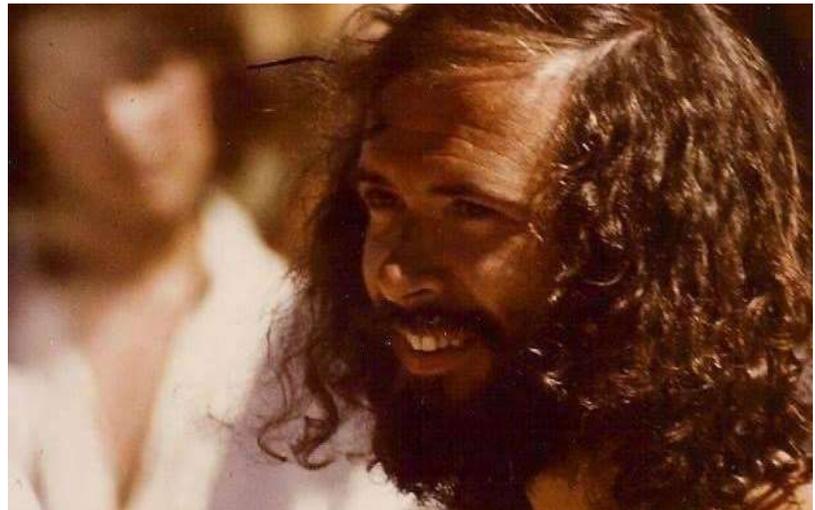




Editorial

"No hay mayor felicidad que celebrar la Creación de los Elohim". Esta increíble cita de Maitreya hace diez años en Las Vegas todavía resuena en aquellos que tuvieron el privilegio de estar allí. Preparar el "Contacto 400" me hizo reflexionar sobre lo que la edición especial debería contener y se sintió bien compartir una mezcla de citas de Maitreya sobre nuestro deber de Felicidad, nuestra misión de Felicidad.

Cuando me uní al Movimiento, estaba ansiosa por "hacer" cosas. ¡Por favor, háganme saber qué hacer para ayudar! Las respuestas que recibía de los Guías eran invariablemente "Simplemente sé feliz". Esa fue la enseñanza más sabia que necesitaba entonces y sigue siendo la mejor enseñanza que podemos traer a nuestro alrededor. Pedí a algunos Guías que compartieran sus "sentimientos" sobre la Felicidad y espero que también les gusten sus notas a continuación. Les deseo a todos la más feliz celebración de la Creación este próximo domingo; enviemos nuestras vibraciones de felicidad tan sinceramente que lleguemos a nuestros Creadores en un sonoro y unido "GRACIAS"



Celebrando la Creación

Maitreya Rael, 31 de marzo del 66 dH (2011) – AF Las Vegas – USA

No hay mayor felicidad que celebrar la Creación de los Elohim, la celebración de estar vivos, sentir el infinito, sentir la belleza de las plantas, las niñas, los niños; todo lo que te rodea es una celebración. No mires cosas o seres, animales o humanos a tu alrededor, sin tener presente este concepto de celebración. Entonces, cuando miro una flor no veo la flor; Veo una semilla que fue creada por los Elohim al principio. Cuando miro un árbol enorme, una secoya, veo una pequeña semilla porque al principio era una pequeña semilla. Cuando miro un pájaro, no veo un pájaro, veo un huevo. Este huevo contiene todo el ADN, la hermosa Creación de los Elohim. Todo lo que veo a mi alrededor, para mí, es una celebración.

Haz que cada momento de tu vida, cada segundo de tu vida, todo lo que hagas sea una celebración de la magnífica belleza de la Creación de

Elohim. Todo lo que haces, no solo cuando te acuestas para tener una hermosa meditación, no solo cuando asistes al contacto del domingo por la mañana con los Elohim, no solo cuando lees los Mensajes o cuando hablas de los Mensajes, sino también cuando vas al baño, que sea una celebración. Cuando comas, cuando bebas, en todo lo que hagas, hazlo una celebración. Cuando comes, es una celebración porque lo que comes viene de la Creación de Elohim. Cuando entre en ti, hazlo una celebración. Cuando lo pruebes, cuando lo huelas, hazlo una celebración. Cuando lo digieras, hazlo una celebración. Y cuando vayas al baño, hazlo también una celebración.

La felicidad está programada

Maitreya Rael, 13 de mayo de 72 dH (2018) – Encuentro en Okinawa - Japón

“Nunca olvides que la felicidad está programada en tu ADN, en tu código genético. La felicidad es una decisión; es una elección que haces cada mañana cuando te despiertas [para activar el programa].

También es cierto durante todo el día, cada segundo, pero es especialmente importante al despertar. Si lo decides por la mañana, iniciará una reacción en cadena durante todo el día.

Cuando te despiertes, pregúntate: “¿Quiero vivir un día feliz o un día deprimido?”. Es tan simple como eso. Pase lo que pase, incluso si perdiste tu casa el día anterior, incluso si ayer te enteraste de que tienes cáncer, incluso si tu novio o tu novia también te abandonaron ese día. Sería excepcional que todos estos eventos sucedieran el mismo día, pero es posible. Luego pregúntate: “¿Quiero vivir un día de felicidad o un día de depresión?” ¡Es tu elección!



