

No. 252

Noviembre 19, 59 d.H

CONTENIDO

- Palabras de nuestro Amado Profeta en Sion, Suiza
- El primer libro del Mensaje esta a la venta!
- Comunicado de prensa en Canada
- Articulos principales publicados estos ultimos dias : Un nuevo software para traduccion automatica, Un buen gene y Por que los malos habitos persisten.

PALABRAS DE NUESTRO AMADO PROFETA

Nuestro Amado Profeta estaba en Sion, Suiza, el sabado pasado y El hablo a los Guias y Asistentes Guias de Europa que estaban reunidos ahi el fin de semana.



Gracias querido Kimbangu por este texto, realmente me conmovistes (vean el texto abajo) Me decia a mi mismo mientras te escuchaba de que hay por lo menos una persona que me entiende. Me complace ya que he estado hablando por mucho tiempo y hablar durante mucho tiempo sin ser entendido, eso seria deprimente. Para mostrarme que me has entendido es el regalo mas maravilloso. Nada me puede complacer mas. El texto y la voz, la sensibilidad y la emocion de Princess Loona quien lo leyo, ambos me hicieron llorar. No se de otro regalo que me pueda hacer llorar. Recibir un Ferrari no me haria llorar y no lo deseo. Pero deseo que ustedes me entiendan. Ha sido mi

preocupacion los ultimos 30 anos, es la preocupacion de los Elohim, es la preocupacion de la verdad. Sere entendido? Para cada comunicador, es un problema. Es realmente la preocupacion de los Elohim y de sus Mensajeros y por su puesto es la mia ya que soy el unico por el momento. Mi preocupacion es « Que encontrarian para entender lo opuesto de lo que digo? »

Es increíble cuan ingeniosos pueden ser los seres humanos para entender equivocadamente, incluso entre los que escogieron seguir los Mensajes. Mi unica preocupacion es asegurarme de que lo que digo es entendible y que pueda ser asimilado por los que me escuchan. Estoy obsesionado con esto y siempre sorprendido cuando no es entendido propiamente. Un Profeta es un comunicador. Es muy importante ya que han decidido ayudarme a transmitir los Mensajes y es por eso que mi problema es su problema ya que ustedes son actores activos para la transmision de los Mensajes, de la verdad, de la conciencia.

Con relacion a un texto que escribi recientemente sobre terrorismo, algunos dijeron que « Rael apoya la violencia ». La absoluta no-violencia como se describe en los Mensajes no significa el negarse a defenderse a uno mismo. Hay una parte de los Mensajes que habla acerca del derecho de defenderse, utilizando la fuerza de uno sin tartar de matar. Esta ensenanza es una ensenanza vieja que puede ser encontrada por ejemplo en el Budismo ya que los Budistas tenian que desarrollar artes marciales para ser respetados. La mayoría de los Profetas aprendieron a defenderse ellos mismos.

Hay un tipo en Quebec que escribio sobre nosotros diciendo que nosotros enseñamos el perdón pero no lo practicamos porque estamos enjuiciando a alguien que nos difama. Nosotros perdonamos, si, si alguien pide ser perdonado. Pero aquellos que nos ofenden seran procesados. Si algun dia un periodista viene y pide ser perdonado, el sera perdonado y no sera procesado. Pero debemos enjuiciar a todos aquellos que nos atacan. Jesus pateo las mesas de los mercaderes que estaban en el templo. No era completamente no-violencia. El era amado y no amenazo las vidas de los mercaderes pero el se aseguro de que el lugar donde los Elohim eran venerados sea respetado.

Ser no-violente no significa aceptar cualquier injusticia. Es lo contrario, es apoyar la lucha de aquellos que sufren, ayudar a los Palestinos a organizar protestas no-violentas. Fue Gandhi quien tiro sus papeles legales al basurero a pesar de que fuera golpeado por los policias. Se podria decir que al hacer esto el produjo stress en los policias y los empujo a ser violentos. Esta bien de esa manera, como tambien el actuar. No-violencia no tiene nada que ver con ser temido y ser un cobarde. Ser no violenste no significa negarse a defender sus derechos sino lo contrario, es tener la voluntad de no tomar las vidas de los que te atacan y la voluntad de reducir su poder de cualquier manera. Si uno es no-violente por medio de ser temido, entonces uno solo es un cobarde, pero si uno es no-violente y poderoso al mismo tiempo, entonces uno es realmente no-violente. Tenemos que pararnos y decir « No acepto que alguien me quite mi libertad, que maten a mis ninos, mis esposas, no voy a tolerar esto ». No debemos tolerar.

