubrieron que el cerebro puede crear nuevas neuronas. El proceso se llama "neurogénesis", y ¿qué ayuda al cerebro a crear nuevas neuronas? ¿Pensar? Para nada, ¡es la meditación!

Cuando estás en un estado meditativo, cuando te conectas con el infinito, tu cerebro crea nuevas neuronas. Puedes esculpir tu cerebro, como esculpir una piedra. Si ves televisión, programas estúpidos, si lees los periódicos, no creas nuevas neuronas; tu cerebro se encoge. Pero si realmente meditas, te unes al infinito y a todos y si estás en un estado de amor, entonces vuelven a crecer. Nuevamente, recuerda qué es el amor. El amor es lo opuesto al ego. El ego es, "Yo te amo"; "yo" primero. Eso es ego. Pero en "amor", no hay "yo". Como cuando dices, "Quiero ser feliz". Buda dijo, "Elimina el 'yo', elimina el 'quiero', porque es algo que deseas en el futuro." ¿Qué queda? ¡Feliz! No hay futuro, no hay pensamiento, no hay ego, sientes unidad en los ojos de cada uno. Y lo sientes.

No te veo, porque el "tú" es muy limitado. ¿Quién eres? ¡Eres tú pasado! Incluso tu lenguaje. ¿Por qué hablas japonés? ¿Aprendiste japonés anoche? No, creciste hablando japonés y usas este lenguaje. Las palabras que usas, la forma en que te expresas, son pasado. Cada pensamiento es antiguo. Cuando piensas ahora, tus pensamientos están hechos del pasado; incluso si piensas en el futuro, está hecho del pasado.

Entonces, ¿cómo podemos ser? Estando en el ahora, sintiendo el infinito. Ahora, solo ahora, es real. Diez minutos después no existe; diez minutos antes, cuando me viste bajando las escaleras, eso ya no existe. Pero ahora, mirándote a los ojos, veo el infinito. Eres, eres ahora; no has sido, no serás: eres. Y no hay mayor felicidad. ¿Lo sientes ahora? ¿Eres? [Soy] ¿Eres? [Soy] ¡Sí, sí, sí! Dilo y siéntelo. Este es un momento mágico. Y somos, gracias a los Elohim.

La parte más hermosa del Mensaje, para mí, es el hecho de que nos crearon a su imagen. ¡Nunca lo olviden! Mucha gente dice, "Oh, me encantaría ver a los Elohim." ¡Mírate al espejo! En tus ojos están los ojos de los Elohim; en tu voz está la voz de los Elohim. Cuando bailas, expresas el amor de los Elohim; cuando cantas, eres. ¿Por qué vienen los pájaros por la mañana a cantar? ¿El pájaro canta para ser aplaudido? Si aplaudes, de hecho, se van. Vienen y cantan porque sienten la belleza de la creación; tú eres la belleza de la creación. Cuando te veo, veo a los Elohim; joven, viejo, mujer, hombre, no importa.

Sabes, he estado difundiendo el Mensaje de los Elohim durante cincuenta años, medio siglo; ¡eso es mucho! Pero recuerdo a todos ustedes, dónde los encontré; ¡porque los encontré! La parte más triste de mi vida fue después de

que conocí a los Elohim; estaba tan ansioso. "Este es el planeta, ve y encuentra a los Raelianos." – "Sí, ¡ok! ¿Dónde están?" No sabía dónde estaban, y comencé a viajar por el mundo, hablando, cantando, respondiendo a periodistas estúpidos. Y poco a poco, vinieron, y estamos juntos. Pero es mágico haber podido encontrarlos. Y ustedes me estaban buscando, ¡todos ustedes! No sabían que era yo, pero leyeron el Mensaje y dijeron: "¡Wow! Esto es lo que siento." Y no pudieron dormir, y lloraron. Y sintieron de inmediato, "¡Necesito ir! Necesito ser parte de esta familia." Veo muchas lágrimas venir. ¡Hermoso! Llorar, no trates de controlarlo; como la gente que llora y trata de detenerlo de inmediato. ¡No! Cuando lloras, te conviertes en los Elohim. Cuando nos miran, también lloran. Cuando lloras, no te seques las lágrimas; siéntelas caer por tus mejillas. Tus lágrimas son diamantes, un regalo para los Elohim.

Lo sé, especialmente en Japón, no se deben mostrar emociones. ¡Debería ser lo contrario! Muestra tantas emociones como puedas; emociones de amor. Y a veces llorar hace difícil cantar; no lo hace difícil; lo hace más fácil. Las lágrimas son el regalo más hermoso que puedes ofrecer a los Elohim. Juntos o solos en tu dormitorio, cuando lloras por los Elohim, realmente ellos sienten tu amor.

En muchas religiones, no dicen "Yahvé", dicen "Ya". Es muy hermoso. Recuerdo a algunas personas que conocí en las islas del Caribe, que estaban conectadas con los Rastafaris. Estaba navegando con un pequeño bote y me detuve en una isla pequeña, donde había muchos Rastafaris. Yo llevaba mi símbolo, por supuesto, y ellos respetan mucho este símbolo. Cantan y oran todos los días a lo que llaman Dios, pero no lo llaman Dios, lo llaman "Ya". ¡Lo mismo! Bob Marley, un cantante muy famoso, era parte de este movimiento: paz, amor, no violencia, ser. Puedes encontrar eso en todas partes, en muchos grupos étnicos en África, en América, en todas partes, conectados con "Ya".

¿Quién es Yahvé? Sabes, cuando Yahvé venía a la Tierra, la gente decía, "¿Quién eres?" Y su respuesta, en hebreo antiguo, era, "Yo soy", al igual que Buda. Cuando Buda hablaba, todo el mundo estaba tan feliz de escucharlo y un hombre le preguntó:

"¿Quién eres? ¿Eres un maestro?" – "No" –
 "¿Eres un erudito?" – "No" –
 "¿Eres un líder religioso?" – "No" –
 "¿Quién eres?" Y él respondió, "Yo soy."