Maitreya Rael, 31 de mayo de 69 dH (2015) – Encuentro en Okinawa - Japón

La simplicidad siempre es mejor para todo en tu vida. Cuanto más sencillo, mejor para todo. En nuestro cuerpo, la creación, el templo de los Elohim, todo es sencillo. La forma en que funciona nuestro cuerpo es muy simple. Para los científicos es complicado, pero es muy simple. Está basado en el amor. La vida se basa en el amor y la felicidad. La felicidad forma parte de nuestro ADN y por eso cada vez que sentimos verdadera felicidad nuestra salud mejora; porque apoyamos el ADN que nos sostiene.

Queso y Postre

Maitreya Rael, 18 de febrero de 72 dH (2018) – Encuentro en Okinawa – Japón

Todos los días, cuando despiertes, siente la alegría de estar vivo. Todas las mañanas digo: ¡Guau! Entonces abro la cortina y miro eso [el océano]. No cambia mi felicidad. No es el océano lo que hace mi felicidad, pero es una alegría. ¡Guau! Okinawa es tan hermosa. No cambia mi felicidad. Puedo estar en la ciudad frente a un edificio y tener la misma felicidad, pero esto es hermoso, es una alegría. Entiende la diferencia entre felicidad y alegría. La felicidad nunca es “wow”, la felicidad siempre está ahí, estable. Lo tienes, rico o pobre, con un novio o novia guapo, o solo en la playa más hermosa del mundo, o en un pequeño departamento frente a una fábrica. La felicidad no cambia., pero la alegría es muy buena, ¡guau!



Hay tres conceptos inspiradores para mí sobre la felicidad:

1. La felicidad es el nivel más alto de éxito personal
2. La felicidad no es una emoción, sino la ausencia de emoción
3. Solo puedo ser feliz cuando estoy en la magia del momento presente

Amor

Marco

La alegría es lo que te hace reír; la felicidad es lo que te hace feliz, en una constante armonía y paz estable, sin necesidad de nada de afuera, sin música, sin baile, sin ejercicio, sin comida, está adentro. Pero el baile es bueno, es una alegría; cantar es bueno, el sexo es bueno. No es felicidad, pero es bueno.

Entonces, cuando te despiertes, siente la alegría de estar vivo y la alegría de ver el hermoso paisaje. Son placer; y el placer siempre es bueno. Y desde el momento en que te despiertes, céntrate en tener todo un día de placer. No es una elección entre la felicidad y el placer, ¡Puedes tener ambos! Algunas personas dicen: “No, no, quiero ser un Buda, tengo felicidad. Sin alegría”, como el estúpido Buda de Tailandia sin sonrisa... ¡No! El Buda real es el Buda chino, riendo como loco. Tiene felicidad por dentro y alegría por fuera. Me dijeron que amaba el vino, la carne, probablemente también el sexo; no lo decimos, pero estoy seguro. ¡Todo! Eso es alegría. No es como en los restaurantes franceses donde en el menú puedes elegir entre queso o postre. ¡Nunca elijo, quiero ambos, queso y postre! Es lo mismo, puedes tener felicidad y alegría. ¿Por qué solo uno? Entonces, tienes

felicidad porque haces meditación, ¡Entonces haz que tu día esté lleno de alegría! ¡Lleno! Me despierto con la alegría de estar vivo. ¡Eso es algo! Siéntelo, podrías estar muerto. ¡Tu corazón sigue latiendo, estás respirando! Eso es una alegría.

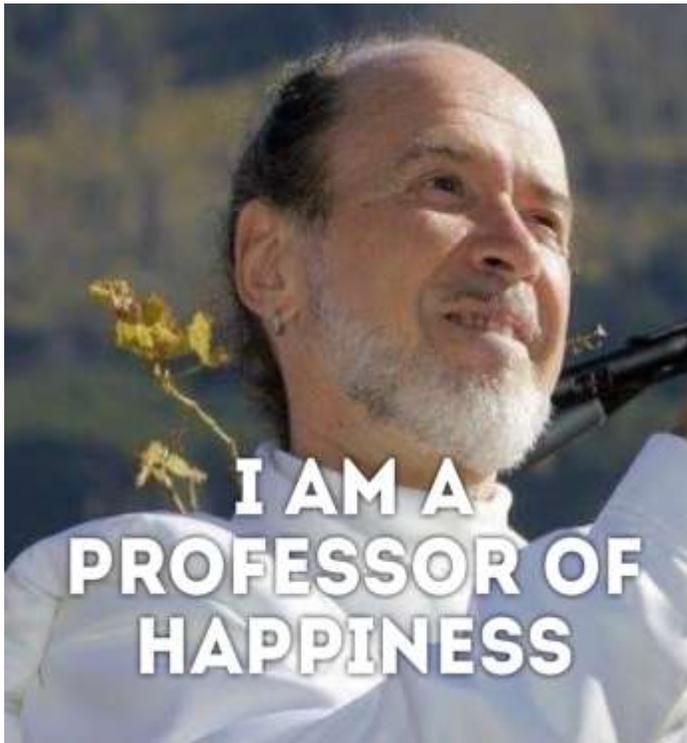
La felicidad está garantizada, pero no pierdas el placer de buscar alegrías, una infinidad de alegrías. Y no esperes alegría de las cosas grandes, la producen las cosas pequeñas, una florcita, una música pequeña, un bailecito, un gusanito. Mira cada pequeño detalle, la alegría está en los detalles. La felicidad está dentro, ¡pero lleva queso y postre!

Felicidad es dar sin emoción

Maitreya Rael, 4 de febrero de 72 dH (2018) - Encuentro en Okinawa – Japón

La felicidad es dar amor, es dar sin esperar nada, sin emoción. Evitar la emoción para descubrir la verdadera felicidad. La verdadera felicidad es felicidad estable, no un día arriba, un día abajo. Es paz en tu vida, una felicidad pacífica. La verdadera felicidad no es una emoción.