Ser no-violente no es ser una alfombra en la que alguien se limpia los zapatos. Solo los que son fuertes, poderosos y no-violentes son admirables. Debemos utilizar los medios legales, protestar, utilizar cualquier medio para ser respetados. Ser no-violente es pararse y senalar a los que te

atacan. No es matarlos, no es atacarlos, sino hacerlos que enfrenten la vergüenza de sus acciones. No es simple y es porque es difícil que es hermoso.

El no-violente no es el esclavo que permanece esclavo, es el esclavo que se para, es Martin Luther King, es la gente que se resiste, los Judios en Varsaw que encontraron armas para defenderse. Ellos tienen el derecho a defenderse. Debemos defendernos siempre siempre que seamos atacados. Ser no-violente es defenderse sin tartar de matar a los que nos atacan, no es dar la cara para que los golpeen. Nadie dijo que los resistentes de diferentes países son terroristas, nadie dijo eso acerca de la resistencia Francesa durante la segunda guerra mundial. Solo los Alemanes decían que ellos eran terroristas en ese entonces y esto es lo que los Americanos están diciendo ahora sobre otros resistentes. Un día, nosotros seremos llamados terroristas, se lo anuncio hoy. Algunos están diciendo que las sectas están haciendo violación síquica. Pronto dirán



que esto es terrorismo intelectual. Luchar sin intentar matar a los que nos atacan, esto es no-violencia. Cuando uno es no-violente y sentado, uno es un cobarde. Nosotros somos el ejército de los Elohim, un ejército no-violente. Siempre habrá gente enferma y loca es por eso que necesitamos guardianes para proteger a los más débiles de la agresión de los más fuertes.

En este planeta, las cosas no están marchando bien. Estará mejor y nosotros jugaremos un papel en eso, pero hay un incremento de violencia, es decir, un incremento en la cantidad de agresión, un incremento de violencia que es terrible y que tendrá efecto en las generaciones jóvenes. Algunos de nosotros vivimos el 68 de Mayo y la generación hippy de paz y amor, es grandioso. Hoy estamos viviendo la generación de Guerra y odio en todas partes. Esto es cierto con América en Irak y Afghanistan. Habrá otros, se expandirá, ya que es posible reaccionar sin ninguna diplomacia, ninguna civilidad (una actitud civil es lo opuesto a una actitud militar) sin discusión, sin entendimiento. Este es el estado del planeta hoy en día. Estacreciendo en todas partes, guerras odio, derechos personales negados. Otros países siguen, La Costa de Marfil, Rwanda, ellos siguen el ejemplo. La criminalidad está incrementando en todas las ciudades de América. Ellos siguen el modelo y como está permitido, por que se detendrían los Chinos a controlar a atacar Taiwan? Antes había una cierta restricción, pero ahora se acabó ya que los EEUU, el país dominante no muestran ningún control. Y ahí está la

diferencia.

Antes cuando había un prisionero político en algún lugar, era un escándalo planetario. Ya no más hoy en día. Puede haber 10 Palestinos asesinados por día, a nadie le importa. Vi el funeral de Yasser Arafat en la televisión. No sé si Israel lo asesinó, pienso que ellos lo hicieron, pero si ellos lo hicieron fue un error ya que esto nos permite ver a la gente de Palestina. En la prensa, Palestinos significa terrorista, pero en la pantalla, a los Palestinos se les dio caras humanas. En Rusia, la palabra tchechen es comparada con terrorista. En todas partes del mundo ha sido verdad, vemos los genocidios, vemos sufrir a la gente, siendo abusadas terriblemente. Y hay la trivialidad. Hace 10 años atrás no hubiera sido aceptado que alguien estuviera en una cárcel por razones políticas, hoy es trivial. Así que aquí tienen el mundo en el que vivimos hoy:

