

NUESTRO AMADO PROFETA EN ACCRA

Hoy es difícil escoger el título, tantas cosas maravillosas han pasado durante estas 2 últimas semanas!!!!



En resumen.... Un record mundial de asistentes al seminario (709), Un record mundial en numero de asistentes nuevos (289), 2 mujeres Africanas nuevos guias nivel 5, un representante de la religion Kimbangist en una visita oficial, gran exito con la prensa, gran exito encontra de los tabues locales....

Todo empezo en el aeropuerto en Su llegada. Ya habian casi 100 Raelianos de todas partes de Africa estaban alli reunidos para demostrarle su felicidad de verlo en Africa, con Tam Tam y bailes dinamicos. Asi se dio los parametros y no paro por 10 dias.

El dia despues de su llegada, nuestro Amado Profeta dio una conferencia de prensa al frente de 27 diferentes medios de comunicacion. Todos pidieron una entrevista privada despues. 2 grandes estaciones de TV hablaron sobre su presencia y sus mensajes para Africa en el noticiero de la noche. Los dias despues fueron hechas mas entrevistas de radio y TV por Brigitte y Hortense, lo cual genero muchas llamadas telefonicas. Decir que "no hay dios" en Accra mientras 1 auto de cada 2 en las calles tiene una mencion sobre Jesus o Dios, es hacer un gran impacto!

La presentacion de los seminarios en el campus de la universidad fue realmente impresionante. Imaginence a 700 personas expresando su profunda alegria, saltando en el escenario para abrazarlo!!!!

Las hermosas emociones reunidas a Su entrada al de ensenanza fue abrumador. Entre los 709 participantes (el nuevo record mundial de participantes a un seminario) 289 de ellos estaban asistiendo a un seminario por primera vez (otro record mundial)!! Los participantes eran mayormente jovenes, 150 miembros jovenes que venian de La Costa de Marfil y mas o menos la misma cantidad de Burkina Faso. Alguno de ellos no tenian siquiera suficiente dinero para comer, pero estaban ansiosos de escuchar las palabras de

nuestro Amado Profeta y se quedaron los 8 días. Es difícil describir la alegría, el entusiasmo, el amor puro expresado por todos los participantes, ha sido único, fuerte y memorable igual que las palabras de nuestro Amado Profeta en respuesta a su bienvenida! El dedico el seminario, desde el comienzo, a las Mujeres Africanas. El dijo que quería muchas líderes en Africa como Hortense, mujeres Africanas con diplomas, genios, que educaran a las niñas de este continente para que así nunca vivan en una cultura machista.



“Ustedes son un pedazo de Infinito que se cristaliza en la forma de sus cuerpos. Puede sentirse en el amor de los Elohim que puso a todas las razas y a todos los sexos en el mismo nivel.”

El Contacto no puede, por supuesto, revelar toda la enseñanza dada durante los seminarios pero nuestro Amado Profeta dio direcciones importantes a los miembros reunidos que podemos compartirlos aquí:

“Algún día habrá Raelianos presidentes, reyes, y emperadores en Africa y el Raelianismo será la religión dominante en Africa. La teoría de la evolución generó racismo utilizando la raza negra como una unión a los monos.

Vengo a traer luz. Por primera vez, la persona negra sabe de que fue hecha a la imagen de sus creadores, físicamente y científicamente. Los mensajes son también una revolución política. Los colonizadores no tomaron en cuenta a los grupos étnicos. Ellos tiraron algunas fronteras y crearon La Costa de Marfil y Burkina. Los Africanos nunca quisieron esto. Hubo descolonización pero las fronteras permanecieron y los presidentes llegaron a ser más ricos, robaron a su país y partieron para Suiza. Destruyan y reemplacen las viejas fronteras, recuperen a los grupos étnicos. Incluso el más pequeño de estos grupos puede ser autónomo y pueden gobernarse a sí mismos. Los países del Oeste se rieron del primer emperador de Bokassa. Ellos no se rieron de la Reina de Inglaterra, o del Rey de Suecia o Dinamarca. ¿Dónde está la diferencia? ¿Por qué se rieron? Ellos critican al Rey de Swasiland que se compra uno de los autos más caros del mundo mientras su gente es pobre. ¿Por qué no critican los autos de la Casa Blanca, sabiendo que 60% de las prisiones Americanas están ocupadas por negros y de que la población Afro-Americana está bajo de la línea de pobreza? Un jefe de estado está para asegurar que su gente esté bien. Los jefes tradicionales son elegidos por vida y piensan en sus pueblos de otra manera ya no serían más los jefes. Henry IV de Francia se aseguraba de que cada familia tenga una gallina para comer los Domingos.