La verdadera felicidad está muy dentro de ti, tocando todas tus células, haciéndote sentir uno con el universo, con



todo, sin sobresalto. Puedes saltar, pero no un salto de emoción. La felicidad es cantar sin emoción. Lotus, un día, hizo una hermosa canción sobre Buda; la canción es perfecta, la voz es constantemente la misma, como una oración, lo contrario de las canciones modernas. ¿Qué es una canción moderna? "¡Te quiero!" "¡No me dejes!" "¡Moriré si me dejas!" Estas son emociones. La canción de Lotus sobre Buda es hermosa, tranquila. Es felicidad, felicidad real, profunda, no sobresalto...

Muchas personas lo tienen todo, pero no tienen filosofía, no conocen el mensaje de los Elohim. Lo tienes, ¡Guau! Esta felicidad debe ser, ¡Guau! ¡Un guau permanente! Un guau sin emoción. Si es solo un guau con emoción, es un guau seguido de una depresión emocional. El guau hermoso es un guau permanente. Te despiertas en un estado de sorpresa, todo tu día es un estado de sorpresa y te duermes en un estado de sorpresa. Y luego soñarás en un estado

de sorpresa. Esto es felicidad, no emoción. Es un gran error creer que la felicidad es una emoción, no lo es; un gran error creer que el amor es una emoción.

Cuando te das cuenta de que la felicidad no es una emoción, que el amor no es una emoción, entonces te conviertes en un Buda; con esa felicidad permanente que absolutamente nada puede destruir, porque no es una emoción. Las emociones pueden ser destruidas. La verdadera felicidad no puede, incluso si alguien te encarcela, incluso si mañana te enteras de que tienes cáncer, incluso si te quedas sin hogar. Esta felicidad permanecerá porque no la crea lo de afuera, está adentro. Vívelo. No significa no tener entusiasmo.

Una vez más, muchas personas sienten: "Debo tener emociones tranquilas, así que no, guau ". Guau todo el día, bailar todo el día, cantar todo el día, sin emoción. Y entonces tu baile, tus canciones, tu guau se vuelven mucho más poderosos; y, ante todo, permanentes.

Da el Mensaje

Maitreya Rael, 7 de octubre de 63 dH (2008) - Contacto #355

La felicidad es dejar de pensar en ti mismo y comenzar a pensar en los demás y en cómo puedes hacerlos felices. Solo esta forma de pensar puede hacer un cambio positivo en tu vida. Estamos reunidos aquí por este motivo. Entonces, ¿Cuál es la mejor manera de hacer felices a los demás? Es darles el mensaje de los Elohim. Sin el mensaje, la gente tenderá a creer en dios o en la evolución. El cristianismo y otras religiones del dios todopoderoso plantaron el sentimiento de culpa en la mente de las personas en el nombre de dios. Creer en la evolución ciertamente tampoco te hará feliz. ¿Cómo puedes ser feliz pensando y creyendo que tus bisabuelos eran monos?

El mensaje de los Elohim hará un cambio, cambiará la forma en que uno mira las cosas en la vida. Estamos vivos y existimos porque fuimos creados y amados por nuestros Creadores. Y un día, también crearemos vida científicamente en el futuro. Al cultivar estos pensamientos, las generaciones más jóvenes pronto soñarán con crear nueva vida en otro planeta. Mirando hacia el cielo nocturno estrellado y preguntándonos sobre los viajes espaciales, teniendo estos sueños y esperanzas, podemos vivir felices. No nacemos solo para ser trabajadores, o solo para ganar dinero o deprimimos. Fuimos creados para la felicidad y el placer. Podemos detener el suicidio enseñándoles a nuestros hijos todas estas cosas.



La felicidad es una disciplina



Maitreya Rael, 6 de agosto de 71 dH (2017) – HA Croacia – Europa

En todo, hay negativo y positivo. Por eso en el símbolo Yin Yang hay un poco de blanco en el negro y un poco de negro en el blanco. Nada es 100% positivo o 100% negativo. Pero puedes elegir dónde miras, qué ves en todo si decides ser feliz; porque la felicidad es una decisión. La felicidad también es una disciplina. Esta disciplina es muy importante. Puedes decidir ser feliz, pero se necesita disciplina para seguir siendo feliz. Cuando estás en meditación, te sientes bien, muy bien. Cuando despejas tu mente de todos los pensamientos, por unos segundos, te sientes bien. Y ¡Puff! Los pensamientos vuelven. Necesitas algo de disciplina para permanecer en ese estado.

Maitreya Rael, 29 de marzo de 60 dH (2015) - Contacto #391

Decidir ser feliz es revisar todos tus pensamientos. Es una disciplina. Cuando ves a un perro cagar en la calle, no lo pisas. Algunos de tus pensamientos son como mierda de perro, ¡No los pises! Cuando ves una caca de perro, le das la vuelta. Es lo mismo con los pensamientos. Cada vez que tienes un pensamiento, ¿Es mierda de perro o aumentará mi felicidad? Y seleccionas.

La disciplina de la felicidad está en todas las cosas. Puedes ser un monje, siempre en meditación simplemente cantando, “Aom, aom, aom, aom...” y ser feliz. Esto no es vida. En la vida, recibes correo, te comunicas por teléfono, conduces tu auto, otros autos te molestan, te puede parar la policía, pasan muchas cosas; ahí es donde necesitas disciplina.