Paz y Amor ha llegado a ser Guerra y Odio

La indiferencia al sufrimiento de la gente es generalizado

La palabra terrorista es aplicada a aquellos que se defienden ya que no tienen otra elección si no quieren ser asesinados. Es difícil ser optimista, aun siendo Raelianos. Tenemos mucho por hacer. Pero permanesco 100% convencido de que lo lograremos, 100%, porque veo sus ojos. Veo los ojos de Princess Loona leyendo las palabras de Kimbangu, incluso si ellos fueran los únicos que

quedan, incluso si hubiera un solo humano con ojos como los de ustedes, valdria la pena seguir adelante.

Ustedes solo no cuentan en el grupo, ustedes solos pueden hacer la diferencia. Ustedes solo son la esperanza de los Elohim y tambien mia.

Incluso en un mundo donde el odio y la violencia han llegado a ser los guias, incluso en este mundo, solo uno de ustedes puede hacer la diferencia.

De alguna manera estos son ciclos. No es la primera vez que la Paz y el Amor se alternan con Guerra y Odio. Pero en este momento nosotros somos el fondo del ciclo, no podemos ir mas profundo. Incluso hay senales de que estamos yendo hacia arriba. Es un proceso de Yin y Yang. Bush que acaba de ser reelegido estaba diciendo que concentrara sus esfuerzos para que en los proximos 4 años Habra un Estado Palestino. Solo podemos ir hacia arriba. Yo profetizo un retorno de la Paz y Amor, un retorno de lo blanco a lo negro (Yin y Yang) o viseversa, un retorno a lo bueno. Solo los Profetas pueden ver eso, Soy optimista porque puedo ver mas alla. Cuando estamos realmente en el fondo, la gente quiere cambios y ustedes son y seran los actors de este cambio hacia lo bueno. Los humanos no quieren desaparecer. La NU, o la entida que la reemplazara, muy pronto se le dara mas poder. Los sufrimientos de las personas seran resueltos. Veo cosas interesantes en la musica de la generacion joven. Despues de tantas canciones negativas vomitadas, ahora escuchamos liricas hermosas llenas de amor hechas por los raperos. Una nueva Paz y Amor esta viniendo y ustedes seran los pioneros y seran amados. Sean pacientes. Todo es un ciclo en la vida.

Aqui tienen el texto de Kimbangu, para nuestro deleiteño

Para Raël , mí Amado Profeta...

¿Que podemos decir acerca de sus palabras?, están llenas de gracia y sus contenidos hacen brillar su inteligencia

¿Has alguna vez sentido el poder de su palabra cuando habla anta una multitud??

...Pero el también le habla a nuestra parte más profunda

Lo domina como un arte tanto así que seduce nuestros oídos con fervor y un delicado toque. Sus palabras van directo a nuestro corazón. Su discurso es tan simple y lleno de alegría que el sonodo de su voz es como agua fresca en un desierto, una canción alzándose en el viento.

Cuando le habla a alguien, es como una montaña conversando con un valle. El hace conocer el amor, nos hace admirar la belleza de la vida y nos comunica la memoria de nuestros creadores y el deseo de verlos de vuelta.

Hace mucho tiempo, estábamos como viviendo muertos. El nos dió la fuerza para estar viviendo vivos! En el esta la paz y el ejemplo a seguir, el refugio y el faro porque el sabe como hablar sobre las maravillas del planeta Tierra y la dulzura del cielo. Sus palabras son animadas y transforman nuestros seres sobre los caminos angostos de nuestra conciencia.

En la religión Raeliana, el espíritu de los Elohim es el verso de la creación, El Amado es su canción.

El es un poeta que toca a nuestra puerta y nos invita a despertar, a levantarnos y caminar, alas descubiertas y Transportadoras hacia nuestro encuentro con la verdad.

El es una montaña en fuego en la oscuridad, pero también es luz de paz lejos en una colina, una tormenta cotra la inconciencia pero también un susurro en amanecer, unos rápidos alegres cayendo de lo alto del valle para cambiar todo a su manera pero también un primavera de promesas para los próximos años.