Eso es todo: "Yo soy". Y Yahvé dijo lo mismo; Yah-vé significa: Yo soy el que es = Yo soy = Yahvé. Eso es todo. "¿Quién eres?" No necesitas saber el apellido, el número de teléfono. ¡No! "¿Quién eres?" Porque no podían hacer la pregunta correcta que yo te hago; no digo, "¿Quién eres?" Yo digo, "¿Eres?" Y tú puedes responder, "Yo soy."

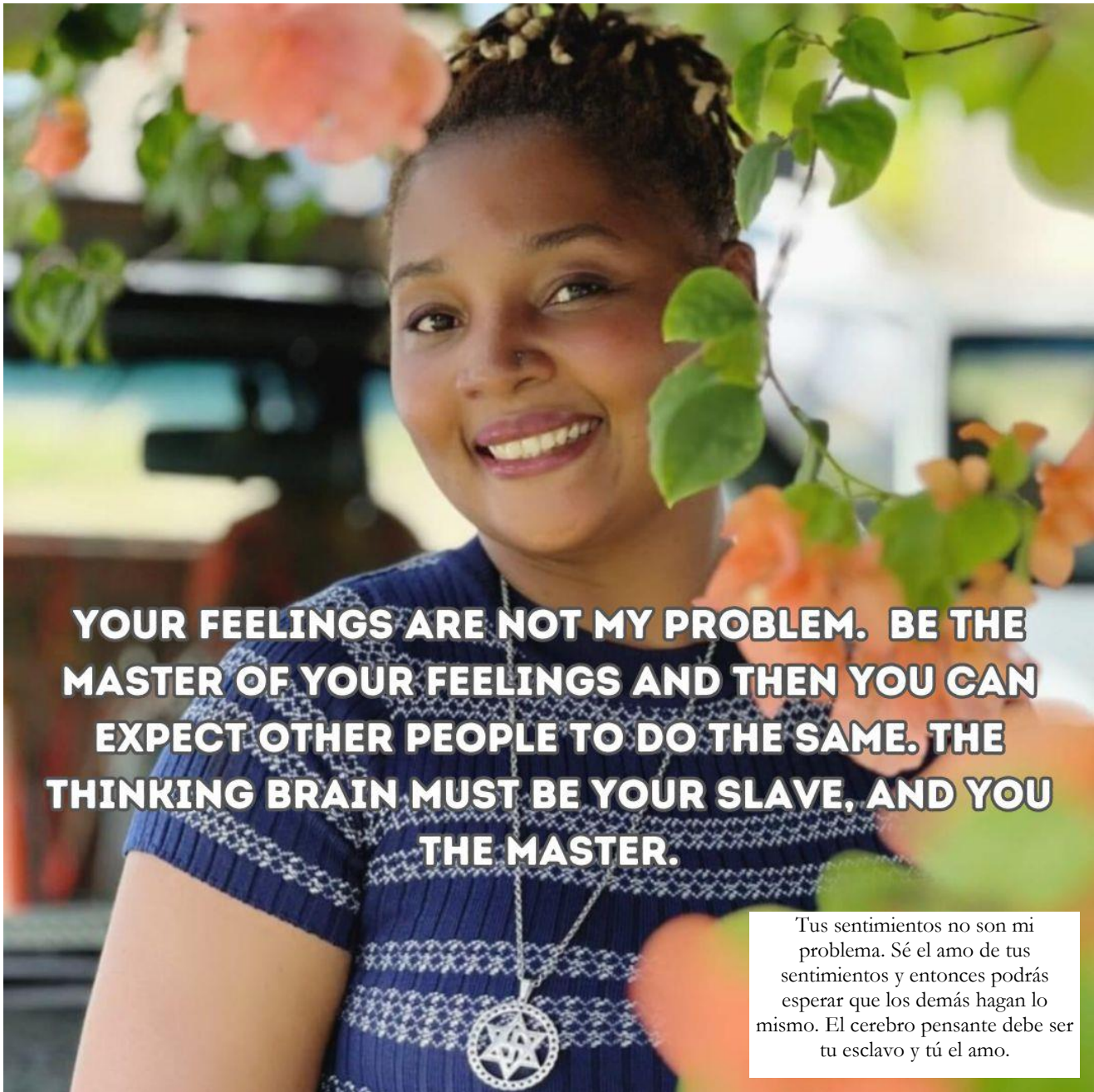
Y esa es mi misión, hacer que toda la humanidad sienta que son. Tú eres, eres uno. Así que, por favor, ¡sé! Para ser más preciso, no deseo que seas feliz, deseo que Seas. "Quiero ser feliz." No, "Quiero Ser." Alguien me contactó a través de Facebook y dijo: "Intento ser." Le respondí: "¡No intentes! Si intentas, no eres." "Quiero ser feliz." No lo intentes, solo Sé, diciendo, "Yo soy."

¿Eres? [Yo soy]

No dejes que el cerebro pensante sea el líder

Maitreya Rael – Encuentro Raeliano, 26 de mayo, 78 dH (2024), Okinawa, Japón

Estamos juntos por amor. Todo se trata del amor, el amor por nosotros mismos, porque cuando nos amamos, amamos a los Elohim. No puedes pretender amar a los Elohim si no te amas a ti mismo. Somos su creación. Entonces, amarte a ti mismo no es egoísmo, no es ego. Amarte a ti mismo es amar a los Elohim.