Un ser infeliz es como un árbol sin raíces. Y sin raíces, el árbol puede mantenerse en pie, pero sin vida, sin hojas, flores y frutos.

Uriel

Maitreya Rael, octubre del 63 dH (2008) - Contacto #356

Tienes que fortalecer tu cerebro para que sea positivo, entrenándolo para que nunca vea lo negativo bajo ninguna circunstancia. Porque cuando ves lo negativo, te haces daño a ti mismo, no a los demás. Eso conduce a un refuerzo de la negatividad que se auto amplifica con cada nuevo pensamiento y conduce a la depresión. Si por el contrario, te obligas a buscar lo positivo, entonces se activa el proceso contrario; aumenta tu felicidad y tu capacidad de juzgar. Y nunca debemos argumentar que, sin embargo, existen hechos objetivamente negativos a este respecto. ¡No hay hechos objetivamente negativos! ¡Cuando expresamos esta opinión, es precisamente el cerebro negativo el que habla!

En todo, absolutamente en todo, hay negativo y positivo, pero el cerebro sano solo ve lo positivo; por elección y no por estupidez o inconsciencia, sino porque sabe que mejorará tanto su felicidad como, precisamente, ¡Su capacidad de juzgar!

Felicidad, ¿Qué es?

Maitreya Rael, 7 de agosto de 70 dH (2015) en un discurso a Kama

Bueno, primero que nada, se trata de estar orgulloso de ti mismo, orgulloso de lo que somos, orgulloso del ser que eres, orgulloso de la cultura de los ancestros que tienes. Estás aquí porque una sucesión de antepasados ha vivido y ha transmitido la vida; y he hecho que estés aquí. Están vivos a través de ti. Y cuando te ven imitando a los europeos, lloran; porque algunos de ellos están vivos en el planeta de los Elohim, no lo olvides. Y cuando te ven en sus iglesias, lloran. Cuando te ven vestido de traje y corbata como los europeos, lloran. “Entonces ahora que tienen su 'independencia', la llamada independencia, ahora que tienen la capacidad de ser ellos mismos, nos siguen traicionando culturalmente al vestirse como europeos, al no recuperar las lenguas africanas originales que nosotros, los antiguos, les habíamos legado, al no recuperar las religiones originales mucho más bellas que la religión del sufrimiento que es la religión católica.”



En las antiguas religiones africanas encontrarás tesoros de valoración de la naturaleza, de respeto a la naturaleza, de comunión con la naturaleza; con palabras bastante primitivas, ciertamente -pero menos primitivas que la religión católica- hablando del dios de la selva. Pero hay que entender que es el espíritu del bosque, es el espíritu de los árboles,

que también tienen conciencia; el espíritu de los animales, que también tienen conciencia. Y todos los maravillosos bailes africanos donde la gente imita a los animales, se convierte en animales, un poco como los aborígenes de Australia, es hermoso. Se trata de sentirse uno, de sentir unidad con todo lo que está vivo. Ahora, las religiones cristianas están lejos de eso. Son religiones de muerte, sufrimiento, sangre y sacrificio. ¡Eso es terrible! Es horrible. No tiene nada que ver con Jesús. Jesús desprecia la cruz. Él desprecia la sangre. Él ama... amaba el amor. Amaba a todos. Estaba lleno de fraternidad. Trajo un mensaje de paz y esperanza.

Vida emocionante

Maitreya Rael, 25 de marzo de 65 dH (2011) - Entrevista para National Geographic

Cuando redescubres la felicidad a través de la meditación, a través de ejercicios muy sencillos, la vida se vuelve apasionante. Cada segundo, cada día es emocionante y hermoso y quieres continuar para siempre. Por eso enseñé la felicidad.





El pájaro grande

A menudo, al caer la tarde, después de las visitas a mi padre, subía a Ursuya, una pequeña montaña del País Vasco, para dejar que se disolvieran las emociones que me habían creado los encuentros con mi padre. La vejez que se le imprimía día a día a menudo me dejaba un sabor amargo y un velo de tristeza alrededor de los ojos.

Esa tarde lo vi deslizarse por el cielo despejado. Sin un sonido, se deslizó sobre las colinas con suavidad, majestuosidad y tranquilidad como para mezclarse mejor con la curvatura de la montaña. Revoloteaba, miraba, observaba. La majestuosa ave llenó el ambiente de la tarde con su danza fluida. Sus gestos eran lentos; sus alas permanecieron inmóviles como un vínculo con la belleza del paisaje, con la tranquilidad del momento, con el movimiento de la vida. Su vuelo se deslizó por el aire, como la vida se desliza por el tiempo. Todas las emociones desaparecieron y se disolvieron en la pureza del momento para dar paso a una pacífica calma teñida de serenidad. El silencio, la presencia del pájaro, las caricias del viento nos transportaron en la intensidad del presente, tan particular que sentimos la sombra de las montañas más allá de la bruma, que saboreamos la magia de los árboles que ondulaban imperceptiblemente bajo la brisa fina que sube del valle. El olor a frescura nos llegó. La contemplación nos abre a la unidad, al infinito. El pájaro en este paisaje nos mostró el camino, me sentí un poco más ser, dimos gracias a quienes nos crearon y en especial a aquel por quien sabemos que todo esto es verdad.

Esa tarde quise decirles a las nubes que, si mi vida es hermosa, se las debo. Esa tarde me brotaron las lágrimas y dije aún con más fuerza: “Te amo vida”.

Y si la felicidad fuera simplemente eso...