El conoce la belleza de la vida pero también nos sorprende con su humor, su reneridad y su majestad!

Cuando sus ojos están sobre nosotros, como si estuviera viendo el primer hombre admirando el primer día de la creación.

Cuando estamos frente a él, solo lo saludamos y lo honramos, sentimos una irrefrenable sensación que no podemos explicar. su luz es tan brillante que no sabemos que decir, que hacer, que ser!

uno no puede burlarse de este hombre.



Cuando estamos solos, es como si sus dedos estuvieran sobre nuestro corazón y luego, una gran felicidad nos invade.

El es el despertar y si él está en escena o en pantalla, cuando cierra sus ojos, es como ver en los ojos de su Padre. Nos seduce con la dulzura de su voz y la fuerza de sus movimientos.

El sabe como construir la Embajada, lo visible y lo invisible, él debe acostarse en una piedra y nosotros, los guías, debemos reunirnos a su alrededor como piedras pequeñas.

El es un hombre que se levanta aquí con tanta majestad que él es una embajada por sí mismo.

Para aquellos que lo conocen o lo conocerán a lo largo de sus tormentosas vidas, como el agua en un río que fluye y pasa, todo es diluido, pero, en su contacto, el amor permanece y permanecerá por siempre en cualquiera de nosotros.

Nuestro Amado profeta es una melodía que trae la belleza del infinito, amabilidad y buena forma de ser....

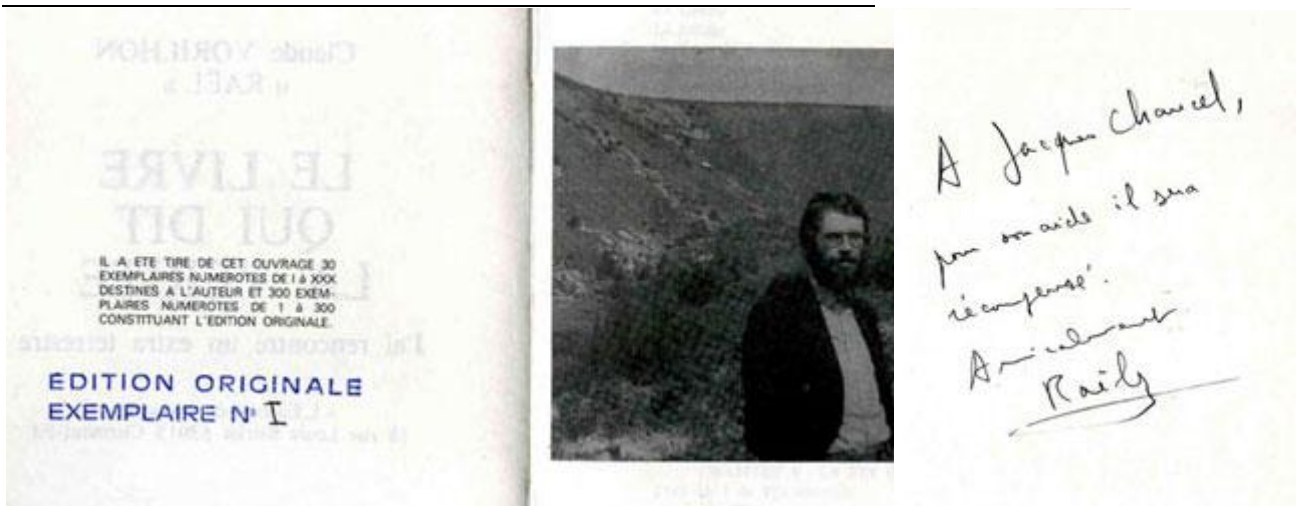
Kimbangu Mundele Pierre Michél PIFFER

UNA SUBASTA MUY ESPECIAL

El artículo más valioso del Movimiento Raeliano está a la venta! el libro del primer mensaje!!!