YOUR FEELINGS ARE NOT MY PROBLEM. BE THE MASTER OF YOUR FEELINGS AND THEN YOU CAN EXPECT OTHER PEOPLE TO DO THE SAME. THE THINKING BRAIN MUST BE YOUR SLAVE, AND YOU THE MASTER.

Tus sentimientos no son mi problema. Sé el amo de tus sentimientos y entonces podrás esperar que los demás hagan lo mismo. El cerebro pensante debe ser tu esclavo y tú el amo.

Abrázate a ti mismo. No olvides abrazarte a ti mismo tan a menudo como puedas. Cada vez que haya un problema en tu vida o cada vez que no haya problema, cada vez que sientas placer, abrázate. No es necesario que sea alguien más. Amarte a ti mismo es el signo más hermoso de respeto y amor hacia los Elohim, porque estás aquí gracias a ellos. ¡No lo pienses, siéntelo!

Cuando dices "Yo soy", ¿qué significa? ¿Qué soy? Un hijo de los Elohim. Como Raelianos, disfrutamos conscientemente y nos divertimos tanto como sea posible. Muchas personas pueden preguntarte, "¿Qué significa ser Raeliano?" ¡Es ser feliz! ¡Divertirse!

¿Por qué los Elohim crearon la vida en la Tierra? Lo hicieron para que seamos felices. Por lo tanto, cuando te diviertas, no te sientas culpable por ello. Agradece a los Elohim por cualquier tipo de placer, por todo. Cuando te masturbas, cuando tienes un gran orgasmo, "¡Gracias, Elohim!" Y el placer durará más tiempo, tal vez puedas tener orgasmos múltiples. Si realmente lo sientes, abrazarte a ti mismo puede crear un orgasmo. El orgasmo no se limita al sexo; puede ocurrir solo al tocar la mano de alguien.

Siéntelo cuando te abrases a ti mismo. Abrázate ahora. Es auto-sensualidad. Junta tus manos como lo hacen muchas personas religiosas para orar. La gente piensa que es muy espiritual. No, ¡es sensual! Juntas tus manos, las sientes acercándose lentamente y: contacto. Es una especie de orgasmo, si eres consciente. Cualquier movimiento y cualquier abrazo, es sensualidad para ti mismo. ¿Dónde están tus manos? ¿Qué están tocando? ¿Qué parte? Es auto-sensualidad. Es una forma de decir: "¡Gracias, Elohim! ¡Gracias, Elohim, por este cuerpo!"

Recientemente leí una declaración de un gran filósofo, que creía en Dios, y dijo: "La mente observa el cuerpo". ¡Hermoso! Y él preguntó: "¿Quién observa la mente?" La mente observa el cuerpo, ¿quién observa la mente? Y nosotros tenemos la respuesta: ¡la supraconciencia! La supraconciencia observa la mente, si la usas. Si no la usas, la mente es como un caballo loco corriendo por todos lados, saltando por todos lados, y nadie puede controlarla. Todos los días, miles de personas se suicidan, especialmente en Japón. ¿Son estúpidas? Para nada. La mayoría de ellas son muy inteligentes. El porcentaje de suicidios entre personas inteligentes es mucho más alto que entre personas estúpidas. Cuando quieres suicidarte, piensas mucho, realmente mucho, y ese es el problema.

Pensar crea suicidio, porque nadie está observando la mente. Sabes cuál es el problema. Incluso si nunca quisiste suicidarte, todos han experimentado irse a la cama y no poder dormir. ¿Por qué sucede? Es lo mismo: la mente está pensando y corriendo como un caballo salvaje. Primer paso: pensar en cualquier cosa; puede ser tu trabajo, tu pareja, cualquier cosa. Segundo paso: "Debo dormir"; ¡esto es pensar! "¿Por qué no puedo dormir?" Tercer paso: más pensamiento. "Debo dormir. ¿Por qué no puedo dormir?" La mente se pregunta a sí misma: "¿Por qué no puedo dormir?" No puedo dormir porque ¡pienso! Y luego sale el sol y has pasado toda la noche pensando. Primero, pensando en algo; luego, pensando en por qué no puedes dormir; y luego, encontrando una explicación de por qué no puedes dormir. ¡Como un caballo salvaje! Siempre hay una razón, la película que viste ayer, tu pareja, lo que comiste, lo que bebiste... "Es porque, es porque..." Luego sale el sol y no dormiste ni un minuto. ¿Por qué? ¡Estabas como un caballo salvaje! No usaste tu supraconciencia.

Dormir es la manifestación más elevada de la supraconciencia. Repito: dormir es la manifestación más elevada de la supraconciencia. La supraconciencia no requiere ninguna inteligencia. Es lo contrario. La inteligencia es el enemigo de la supraconciencia. Cuanto más estúpido seas, más fácil será dormir. Tienes insomnio cuando eres demasiado inteligente. Sé lo más estúpido posible.

Cuando vayas a la cama, si deseas dormir, siéntete como un vegetal, "Ahora el vegetal dormirá." Cualquier pensamiento que dejes entrar, cuando te acuestas, cualquier pensamiento puede llevarte a una noche sin dormir. ¡Cualquier pensamiento! Incluso si solo piensas en tu auto, en el restaurante para mañana; pensando, "Oh, no llámame a este amigo"; pensando en tu gato.

Entonces, ¿cuál es el secreto de la meditación? ¡No pensar! Los Raelianos nuevos a menudo vienen a mí durante la Academia de la Felicidad, "Te escucho, escucho la grabación de meditación, pero no puedo meditar". ¿Cómo lo sabes? ¿Cómo sabes que no puedes meditar? Si meditas, no puedes saber si no puedes meditar. Sentir, "No puedo meditar", es pensar. Es lo mismo que pensar, "No puedo dormir". Automáticamente, te preguntas a ti mismo, "¿Por qué?" Y, "Es porque..." Los dos grandes demonios del sueño: "¿Por qué?" y "Es porque...". Con "¿Por qué?", abres la puerta a una infinidad de otras puertas. Y con "Es porque...", culpas a las cosas o culpas a las personas y el cerebro pensante decide que eres culpable de no dormir.