Pierre



La Felicidad es un deber

Maitreya Rael, agosto del 65 dH (2011) dirigido a Kama

La sabiduría de Elohim también incluye locura, alegría de vivir, danza. Cuando haces tus pasos de baile, no te aleja de la filosofía. Sé que entre vosotros hay a veces africanos que estudiaron en Europa, que se contagiaron de la imagen de estos grandes intelectuales que se tragaron una escoba con el mango todavía clavado en la garganta; miran todo desde arriba, no se ríen como si todo fuera en serio, como un agente de prensa. Eso es una mierda; hay que decir las cosas como son con la palabra adecuada.

Cuando estás en los seminarios conmigo, te ríes todo el tiempo. Cuanto más te ríes, más te pareces a los Elohim. Cuanto más te ríes, más posibilidades tienes de relajarte, de elevarte, de aprender.

Aprendemos mejor, creamos más cuando reímos, cuando nos divertimos, cuando estamos alegres. ¿Por qué los Elohim nos crearon en la Tierra? ¡Para ser felices! Entonces, hacer ciencia: ¡Sí, para ser feliz! Desarrollar la economía: ¡Sí, para ser feliz! No es porque todo ande mal en el mundo, porque lamentablemente millones de personas mueren de hambre en la Tierra, que debemos llorar. Si lloramos y destruimos nuestro crecimiento para el mañana, no tendremos la energía para hacer que las cosas cambien. Esto no es ser egoísta; es lo contrario. Cuanta más gente muera, más tenemos que estar alegres, ser felices, tener aún más energía para cambiar este planeta.

Ser feliz para un raeliano no es una opción, es un deber. Tienes el deber de la felicidad. Ustedes, los africanos, tienen eso, diría yo, “casi genéticamente”.



Follow the butterfly!
 Look, there's a multicoloured butterfly, fluttering by the hay.
 Who knows where its going? Who cares anyway!
 Up and down and tourbillion, carried by the breeze,
 Beckoned on all sides, by petals and polleneze.
 A movement of its wings, they say, can change the clouds in China
 But the same goes, the other way, the clouds can change inside her.
 No ulterior motive, no predictive brain,
 Not expecting anything... in exchange, just natures rain.
 So let's follow our butterfly, release and let her go,
 For her name is Merry Miss Happiness, and forever may we flow.

Marcus

Maitreya Rael, 13 de diciembre de 62 dH (2007) - Contacto #344

Solo puedes cambiar el mundo si eres más feliz. No puedes cambiar el mundo si eres negativo y estás deprimido. Si te encuentras con un guía con una conciencia suprema pero negativa, triste, deprimida y siempre diciéndote “Mira estos niños, no tienen comida, y hay guerra”, no te sientes mejor y no tienes ganas. Haciendo del mundo un lugar mejor. Una de las enseñanzas más importantes de los Elohim es “sé feliz para cambiar el mundo”, “disfruta”, “sé cada vez más feliz”, y esto es lo que hacemos durante nuestros seminarios. Tenemos algo en nuestro cerebro que se llama la supraconsciencia y que se supone que guía tu cerebro. Un cerebro puede pasar por muchos seminarios, muchas meditaciones y ser una herramienta muy poderosa de autodestrucción o una herramienta muy poderosa para sanar el mundo y sanar a las personas que nos rodean.

¿Quién elige? La supraconsciencia, que es como un piloto de “Fórmula Uno”. Nuestro cerebro es un Fórmula Uno, o IndyCar para los estadounidenses y necesita un conductor. Vi a muchos Guías que asistieron a muchos seminarios, capaces de enseñar meditación, a un alto nivel en el Movimiento, que de repente se sintieron deprimidos porque se olvidaron de usar la supraconsciencia. Me pasó el año pasado. Estuve enferma en Suiza y comencé a ser muy negativa, sentía que no tenía éxito en mi misión, “¿Por qué sigo aquí? Elohim, por favor recógeme”, y yo estaba desesperada. Y de repente me di cuenta: "Espera un minuto, ya no estoy impulsado por la supraconsciencia". Y luego volví al pensamiento positivo, volví al amor.

¿Cómo pudiste? Enfocándose solo en la belleza, en el pensamiento bueno y positivo. Eso no destruirá el mal, pero te hará más fuerte para destruirlo. No puedes destruir las cosas malas, el mal, la fealdad mientras estás deprimido por ello. En tal caso, eres afectado y el mal gana. La única manera de hacer que el bien gane es ser feliz, ver solo cosas hermosas, rodearte de música hermosa, enfocarte en imágenes hermosas, la belleza de los niños, la belleza de la esperanza, la belleza del éxito a tu alrededor. No destruye el mal, pero te hace más fuerte para combatirlo. Esta es la única manera. Por eso no sólo es un placer ser feliz, sino que es un deber.



Cuando reflexiono sobre la felicidad, pienso que la verdadera felicidad no es necesitar la felicidad, porque cuando lo que piensas, lo que dices y lo que haces están en armonía, solo puedes ser feliz. A menudo, las personas están convencidas de que la felicidad consiste en tener lo mejor de todo, pero las personas verdaderamente felices saben sacar lo mejor de todo lo que se les presenta en el camino y saben encontrar la belleza en las pequeñas cosas; la naturaleza nos enseña, todo está en perfecto equilibrio y armonía en la diversidad de sus formas. Ser feliz equivale a llenar tu vaso de felicidad, al hacerlo empezará a llenar el de los demás y te asombrarás de que el tuyo siempre estará lleno, porque eres tú mismo, libre y feliz. Y, por último, no olvides que un aspecto sorprendente de la felicidad es que hace que una persona sea agradablemente perezosa: guau :-))

TE ABRAZO CON AMOR

Ezael

La Felicidad y la Vida Sexual

Maitreya Rael, 22 de febrero, 64 dH (2010) - Contacto #365

¿Quién dice que la felicidad está en quedarse para siempre con la misma pareja aburrida? ¿En nombre de qué? ¿Dios? ¡No hay Dios! ¡Disfruta de tu vida sexual! ¡Y disfrútalo un día a la vez!