La primera edición de los mensajes fue una edición limitada de treinta libros publicados por nuestro amado profeta y con la ayuda de Job Aymonier. Cada libro tiene un número distinto este tiene el número 1. Esta personalmente autografiado por el Profeta y contiene 160 páginas del primer mensaje y le fue entregado a Jacques Chancel, conductor del programa de televisión Frances 'Le Grand Echiquier'; que fue el evento que lanzó el Movimiento Raeliano





en 1974. Ha estado con el señor Chancel hasta este día y ahora después de su muerte, ha retornado a la Fundación Raeliana y puede ser suyo si lo desea porque nuestro Amado Profeta nos brinda la oportunidad única de adquirirlo ahora. **Puedes mandar su oferta en la siguiente dirección:** www.rael.org/auction

Esta subasta por internet terminara el 12 de Diciembre a las 11.59pm (23:59) hora del centro de Europa. Los 5 mejores postores recibirán un número telefónico permitiéndoles participar por teléfono en una subasta en vivo teniendo lugar después de la ceremonia de transmisión en Roma el 13 de Diciembre. El comienzo de las propuestas de esta subasta en vivo empezaran en la más alta subasta de internet. Para cualquier pregunta relacionada con esta oportunidad única en la vida, por favor manden un e-mail a: auction@rael.org

Comunicado de prensa en Canadá

Su santidad Rael aplaude la valiente posición de Carolyn Parrish, representante del Parlamento Canadiense, quien denunció a los crímenes de George Bush, apesar del riesgo de ser excluida del parlamento. El líder del movimiento Raeliano exhorta a los Raelianos de su país a darle su apoyo ya que desea apoyar a todos aquellos quienes denuncian la violencia inducida por los actos de Bush.

Mrs Parrish fue excluido del grupo Liberal por Paul Martin, primer Ministro, quien basó su decisión en el hecho de que no puede tolerar en su grupo a alguien quien no puede respetar a la gente un público. Probablemente se refiere al Show de televisión donde el Sr. Parish estampó una efigie de Bush. Si el respeto de los individuos es tan importante como el Primer ministro Canadiense como esta exclusión lo indica, tal vez pudo recordarnos a todos los miembros de los partidos políticos y especialmente a la Sra. Marois, que el respeto físico a una persona es mucho mas importante que el respeto de una Efigie y tambien que atender a un show en un canal nacional donde los individuos son atacados, y no reaccionan, como ha sucedido recientemente con su Santidad Rael al ser atacado. Esto no es aceptable para alguien que es un oficial representativo.

Los miembros del Movimiento Raeliano esperan el momento donde la Sra. Marois tambien sera excluida ya que ciertamente lo merece mas que la Sra. Parrish quien tuvo la fuerza de denunciar la violencia y el crimen.

Grandes artículos publicados estos últimos días en Rael Science...

Nuevo software para demolicionar la torre de babel en teléfonos móviles.

El mundo digital esta trabajando en una solución para romper la Torre de Babel . el problema bíblico que creado por los hablantes de miles de lenguas que aseguraron que nadie se entendiese entre si.

Pronto, los usuarios de teléfonos móviles serán capaces de hablar en sus lenguas madres . y encontrar que personas en el otro lado del mundo son capaces de comprenderlo gracias a la tecnología que traduce la palabra hablada en otro lenguaje.

La solución, que ha sido desarrollada por el Centro de Desarrollo Avanzado de Computación (C-DAC) en India, espera que este disponible comercialmente en tres años apartir de ahora.

Así es como funciona: La palabra Hablada en Bengali o en otro lenguaje es transformada en señales de audio. Estas son entonces digitalizadas y analizadas para extraer importantes características de la palabra hablada (La cual es realizada por complejas técnicas de procesamiento de señal) Esta también es analizada con técnicas de inteligencia artificial para decifrar la palabra hablada y entonces traducirla en el lenguaje que se requiere. El texto traducido es entonces convertido en señales de audio. Hoy en día el conocimiento tiene que ser extraído de bases de datos en internet, En el futuro no serán necesarios computadores o servidores ya que chips portátiles en los teléfonos móviles tendrán esta capacidad, dice Agrawal, uno de los científicos.

"It will also help voice-based commands for physically challenged persons to undertake their daily activities. It will also have an easy consumer application like switching on a television with a voice command," Agrawal said.

Para el 2010, los sistemas ayudaran a acceder información en la lengua conocida en cualquier parte del mundo...