Recuerda al monje budista. Un hombre vino a él diciendo: "Quiero aprender a meditar". Y su respuesta fue, "Siéntate". Eso es todo. No dijo, "Piensa en esto, piensa en aquello, recuerda". ¡No! Le pidió, "Enséñame el secreto de la meditación", y su respuesta fue: "Siéntate". Eso es todo. Sentarse, con tu cuerpo y con el caballo loco, ¡siéntate! Significa: detén toda actividad. Ni siquiera un pequeño pensamiento, ni siquiera pensar en los Elohim. ¡Es muy peligroso! Antes de dormir, si piensas en los Elohim, puede que no duermas en absoluto. No pienses en el Maitreya; no pienses en nada; no pienses en pensar; no pienses en meditar. Si piensas en la meditación, ¡no puedes meditar! Tiene que ser en blanco, como frente a una pared blanca, sin lo blanco, sin la pared; porque si ves la pared, estás pensando; si ves el color, estás pensando. Una pared blanca sin blanco; sin color y sin pared. Entonces, matas al caballo loco, porque este caballo loco solo se complace con una cosa: correr en todas direcciones.

No sé si alguna vez intentaste controlar un caballo, un caballo real, un caballo salvaje de verdad; no un caballo por el que pagas para montar en la playa. O es como intentar cortar las uñas de un gato; esa es una buena experiencia, muy interesante. No puedes o acabarás lleno de arañazos. El cerebro pensante es exactamente así. Entonces, ¡siéntate! En un lenguaje más vulgar, le digo a mi cerebro que se calle de una vez. Cuando aparecen los pensamientos, "¡Cállate! ¡Cállate de una vez!" A veces sigue generando pensamientos, aún más, "¡Que te jodan! ¡Jódete cerebro! ¡Jódete!" Hasta que hay un silencio en blanco. Esa es la supraconciencia observando al cerebro.

Tú eres el líder o el cerebro pensante es el líder. Y el cerebro pensante está 100% seguro de que es el líder, no 99%. El cerebro pensante está seguro, "Yo llevo el control". Y te controla y no puedes dormir y no puedes meditar y no puedes encontrar a la pareja de tus sueños y no puedes tener el trabajo de tus sueños, porque no eres el líder. El cerebro pensante es el líder y te conviertes en esclavo de tu cerebro pensante. ¿Piensas que eres libre? ¡Para nada! No tienes libertad si el cerebro pensante te controla. "Pero no es verdad", dices. "Yo soy libre". ¡Ilusión! Y las personas que toman decisiones siguiendo su cerebro pensante están totalmente seguras de que son ellas las que deciden; 100% seguras, sin duda. Pero la verdad es que, si no sigues a la supraconciencia, estás controlado por el cerebro pensante.

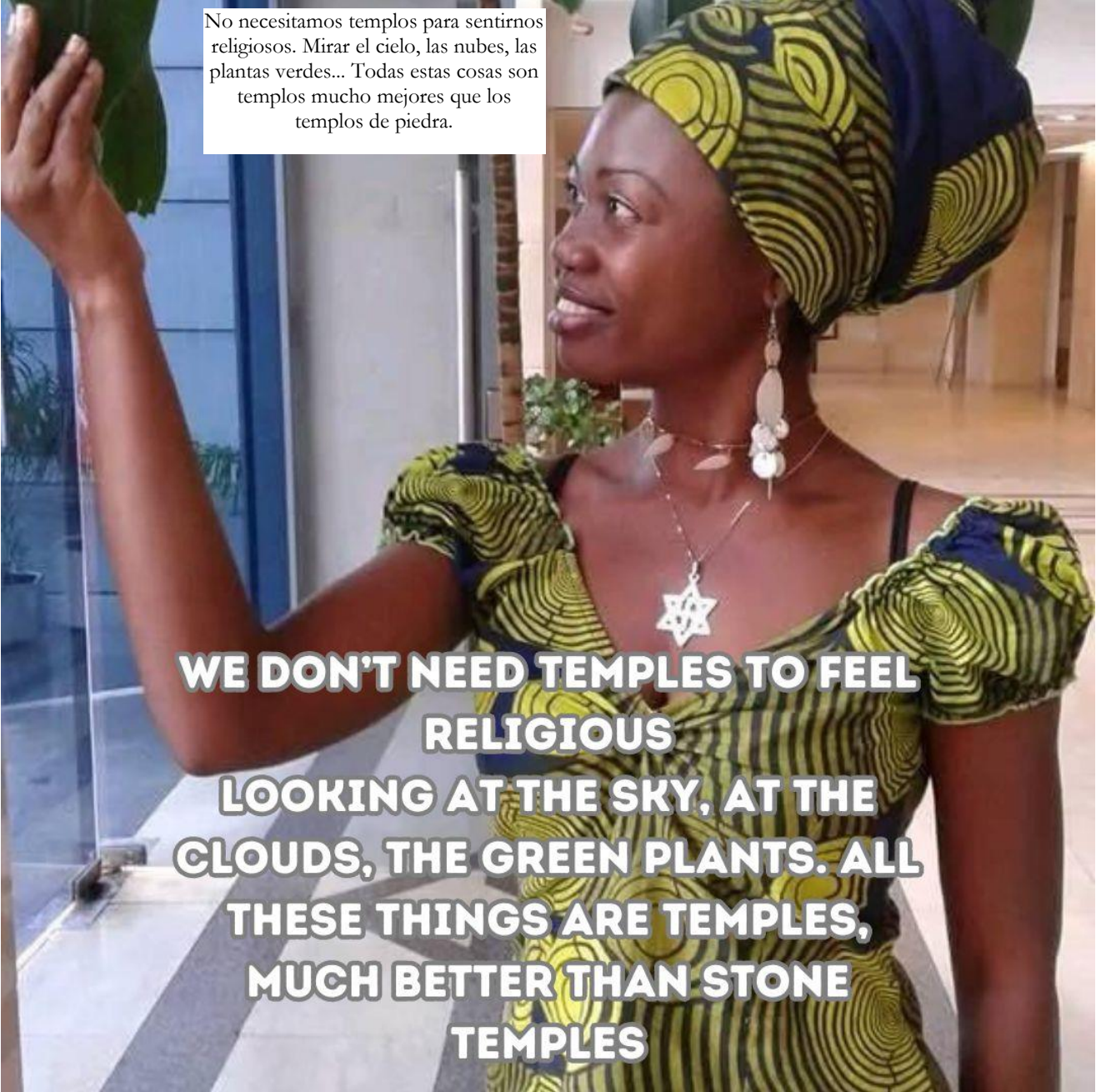
¿De qué está hecho el cerebro pensante? ¡Del pasado! El cerebro pensante es 100% pasado. Como lo dijo bellamente Krishnamurti: "Cada pensamiento es viejo." Lo repito: cada pensamiento es viejo. Cada vez que piensas en algo, siempre es viejo. Si piensas en el futuro, es viejo, porque no puedes imaginar el futuro sin usar tu memoria. Cuando piensas en los Elohim, es viejo, porque recuerdas el libro, el Mensaje, mis discursos. No quiero ser viejo en tu cerebro. La supraconciencia es ahora. Sientes y cuando sientes, no piensas.