Uriel va a reconstituir al estado de Katangais y yo lo apoyo. Hay entre 500 a 600 grupos étnicos en África. Puede haber tantos Estados Unidos en una confederación. La revolución Raeliana es religiosa, científica y política.

Hay una regla para los miembros de la estructura no estar envueltos en política porque es imposible dedicarte a 2 causas. Pero aquí en África, si alguno de ustedes quiere ser candidato, no de partidos ya existentes, sino para ser candidatos para sacudir las cosas, entonces los animo y animo a los Raelianos a que voten por ustedes. Si ustedes se presentan como Raelianos, ahí si que los animo. Tenemos un rol político que jugar. Ustedes son responsables por esta dimensión política."

La riqueza del continente es considerable y es amedrentante ver como anima a las divisiones creada por los colonistas. Hay petróleo en todas partes. África debería quedarse con su petróleo como propone Khadafi. También hay oro. La África unida es auto suficiente y puede llegar a ser, por ejemplo, pioneros con los OGM. Entre 3-5 años, si el dinero invertido en armamento le es dado a los científicos, es posible que no haya ni siquiera una persona que muera de hambre en África. Entre 5 y 7 años, puede llegar a ser un exportador. Nanotecnología también puede ser implantada.

Debemos acelerar el proceso y si hay un retorno a los jefes tradicionales, podemos conseguirlo porque ellos no tienen problemas de ética cuando ellos tienen niños muriendo en los pueblos.



Las dimensiones espirituales, filosóficas y políticas se sobreponen. Cuando algunas personas van a la luna mientras que otras mueren de hambre, los Elohim lloran. Uno viene aquí a multiplicar pan sin misticismo, por medio de dar a los laboratorios los "los desperdicios".

El programa de nuestro Amado Profeta era muy lleno, entre sus enseñanzas, las múltiples entrevistas, y las entrevistas oficiales con emisarios políticos o religiosos que venían de diferentes países de África. Uno de ellos representaba a la religión Kimbanguist que tiene más de 10 millones de adeptos en África y en la diáspora Africana. El profeta Kimbangu anunció la llegada del último Profeta que sería blanco. Los Kimbanguists desean recibir oficialmente en su templo a nuestro Amado Profeta, el tercer templo como ellos lo llaman, en tierra Congolese.



Los seminarios fueron tambien practicos para los equipos para que nunca acepten discriminacion. Desde el primer dia, un Raeliano homosexual conocio a varios otros homosexuales en una playa cerca al hotel donde el estaba hospedado. La poblacion local se quejo!!!! Ah si, la homosexualidad es coniderada un crimen en Ghana!! Nosotros denunciamos el echo y enviamos comunicados de prensa, etc. Recordare siempre la cara del presentador de una radio cuando le dije que la homosexualidad era genetica y tenia que ser respetada como todos los otros rasgos geneticos. El no supo que hacer y se apresuro a cambiar el tema, el tabu es tan fuerte!!!!

Otro tabu inaceptable es la forma como son tratadas las mujeres. 4 de nuestras hermanas sufrieron agresiones sexuales en el campus cometidos por trabajadores de la universidad! Bien, una queja ha sido presentada y se hara justicia. Pero el reverendo a cargo de la comunidad academica se quejo sobre nuestra queja presentada: el esperaba una entendimiento amigable que lo que habia pasado era nuestra culpa por habernos atrevido a mostrar nuestros pechos desnudos en el campus. Incluso los hombres tienen que cubrirse el pecho en Ghana J. Sus amenazas de terminar el contrato no tuvieron ningunefecto en el equipo de Tai, determinado a luchar en contra de toda injusticia. Veremos, los Raelianos Africanos estan haciendolo muy bienJ .

Al final del seminario, 12 guias nuevos nivel 4, de los cuales 5 eran mujeres, fueron nombrados:

Judicael Mounkala de Bénin, guia nacional
Gonnard Bakimissa de Congo
Landry Gomat de Costa de Marfil
Jean Sanspeur Wawarack de Camerun; guia nacional
Steve Onedo de Nigeria; guia nacional
Elina Pelbara from Tchad; national guide
Symphonie Amet de Togo
Alimata Mougna de Burkina Faso
Judicael Mouele Bidilou de Congo
Dété Koné de Costa de Marfil
Edwige Gouria de Costa de Marfil
Marielle Lembangui de Gabon

Dos nuevas guias nivel 5 fueron nombradas, 2 mujeres maravillosas. Bienvenidos todos!!!!