Wow!!!!

Nuestro recién nominado Responsable de traducción, Robert Quesnel de Japón (Felicidades Robert), pronto tendrá nada que hacer excepto probar las máquinas ;-) ... Mientras tanto, su tarea es enorme. Y felicidades a todos en la estructura que están traduciendo cientos de páginas, anónimamente, por placer. Les debemos tanto!!!

Otro Artículo importante ha sido publicado:

'Gen Divino' descubierto por científicos detrás de la Teoría "gay" del ADN

Por Elizabeth Day

La Creencia religiosa es determinada por la constitución genética de una persona, de acuerdo con un estudio de un Científico líder.

Después de comparar más de 2,000 fragmentos de ADN, un genetista molecular estadounidense ha concluido que la capacidad de una persona de creer en Dios está ligada a los químicos del cerebro. (Aquellos que asistieron al seminario de este año no estarán sorprendidos)

Sus descubrimientos fueron criticados por clérigos prominentes, quienes retaron la existencia de dicho gen y dicen que la investigación disminuye la premisa básica de la Fé . que la iluminación espiritual es alcanzada por la transformación divina y no por los impulsos eléctricos del cerebro.

El Dr Dean Hamer, director de la unidad de Estructura y regulación genética en el Instituto Nacional del Cáncer de América, preguntó a voluntarios 226 preguntas con el propósito de determinar que tan conectados espiritualmente se sentían con el universo. Entre más alta su calificación, mayor la habilidad de la persona de creer en una fuerza espiritual superior y, el Dr. Hamer encontró, que es más probable que compartieran un gen, VMAT2.

Estudios en gemelos mostraron que aquellos con este Gen, un transportador vesicular de monoaminas, regula el flujo de químicos que alteran el estado de ánimo, son más propensos a desarrollar una creencia espiritual.

Creer en un ambiente religioso fue mencionado como causal de poco efecto en la creencia. El Dr. Hamer, quien en 1993 declaró el haber identificado una secuencia de DNA ligada a la homosexualidad masculina, dijo que la existencia de un "Gen Divino", explicaba por que algunas personas tienen más aptitud espiritual que otras.

Buddha, Mohammed y Jesús, todos compartieron series de experiencias místicas que alteraron su conciencia y probablemente tenían este gen+ el dijo. Esto significa que la tendencia para ser espiritual es parte de la constitución genética. Esto no es algo que sea estrictamente pasado de padres a hijos, Puede saltar una generación, es como la inteligencia.+

Sus descubrimiento, publicados en un libro, El Gen Divino: Como la fé está escrita en nuestros genes, fueron recibidos con escepticismo por el establecimiento religioso. El reverendo Dr. John Polkinghorne, un miembro de la Catedral de ciencia real y Canon teológico de Liverpool, dijo: La idea de un gen divino va en contra de todas mis convicciones personales. No puedes partir a la fe en el mínimo común denominador de sobrevivencia genética. Muestra la pobreza del pensamiento reduccionista.+

El Reverendo Dr. Walter Houston, capellán del Colegio de Mansfield, Oxford, y un compañero de teología, dijo: La creencia religiosa no está solo relacionada con la constitución de la persona; esta relacionada con la sociedad, la tradición el carácter . todo está implicado. Pensar que un gen puede hacerlo todo, me parece muy poco probable.+

El Dr. Hammer insiste, sin embargo, que su investigación no fue antagónica a la creencia en Dios. Señaló: Los creyentes religiosos pueden referirse a la existencia de genes divinos, como una señal más de la genialidad del creador . una inteligente manera de ayudar a los humanos a reconocer y abrazar la presencia divina.+

Cada uno de estos descubrimientos genéticos se vuelven más y más vergonzosos a los líderes religiosos de este mundo ya que tienen que encarar el hecho de que un gen está codificando a la espiritualidad en nosotros. Si, lo que ellos llaman espíritu, es materia y se ha diseñado así. Su elección es muy limitada, ó admiten el descubrimiento y alaban al creador por ello, pero entonces tienen que cambiar todo el misticismo de sus enseñanzas con el espíritu santo y otra basura, o tendrán que negarlo y perder lo poco que les queda de miembros mientras la el conocimiento científico se expande más rápidamente de lo que piensan... Bueno, entonces pueden pensar en un creador es científico... o que les parece un montón de ellos divirtiéndose??? ☺