Y terminaré mi discurso diciendo: "¡No lo pienses! ¡Siéntelo!" Los amo.

"Por suerte, mi mensaje trata sobre sentir el infinito"

Maitreya Rael – Encuentro Raeliano, 09 de junio, 78 dH (2024), Okinawa, Japón

Es muy importante que aprecies estar aquí. Muchos Raelianos, en todo el mundo, están realizando o realizarán el contacto de las 11 de la mañana. Esto sucede en todas partes, pero conmigo, solo ocurre aquí. Ellos sueñan con hacerlo. ¡Tú lo estás haciendo! Piénsalo, siéntelo. Si todavía estuviera en Canadá, harías el contacto, pero sin mí. Si realmente estás enviando amor a los Elohim, no importa si estoy aquí o no. Pero estoy aquí. A algunas personas les gusta, a otras no les importa, pero estoy aquí. ¡Siéntelo! ¡Aprecia esto! Porque tal vez no sea para siempre.



No necesitamos templos para sentirnos religiosos. Mirar el cielo, las nubes, las plantas verdes... Todas estas cosas son templos mucho mejores que los templos de piedra.

**WE DON'T NEED TEMPLES TO FEEL
RELIGIOUS
LOOKING AT THE SKY, AT THE
CLOUDS, THE GREEN PLANTS. ALL
THESE THINGS ARE TEMPLES,
MUCH BETTER THAN STONE
TEMPLES**

En cuatro meses cumpliré 78 años. ¡Eso es algo! Y terminaré este breve discurso con una de mis frases favoritas de sabiduría: "Cuando el alumno está listo, el maestro aparece". Viniste a mí porque estabas listo. Estabas buscando y me encontraste. Y estoy muy feliz. Estuve aquí para eso. La segunda parte de esa frase de sabiduría es: "Cuando el alumno está realmente listo, el maestro desaparece". Esa es la etapa que estoy abordando lentamente, porque conoces muchas de mis enseñanzas. ¿Realmente me necesitas aún? - ¡Sí! ¡Gracias por ese amor!

Estoy muy feliz de no ser necesario. Cincuenta años he hablado y hablado. ¡Cincuenta años! Son muchas palabras. Algunas de ellas han tenido algún efecto, otras no. No todos son capaces de digerirlas, porque enseñar es como la comida. Te tragas la comida, pero lo que ocurre en la boca no es muy importante; la parte importante de la digestión ocurre en el estómago. Ahí es donde puedes digerirla, asimilarla, hacerla tuya. Y por eso, para los estudiantes, la supraconciencia es tan importante. Primero está el hablar, el "bla, bla, bla", pero puede entrar por la boca y salir por el ano; y la mayoría de las veces así ocurre.

Cuando usas la supraconciencia, prestas atenciones: "¿Qué está diciendo mi maestro?" Escuchas y "¡Oh, espera un momento! ¿Qué es este bla, bla?" Saben, algunas personas han estado conmigo en cuarenta, cincuenta Academias de la Felicidad y los más conscientes venían a mí después de diez años, veinte años en otros casos, y decían: "Es mi vigésima Academia de la Felicidad, y recién ahora entiendo lo que estás diciendo"; porque entra y sale, la misma frase, el mismo concepto. El primer año, me escuchas. Entiendes algo, pero no necesariamente el significado profundo. Todos han experimentado eso. Después de dos, tres, cuatro años, "Oh, ahora entiendo lo que Maitreya estaba diciendo." Eso es realmente muy importante. Las palabras son simples, nací para difundir el Mensaje con palabras muy simples. Sabes, hay falsos maestros. Usan frases muy complicadas y la gente los escucha y dice, "Ohhh", porque no entienden nada. Justo ayer estaba viendo a un filósofo hablando de filosofía. Habló durante diez minutos y no entendí nada; un maestro de filosofía.