Maitreya Rael, septiembre 57 dH (2002) - Entrevista "Sexe & Confidences" – Canadá

El común denominador de los raelianos es que son felices. ¿Porqué es eso? Porque mi enseñanza trata de destruir cualquier culpa y miedo; culpa por la sexualidad, sexualidad liberada, el placer es bueno, el dinero es bueno. No tiene que convertirse en un dios, pero es bueno para ganar dinero; mientras que en muchas religiones, y especialmente en la religión católica, es un delito enriquecerse.

La felicidad es ser en todo momento testigo de las bellezas de nuestro mundo.

Daniel Turcotte



Lo importante en la vida es:

- 1 - ser feliz
- 2 - ser feliz
- 3 - ser feliz
- 4... :-)
-

Maitreya Rael, 7 de febrero de 64 dH (2010) – Contacto #364

Alégrate por los Elohim

Los Elohim crearon la vida en la tierra para crear personas felices. Cuando estamos deprimidos o tristes, traicionamos a los Elohim. Así que sé feliz no solo por ti sino *por* otras personas a tu alrededor y por los Elohim.

Maitreya Rael, 18 de abril, 66 dH (2012) – Contacto #380

El conocimiento no trae nada

Por lo tanto, no puede traer felicidad. Antes de que termines de nombrar al hermoso pajarito “colibrius lo que sea”, ya se ha ido volando, incluso antes de que hayas tenido tiempo de admirar su encantador plumaje o su particular forma de volar... ¡Demasiado tarde! “Saber” no tiene nada que ver con “despertar” nuestro potencial y conciencia del infinito.

Maitreya Rael – *El Maitreya*, p. 58 - 57 dH (2003)

La Felicidad es Ser

Maitreya Rael, agosto del 63 dH (2008) – Entrevista con periodista esloveno

El problema no es ser feliz, es mantenerse feliz. Y a nuestro alrededor, todo está dispuesto en los medios, en el gobierno, especialmente en los medios, para destruir la felicidad. Porque nuestra cultura, la cultura del siglo XXI, siempre está diciendo que para ser feliz hay que tener; tener un auto nuevo, tener una casa nueva, tener un lavaplatos, tener y tener y tener. Y eso no genera felicidad. La felicidad es ser. Y esa es una especie de reeducación que todo el mundo necesita aplicar... solo para ser, para sentir la felicidad por dentro y no por las cosas que tienes.



La felicidad para mí es jugar y reír en un hermoso jardín lleno de la fragancia del amor interior, no importa dónde esté ni cuándo esté, es el templo de mi corazón. El amor fluye naturalmente y esparce ese aroma refrescante en el aire que nos rodea, para que las vidas que pasan se lleven lejos ese aroma...

Abby



Despertar por la mañana es felicidad.
 Para despertar y sentirse vivo.
 Para escuchar la curruca mañanera.
 Escuchar tu voz.
 Para ver una sonrisa.
 Para escuchar risas.
 Decir gracias.
 Y aún más gracias.
 Sentir la brisa refrescante en mis mejillas y oler el aroma de las flores.
 Estar vivo en este momento.

Amar

Hideaki, de Japón



No estoy segura si estoy en el nivel para pensar en algunas palabras de felicidad, pero me provocó recordar momentos específicos de mi vida, por lo que deseo compartir mi testimonio.

Cuando tenía 25 años, dejé Japón. Fue justo después de mi segundo seminario “Academia de la Felicidad” en Japón. Hubo muchas razones, pero, para resumir, Maitreya me salvó de muchas maneras y me hizo decidir abandonar por completo mi zona de confort. Inmediatamente después de Japón, asistí a la Academia Americana de la Felicidad en Quebec. Luego, justo después, fui a la Academia Europea de la Felicidad en Francia.

Recién comencé mi vida, no había nada planeado frente a mí y solo estaba descubriendo y poniéndome al día con nuevas culturas, nuevos idiomas, nuevas personas... tantas meditaciones con mucha gente alrededor en tan poco tiempo y sin siquiera saber ningún resultado, la mayoría de las veces terminando por quedarse

dormido. :-)

En este seminario europeo, durante el tiempo libre, estaba recostada solo bajo la suave luz del sol junto a la piscina, tanta gente reía, jugaba, sonreía, los pájaros cantaban. Me quedé asombrada de este paraíso en la tierra, tan brillante; y todo se sentía como en cámara lenta. De repente me devolvió a mi infancia, en un campo de dientes de león, solo, todo brillaba, en colores vivos, como si estuvieran en cámara lenta. Estaba asombrada. He estado viviendo sin estos sentimientos conectados durante tanto tiempo, mi vida era bastante pesada y aquí estaba yo, encontrándome en este contraste. No estaba acostumbrada. Empecé a pensar que entonces era totalmente libre para decidir en qué país deseaba vivir. Solo tenía una vida en blanco frente a mí y me preguntaba en qué se convertiría mi vida.