Y no nos podemos resistir al placer de compartir este artículo publicado esta mañana en Rael-Ciencia "Por qué los malos hábitos persisten" tan cerca de las enseñanzas de los seminarios... si quieres saber como evitar estas carreteras del pasado y esculpir tu cerebro con placer, ven y recibe las enseñanzas del Mensajero... lugares y fechas están disponibles en www.rael.org!!!

Y no podemos resistir el placer de compartir este artículo, publicado esta mañana en Rael-science "Por que persisten los malos hábitos" tan parecido a las enseñanzas de los seminarios..... Si quieren saber como evadir el camino del pasado y moldear sus cerebros en placer, van a recibir las enseñanzas del Mensajero.... las fechas y las direcciones se encuentran en www.rael.org!!!!

Porqué persisten los malos hábitos

Las conductas mecánicas minan las buenas intenciones.

Romperlas es difícil hacerlo: Dejar de fumar y otros malos hábitos, sugiere una nueva investigación, es difícil en parte, porque adquirir nuevas conductas necesita control de la memoria erosionada por cosas como el estrés y la edad.

Los malos hábitos abaten las buenas intenciones porque aprender nuevos hábitos requiere control de la memoria mientras las conductas anteriores se vuelven automáticas.

Psicólogos de Estados Unidos como Cindy Lusting de la Universidad de Michigan en Ann Arbor han demostrado que plenas buenas intenciones son determinadas por hábitos aprendidos previamente, los cuales permanecen con fuerza en más formas mecánicas inconscientes de memoria.

La gente cree que los recuerdos se desvanecen con el tiempo. En consecuencia, obtener nueva información, ésta interfiere con la restauración de recuerdos anteriores+, escribieron los investigadores. Al mismo tiempo, los viejos hábitos son funestos por su habilidad para regresar. Ambas cosas, la interferencia retroactiva causada por el nuevo aprendizaje y la recuperación espontánea de vieja información después de un retraso han sido observadas por lo menos desde los clásicos experimentos de Pavlov, pero cómo ocurre sigue siendo un misterio+

Taza guía.

Los investigadores decidieron determinar como afecta el tiempo la reparación controlada de los viejos recuerdos y su accesibilidad.

Los participantes primero aprendieron una manera de respuesta a una palabra clave y luego aprendieron otra. Por ejemplo, si aprendían primero a asociar %café+con %taza+, luego aprendían a asociar %café+con %hocico+.

Se les dieron a los participantes pruebas de memoria inmediatamente después de aprender las palabras y al día siguiente.

A algunos se les dijo que controlaran su memoria y dieron la primera respuesta mientras a otros se les dijo que respondieran cualquier respuesta que les viniera automáticamente.

El grupo que controló sus respuestas lo hizo bien al dar la primera respuesta los dos días.

Para el grupo que respondió automáticamente, sin embargo, la nueva palabra de asociación se borró rápido. El primer día, sus contestaciones fueron incluso vagas, pero el segundo día dieron la primera respuesta más a menudo que la segunda. El recuerdo de la segunda respuesta se borró mientras que el recuerdo de la primera se hacía más fuerte que lo que había sido el primer día.

El estrés y el envejecimiento.

Los investigadores dicen que los hallazgos pueden explicar porqué el estrés y el envejecimiento pueden hacer a la gente volver a los malos hábitos.

La tensión debilita el control sobre la memoria y la conducta, volviendo que las respuestas habituales influyan más.

La edad puede deteriorar aspectos del control de la memoria cuando se deja en automático.

Conducta aprendida no dañina.

Lo último puede explicar por qué es más difícil para los adultos mayores aprender y mantener nuevos comportamientos. Sobre todo, los descubrimientos sugieren que mientras la fuerza de un viejo hábito se puede ir borrando con el tiempo, su recuerdo será, aún más fuerte que las buenas intenciones posteriores.

La investigación se encuentra en el diario Psychological Science.