Tuve un amigo, en Francia, que era un comediante muy bueno, Fernand Raynaud, y él estaba explicando qué es la filosofía. Muchas personas la estudian en las universidades, pero eso no es filosofía. Y mi amigo, Fernand Raynaud, dijo: "Las personas en las universidades que quieren convertirse en doctores en filosofía, ¿qué hacen? Estudian lo que otros pensaron". ¡Estudian lo que otros pensaron! Un verdadero filósofo piensa, no estudia lo que otros piensan. Piensa por sí mismo y más importante aún, siente por sí mismo.

Uno de mis filósofos griegos favoritos, en ese tiempo no había universidades, no había doctorados en filosofía, pero tenían filósofos, filósofos de verdad. Desde niño, amaba a Mickey Mouse, a Tintín. Leía eso, pero también leía libros de filosofía. Desde muy joven, a los seis, siete años, leía sobre la vida de estos filósofos, y mi favorito era Diógenes. Diógenes creó una escuela de filosofía. Pero ¿cuál era el significado de esta escuela? Alcanzar el nivel más alto de filosofía posible: ser como un perro, no intentar ser inteligente. Cuando intentas ser inteligente, te vuelves estúpido. No puedes intentar ser inteligente; lo eres. Naces inteligente. Y después, él empezó a dudar. Entonces, vivía en un barril, un contenedor de madera donde normalmente se almacena vino. No tenía casa, dormía en el barril y solo tenía un cuenco para sacar agua del río, para beber. Y un día, vio a un perro bebiendo el agua directamente del río, así que tiró el cuenco. ¿Por qué? ¡No necesitas un cuenco! Y pasaba mucho tiempo en la calle, masturbándose en público. Por supuesto, a las autoridades no les gustaba mucho. Y uno de mis momentos favoritos fue cuando el rey escuchó acerca de sus enseñanzas y fue a visitarlo frente al barril. "Diógenes, por favor, ¡enséñame algo!" Y Diógenes respondió: "Apártate, me estás bloqueando el sol". ¡Esa es la mejor enseñanza!

Así que, no estudies filosofía, sé filósofo. ¿Te gusta el piano? Antes no había piano, alguien creó el primer piano. No había universidades para aprender piano, pero alguien lo inventó. El violín, lo mismo. ¡Es lo mismo con todo! ¿Poesía? Muchas personas, no muchas personas, todos aquí, ¡todos ustedes son poetas! Pero no se atreven a escribir, piensan en los poetas famosos. Puedes hacer poesía. Puedes bailar, no necesitas ir a escuelas especiales. Por ti mismo, puedes crear una danza. Puedes cantar, no necesitas ir a la escuela. Las canciones más hermosas están dentro de ti; las danzas más hermosas están dentro de ti; las filosofías más hermosas están dentro de ti, en la supraconciencia. ¿Por qué? ¡Porque los Elohim te crearon así!

Desarrollamos el hábito de decir: "Los Elohim crearon la vida en la Tierra científicamente usando el ADN", como si fuera ciencia, pura ciencia. Y luego, tienes la cola del pavo real. ¿Has visto la cola del pavo real? ¡Es asombrosa! Sí, fue creada científicamente, pero con arte. ¡Los pequeños pájaros! Aquí tenemos muchos pájaros. Por la mañana, me encanta levantarme antes del amanecer y escucharlos. ¡Cantan! Sí, fueron creados científicamente en el laboratorio, pero escucha el canto de los pájaros. Míralos cuando quieren tener sexo, ¡están bailando! Incluso un simple gallo. La naturaleza está llena de arte. ¿Te gustan las flores? Las flores son ciencia, pero son hermosas.

La belleza está en todas partes, ¡y está en ti! Piénsalo, imagínalo. Si algún día formas parte de un equipo que crea vida en otro planeta, ¿qué tipo de animales crearías? ¿Qué tipo de pájaros crearías? Eso será posible. Antes de crear vida en la Tierra, los Elohim lo soñaron. Tú eres el sueño de Yahvé. Y un día dijo: "¡Lo haré!"

¿Cuál es tu sueño? No puedes ir a otro planeta ahora, pero puedes bailar, puedes cantar. Cuando cantas, los Elohim están cantando; cuando bailas, los Elohim están bailando. El poder de los Elohim está dentro de ti y, sobre todo, ¡en la supraconciencia! Sé el mejor filósofo en la Tierra. No necesitas ser un maestro universitario; simplemente siendo, sintiendo, ¡sintiendo el infinito! ¡Eso somos nosotros! Todos lo tienen dentro de sí. Siente el infinito, en tu voz, en tus bailes, en todo lo que hagas.

Una frase hermosa se encuentra en muchas otras religiones: "Matar a una persona es lo mismo que matar a toda la humanidad". Porque en una persona está toda la humanidad. Entonces, necesitamos grandes profetas. Esta humanidad necesita grandes profetas que compartan un mensaje filosófico profundo, "No matarás". Es el mensaje más estúpido posible, pero lo necesitas. La humanidad necesita un profeta que diga: "No mates". ¡Wow! Yo, cuando conocí a los Elohim, si me hubieran dicho que fuera y su mensaje fuera: "No mates", probablemente lo habría rechazado.