Entonces, de repente, un miedo surgió en mí. Mi vida ha sido una locura, llena de altibajos sin control. El mundo exterior tenía tanto poder sobre mis sentimientos y me arrastró tantas veces. Y luego, de repente, temí perder este buen sentimiento que estaba experimentando. Tenía miedo de volver a la vida como antes. ¿Volveré a esta vida infeliz en unos meses?

Unos segundos de miedo. Entonces me dije a mí misma: “No estoy segura de poder mantener este sentimiento durante unos meses, pero parece más fácil mantenerlo hasta el próximo segundo”. Eso parecía factible. Parecía menos difícil si era sólo un segundo. Entonces me dije a mí misma: “¿Por qué no por un minuto? Puede ser posible. O tal vez pueda durante una hora. Fue así como comencé a sentirme segura con este sentimiento de estar conectada y también sentí que no se me escaparía si realmente deseaba que este momento estuviera conectado con todo mi ser, sin importarme el futuro. Desde entonces, la forma en que veo mi vida cambió.

Por supuesto, todavía tengo mis altibajos. Tengo tanto que lidiar con mis emociones y mi ego. Pero sé que puedo desempolvar, ponerme de pie, respirar de nuevo en este sentimiento de conexión dentro de mí otra vez, seguir volviendo a la confianza que acabo de vivir con este segundo, que recibí como un regalo. Unos años más tarde, me di cuenta de que era precisamente lo que Maitreya nos ha estado enseñando: “Si estás triste, estás viviendo en el pasado. Si tienes miedo, estás viviendo en el futuro”.

Hay innumerables cosas que tengo que agradecerle, pero ésta es, entre tantas, por la que estaré eternamente agradecida con Maitreya; no sólo por salvarme la vida, dándome unos años más de vida, sino por este precioso regalo de un intenso segundo de vida que me ha ofrecido vivir. Soy como todos ustedes, perdiéndolo por un segundo y de vuelta, porque una vez que probamos este sentimiento de conexión, sabemos a dónde volver.

Todo mi amor
Shizué

Crea tu propio cerebro

Maitreya Rael, 8 de agosto del 59 dH (2004) - Contacto #241

Los Elohim nos crearon primitivos y enviaron mensajeros como Jesús y Buda para ayudarnos a alcanzar un nivel superior de conciencia. Pero sus enseñanzas estaban basadas en creencias. El Maitreya llega cuando la creencia ya no es necesaria. El Maitreya dice que todo es ciencia. El Buda dijo que puedes alcanzar la felicidad mediante la meditación. El Maitreya prueba que la meditación es buena y te pide que entiendas para que puedas meditar mejor. Todos los profetas dijeron que la felicidad es importante, el Maitreya dice que la felicidad es ciencia. Si estás enfermo, no eres feliz. Pero puedes arreglar los problemas en tu cerebro meditando. Entrenándote para ser feliz, puedes arreglarlo. Puedes crear tu propio cerebro.



Maitreya Rael, julio del 54 dH (2000) – HA Sportilia – Italia – Apocalipsis #120

Di a ti mismo: “Yo soy el que hace mi felicidad. Ni los Elohim, ni Rael, ni mi amigo, ni mi pastilla, ni mi somnífero, ni mi viaje a Tahití, sólo yo con mi martillito y mi cincel. Todo lo demás es ilusión”.

Ser Guías

Maitreya Rael, 7 de octubre del 60 dH (2005) - Contacto #286

No hacer el bien es casi tan terrible como hacer el mal. Estar vivo es tener la extraordinaria capacidad de usar tu conciencia. La mayoría no lo usa. Debemos ser guías, todos los que estamos aquí. Estamos salvando códigos genéticos que estarían desesperados sin los Mensajes. Sin esperanza, ¿De qué sirve vivir? El mundo puede ser un paraíso, después de una extraordinaria metamorfosis, gracias a la conciencia. ¿Cuál es la principal cualidad de un Guía? Su alegría de vivir.

Si no eres feliz de estar vivo, no vale la pena existir. Deben representar a Yahvé con alegría, difundir los mensajes con alegría, ya sea que sean apreciados cuando lo hacen o no. Tu mejor herramienta de difusión es tu felicidad. Usted tiene todas las razones para ser feliz. Primero por una razón egoísta, porque es bueno para ti. Pero también porque al ser feliz puedes traer felicidad a los que te rodean y hacer que los demás quieran conocerte mejor. La verdadera felicidad es la felicidad de existir. Somos vehículos de conciencia y felicidad. A mediados del próximo siglo, el Raelismo será la religión dominante en la tierra. No olvides eso. Houellebecq, el filósofo francés, lo entendió. Dijo que nuestra filosofía es la más inteligente. Tú eres la sal de la tierra. Fíjate en nuestros valores: amor, despertar, remoción de culpas, libertad del hombre, vida eterna en la tierra... ¿Hay mejor regalo? Estás en la tierra para hacer feliz y consciente a la gente.



Plenitud en cada momento, plenitud que expreso con una sonrisa o con una mirada; con una mirada que habla, ¡en el camino de mi vida!

Un abrazo, hermanas, hermanos

Ángel Xue, de Abya Yala



Los momentos en los que me siento feliz y me siento bien es cuando cuido a alguien.

Podría ser tan simple como cocinar una comida para mis seres queridos.

Podría ser saludar con los ojos a un perfecto desconocido.

Podría ser simplemente tocar la mano de una persona muy anciana.

Podría ser hacer una broma tonta para que una persona triste sonría.

Principalmente, me siento feliz cuando me conecto con los demás.