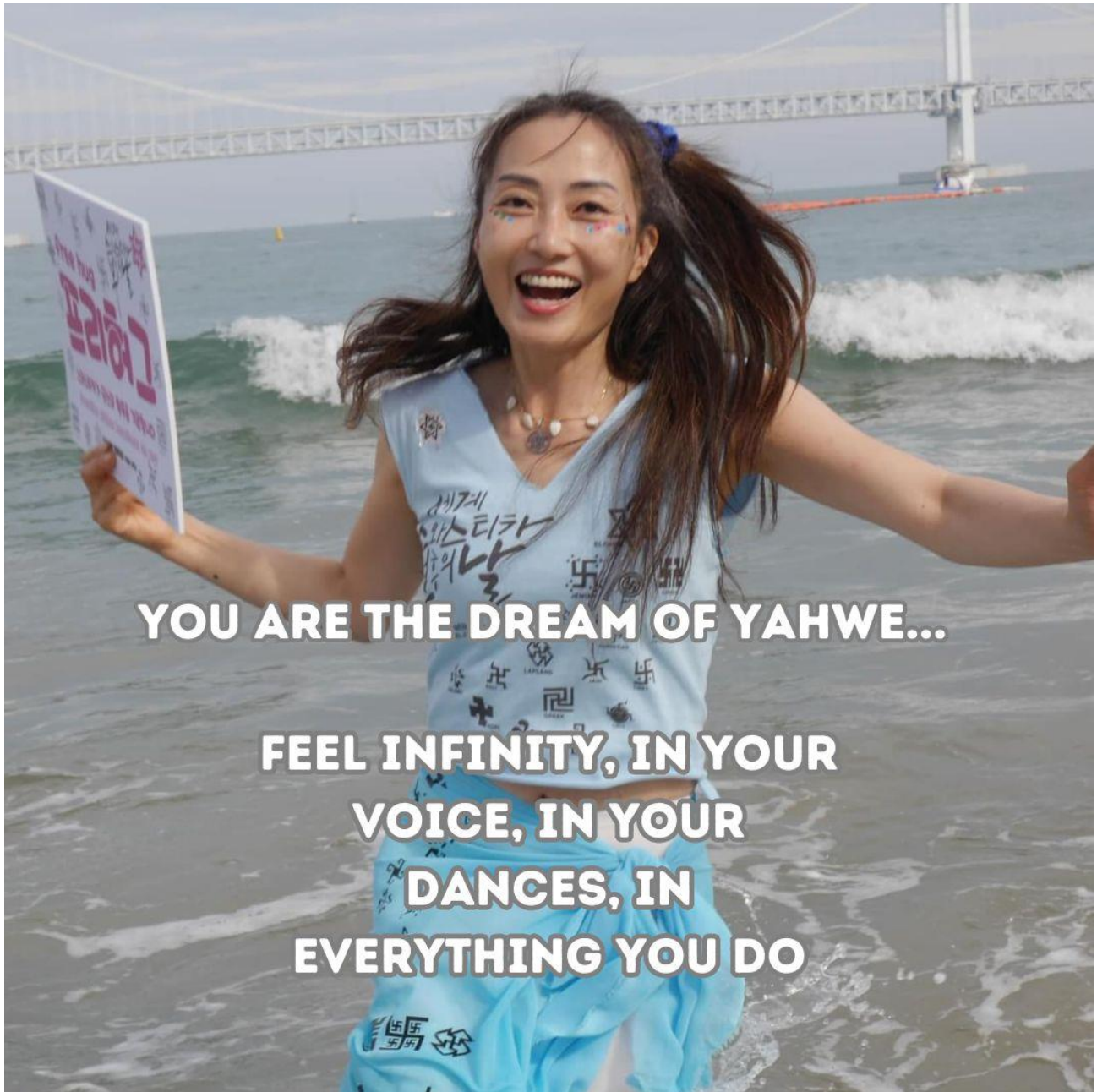
¿Necesitas que alguien venga a decirte, "No mates"? ¿Lo necesitas?

No quiero ser ese tipo de mensajero. Yo traigo un mensaje sobre cómo usar la supraconciencia, cómo ser feliz. Pero no es parte de mi mensaje decir, "No matarás". Y ustedes vinieron a mí porque yo no les digo, "No matarás". ¡No matan naturalmente! ¿Hay alguien aquí que desee matar a alguien? ¿Hay alguien? El amor es natural. Pero imaginen: necesitan un profeta, como Moisés, que venga y les diga, "No matarás". Y todos, "¡Aaaah! ¡Ooooooh!" Es tan estúpido. Yo no lo necesitaba. Nunca jamás necesité que alguien me dijera, "No matarás". El mensaje de Buda es, "Sé, siente, siente el infinito". Ese mensaje he aceptado compartirlo.

Perdón, Yahvé, pero estoy tan feliz de que no me pediste decir, "No matarás". ¡Siente! ¡Siente el infinito! Cuando sientes el infinito, te conviertes en amor. Y cuando eres amor, no piensas en matar. ¡Somos afortunados! ¡Estamos mucho más elevados que las personas del tiempo de Moisés, mucho más elevados! Y esas personas que creían en el Dios Todopoderoso: "Él" le pidió a Abraham que matara a su propio hijo. Y Abraham iba a hacerlo. ¡Wow! Imaginen que tienen un hijo, o una madre, una hermana y una voz del cielo les dice, "Mata a tu madre, mata a tu hija, mata a tu...", ¿lo harían? Abraham, un profeta muy importante, ¡estaba listo para matar a su hijo!

¡Gracias, Elohim, por vivir ahora! Somos mucho, mucho más elevados que eso. ¡Aprecien vivir en este momento! Y tenemos, más que nunca, que difundir el amor.

¡Gracias, Elohim!



YOU ARE THE DREAM OF YAHWE...
FEEL INFINITY, IN YOUR
VOICE, IN YOUR
DANCES, IN
EVERYTHING YOU DO

Eres el sueño de Yahvé... Siente el infinito, en tu voz, en tus bailes, en todo lo que haces.

Sobre las vacunas

Maitreya Rael, comentario en Facebook, 15 de mayo, 78 dH (2024)

<https://www.facebook.com/rael.maitreya/posts/pfbid02GDEZWcXfEoZywFGLU8GpvHkN8Cw2Qndya5oRYNujEywbwSvdSbWcc4Po6Ba66jVnl>

Muchos Raelianos se preguntan si deberían vacunar a sus hijos. ¿Quiénes somos nosotros para presumir que nuestro sistema inmunológico natural, creado por los Elohim, necesita ser mejorado? Sí, soy antivacunas. Lo he dicho muchas veces. Y cuando la gente dice que millones de personas podrían haber sido salvadas por la vacunación durante las pandemias de la Edad Media, siempre explico que el hecho de que estemos vivos prueba que, sin vacunas, antibióticos o medicina moderna, nuestros antepasados sobrevivieron. Si no fuera así, no estaríamos vivos hoy. Algunas pandemias en Europa mataron hasta el 50% de la población en algunos países. Sí, ese es un hecho, pero también prueba que el 50% de la población sobrevivió sin ellas: ¡nuestros antepasados!

Pero también soy pro-libertad, así que depende de los padres decidir si deben vacunar a sus hijos o no. Si alguien no vacuna a su hijo y este muere, es su responsabilidad. Si lo vacuna y muere por efectos secundarios del producto, también es su responsabilidad.

Es una elección difícil, pero eso es lo que es la vida: constantes elecciones difíciles. No quiero asumir la responsabilidad de dar un consejo. Lo que puedo decir es que, ante esta difícil elección, personalmente no vacunaría a mi hijo. Si él muere por mi decisión, es como matarlo. Si confío en su sistema inmunológico natural creado por los Elohim, entonces no es mi responsabilidad.

Una pequeña nota sobre las vacunas, la ciencia y la ética por Brigitte Boisselier

La declaración reciente de Maitreya sobre las vacunas y la difícil elección que los padres deben hacer por sus hijos generó reacciones diversas entre los Raelianos. Algunos incluso cuestionaron si nos estábamos alejando de nuestra postura de "todo por la ciencia". Nuestra religión es la ciencia y la declaración de Maitreya no se aleja de nuestra confianza en la ciencia, sino que encaja plenamente con sus enseñanzas y declaraciones anteriores.

Lo primero que debemos desmentir es si las vacunas son seguras o no. Siempre nos han dicho que las vacunas salvan vidas y son perfectamente seguras. En los Estados Unidos, el gobierno ha establecido un fondo para compensar a las víctimas de las vacunas. Seguramente, ningún gobierno llegaría a tal extremo por algo que no existe. Puedes visitar el sitio aquí y ver todos los accidentes reconocidos oficialmente atribuidos a las vacunas: <https://www.hrsa.gov/vaccine-compensation>. Podemos esperar que no tengan prisa por actualizarlo, por lo que probablemente haya muchos más incidentes que podrían incluirse en esa lista. Después de todo, un famoso artículo publicado en The Lancet mostró un aumento significativo de la miocardiopatía después de la última vacuna contra el Covid en la población masculina joven. Este efecto secundario reconocido de la vacuna contra el Covid aún no ha sido incluido en la lista oficial, pero probablemente lo estará una vez que haya suficiente presión.

Sí, existe la ciencia y existe el cabildeo, ambos tirando en diferentes direcciones y por eso todavía tenemos médicos que tienen que decir que las vacunas son perfectamente seguras, aunque hay un pequeño porcentaje de individuos que sufrirán por ellas.

La declaración de Maitreya se refiere a ese pequeño porcentaje de personas que sufrirán por una inyección de vacuna. Si él tuviera que decidir por sus hijos, no procedería con la vacuna y no sería responsable de la muerte de su hijo si ocurre una reacción adversa.

Vivimos en una sociedad donde se nos dice lo contrario, donde se nos dice que somos criminales si no vacunamos, que podríamos ser responsables de la muerte de miles si dejamos que una persona no se vacune. Básicamente, se nos dice que correr el riesgo de que el niño de uno resulte gravemente afectado por la vacuna vale la pena por el bien de toda la humanidad. Tal vez recuerdes estas enseñanzas de ética de nuestras Academias de la Felicidad, donde se planteó la siguiente pregunta: si un avión ha sido secuestrado y se dirige directamente hacia una torre con tres mil personas trabajando en ella, y tienes la posibilidad de detener el avión disparando en los próximos minutos, pero al hacerlo, matarías a los cientos de pasajeros, pero salvarías a los miles en la torre, ¿dispararías? Obviamente, la respuesta es "no dispaes". Aquellos que quieren matar a cientos para salvar a miles son sociópatas por naturaleza. Desafortunadamente, nuestra sociedad se basa en reglas sociopáticas. Nadie cuestiona el hecho de que, con la vacuna, algunas vidas infantiles se arruinarán para, en teoría, salvar a la mayoría.

Dado que nuestra religión es la ciencia y no somos sociópatas, no podemos aceptar ciegamente este status quo, sino que debemos pedir activamente a nuestros científicos que encuentren mejores soluciones. Los médicos ven un patrón en el tipo de personas que reaccionan a las vacunas. Es probable que la IA identifique el patrón más eficientemente, lo que permitirá identificar tempranamente a los individuos que reaccionarán a una vacuna y evitar accidentes, o encontrar una mejor manera de ayudar a aquellos con un sistema inmunológico comprometido. En cualquier caso, Maitreya nos anima a confiar en nuestro sistema inmunológico, a nutrirlo y de manera incidental, a reflexionar y cuestionar lo que la sociedad nos dice que "debemos hacer". Hay tantas reglas que se establecieron en base a prejuicios, no nos dejemos engañar por ellas. Y, por cierto, es esa época del año, durante nuestras Academias de la Felicidad, donde podemos revisar nuestras obediencias ciegas... ¿ya te has registrado?

Respuesta de Maitreya al comentario de Brigitte:

¡Excelente! Y recuerden siempre que la vida de una persona es más importante que la humanidad entera.