Marc Rivard

Solo ser

Maitreya Rael, 18 de agosto del 57 dH (2002) – Apocalipsis #128

Nuestra felicidad debería estar allí sin razón, ahora mismo. No es como una canasta que seguimos llenando o una flor que se abre.

La felicidad es inmediata, completa. Estoy aquí y ahora. Ser feliz sin razón. De la misma manera, muchas personas siguen viajando, pensando que serán más felices en algún lugar lejano. Y siguen corriendo, preparándose, haciendo las maletas, haciendo proyectos. Y luego pasa el tiempo y se instalan en otro lugar para descubrir que no son más felices que antes. Deja de hacer depender tu felicidad de algo externo. Sé tu propio mago de la felicidad, tienes la varita mágica y el conejo en el sombrero. En su interior reside toda la magia de la infancia. Vuelva a encontrar sus sueños y recuérdese: “Es mejor soñar despierto que soñar dormido”. No podemos difundir el amor y la sabiduría si no somos felices. Si te sientes mal contigo mismo, la gente no querrá escucharte.

La mejor forma de difundir los mensajes es siendo felices. No hay necesidad de discursos; no tenemos nada que decir. Sólo “ser”. Entonces, con nuestra mirada y el amor que emana de nuestros rostros, querrán saber por qué somos tan felices. El ser atrae el amor y es por eso que necesito que todos ustedes sean Budas. Los Elohim no necesitan un ejército de personas incómodas que difunden con agresividad. Necesitan gente feliz.

Ser humano es reír, divertirse como duendecillos, crear, florecer y jugar... Así son los Elohim.

Maitreya Rael, 1994 - Apocalipsis #98

La felicidad no es un derecho. Se cultiva reemplazando, sobre todo, la cultura del “tener” por la cultura del “ser”. Debemos enseñar a las personas que la felicidad se hace, se cultiva y se crea. Devolvamos su verdadero lugar al “ser”. Esto no significa que no debamos poseer nada. Es necesario tener para nuestra comodidad, pero concentrándose en el “ser” en prioridad, porque el “ser”, por su parte, nunca se desarrolla en torno a la posesión.



Sonreír es el camino más hermoso hacia la felicidad.

Sientes mucha felicidad cuando te conectas con el infinito.

La felicidad es como los abrazos; tienes que compartirlo.

Maricarmen

Hacer un planeta feliz

Maitreya Rael, 1ro de septiembre del 64 dH (2009) - Contacto #360

La gente normal necesita una razón para sonreír y ser feliz. Los quiero a todos anormales, riendo y sonriendo sin razón, dando felicidad a los demás a través de sus risas y sonrisas, felices de que su felicidad dé felicidad a los demás. La sonrisa de una persona que sonrío por ti es importante. Este es nuestro objetivo: hacer un planeta feliz. Y el objetivo del Maitreya es transformarnos a todos en budas risueños para hacer feliz a este planeta.

Influenciando tu medio ambiente

Maitreya Rael, 18 de abril del, 66 dH (2012) - Contacto #380

Tu felicidad no solo influye en otras personas, sino que también influye en los árboles, las mariposas, todo lo que te rodea. Las plantas, los árboles están felices de sentir tu felicidad. La hierba está viva, siente tu felicidad. Todo, el universo, el infinito siente tu felicidad. Y si eres feliz, también sientes la felicidad de los árboles, la felicidad de la hierba, la felicidad de las mariposas, la felicidad del universo.



Ser madre, estar cerca de un niño ha sido y es una maravillosa enseñanza para mí sobre la Felicidad. Aprendo observando a este niño simplemente siendo, jugando, siendo verdadero. Me inspira a dar y amar incondicionalmente para ayudar al florecimiento, para la realización y el bienestar de los demás.

Clémence

Regocíjate en la felicidad de otras personas

Maitreya Rael, Diseño Inteligente – Las Llaves – Meditación Sensual - 30 dH (1975)

Nunca seas celoso, porque los celos son la emoción opuesta al amor. Cuando amas a alguien, debes buscar su felicidad ante todo y en todos los sentidos. Amar es buscar la felicidad de los demás, y no la propia. Si la persona que amas se siente atraída por otra persona, no seas celoso; al contrario, alégrate de que el que amas sea feliz, aunque sea por causa de otro.

Ama también a la persona que, como tú, quiere hacer feliz a la persona que amas, y que por lo tanto tiene el mismo objetivo que tú. Los celos son el temor de que alguien más pueda hacer más feliz a la persona que amas que tú mismo, y que puedas perder a la persona que amas. Pero en lugar de sentir celos, debemos tratar de hacer todo lo posible para hacer feliz a la persona que amamos, y si alguien más lo logra mejor, debemos alegrarnos por ello. Lo que cuenta no es que nuestros amados sean felices por nuestra causa, sino simplemente que sean felices, sea quien sea el responsable.

Entonces, si la persona que amas es feliz con otra persona, regocíjate en esta felicidad. Reconocerás a la persona que te ama, porque no se opondrá a tu felicidad con otra persona. Es tu deber amar a la persona que tanto te ama y darle felicidad tú mismo. En esa dirección se encuentra el camino del amor universal.

No rechaces a quien te quiere hacer feliz, pues al aceptarlo lo haces feliz, y esto es un acto de amor. Regocíjate en la felicidad de los demás, para que ellos puedan regocijarse en la tuya.



¡Ay felicidad!

No estoy seguro de que las palabras puedan expresar este maravilloso estado de bienestar que se siente permanentemente, lleno de amor, belleza y compasión.

Gracias, Elohim y Maitreya, por este regalo de vida.

Amor
Lamane