**Mariam Banemanie
Traore de Burkina Faso
(a la derecha)**

**y Hortense Dodo de los
EEUU (a la derecha)**



"Voy a volver" **J** es lo que prometio nuestro Amado Profeta antes de Su partida, una pequena oracion que debe resonar en los corazones de los seminaristas en su retorno a casa.

Gracias Amado Profeta por todo lo que nos distes en estos 10 dias en Africa.....y queridos hermanos y hermanas de Africa, gracias por el amor y el respeto que le mostraron, gracias **J**

RAEL HA LLEGADO A MIAMI



Siguiendo su gira al rededor del mundo, nuestro Amado Profeta ha llegado a Miami en donde el equipo de Miami le dio la bienvenida con una pancarta y mucha alegría. Ellos tuvieron una gran sorpresa la mañana siguiente por que nuestro Amado Profeta los honró en su reunión mensual. El habló para el pequeño grupo por mas de una hora y aqui está un pequeño resumen de lo que Él nos dijo, redactado por Donna.

"Acabo de llegar del seminario de Africa, en donde estuvimos 709 personas. Este ha sido el mejor seminario de mi vida, fué un seminario para mi también. La gente está llena de pureza y naturalidad". Nos explicó que fácil lo tenemos aqui en America. El estuvo engrandecido por 10 ángeles Raelianas quienes venian de viajar en autobus 24 hrs para cuidar de Él en los primeros dias y una de las chicas nos abandonó 3 días después a tomar un autobús de regreso a Costa de Marfil para organizar a 170 Raelianos nuevos para ir al seminario. Y entonces tomó otras 24 horas de regreso. Nos habló también como la gente Africana especialmente los Raelianos VIVEN sin tener, teniendo solo lo esencial. La gente Africana son diamantes y el futuro de la humanidad.

Nosotros lo tenemos fácil aqui en America. El cuarto del seminario estaba caliente a 40 grados centígrados sin aire acondicionado. Aunque había muchos ventiladores y la iluminación era inadecuada, el tenía la sonrisa de 700 personas iluminando la sala. El nos dijo algo maravilloso a cerca del gobierno Africano, que pagaron para permitir a los Raelianos venir al seminario. En su pais si tu eres de cualquier religion y quieres ir diganle a Mecca, para que una vez más en tu vida viajes, el gobierno te dara el dinero para que vayas. Entonces muchas Raelianos vinieron al seminario con sus gastos completamente pagados.

Nos habló de las personas de la calle de América comparados con las personas de la calle de Africa; los Americanos de la calle son como Donald Trump. Cuando tu ves a alguien de la calle en America tiene como minimo un carrito o una bolsa de supermercado o algo. En Ghana ves a un hombre de la calle vagando por la calle sin nada, ninguna bolsa de supermercado, sin carro ni nada. Las personas de la calle duermen completamente desnudos sin nada de nada. Deberíamos estar agradecidos por eso. Nuestra gente de la calle son ricos comparados con ellos. Debemos de disfrutar completamente todo lo que tenemos sin sentimiento de culpa a medida de volvernos mas fuertes y entonces ser capaces de ayudar a esa gente. Si nos sentimos culpables de tener...llegamos a ser mas débiles y menos capaces de ayudar a los demás.

Nos hablo también cuán sorprendido estuvo de ver a muchas chicas Raelianas muy felices aun si a muchas de ellas les habían quitado el clítoris por las viejas costumbres bárbaras. Ellas han aprendido a usar su cuerpo entero para darles placer. Nos dijo que la siguiente vez que estemos un poco tristes o un poco deprimidos por alguna pequeña razón, como haber perdido un poco de dinero o un problema nuevo que nos haya llegado podríamos detenernos a pensar acerca de esas mujeres quienes abrazan la vida con una sonrisa y mucho amor y ellas no tienen clitoris. También mencionó que Él ha comisionado a Brigitte para trabajar en la reparación de un clitoris, el cual es requerido en medio de muchas mujeres Africanas y será unos de los resultados de las investigaciones de las células madre.

Esto será seguido por una campaña a lo largo de toda Africa diciendo que si ellos continuan haciendo esta incisión, Brigitte hará que les crezca de nuevo.

También nos habló extensamente a cerca del Tsunami en el sur de Asia diciendo que esto es una lección de humildad para la humanidad la cual es muy diminuta y frágil, y que podríamos desaparecer en cualquier tiempo y regresando al infinito siendo infinito nosotros mismos. Somos partículas del infinito y esas partículas son eternas. El Tsunami fué una bella lección de humildad. Por supuesto es triste para todos los que murieron, pero esta humanidad está llena de orgullo: Seres humanos pensando que ellos son los amos del universo para controlar todo. Aún los Elohim dicen ellos mismos podrían desaparecer un día por una catástrofe. Deberíamos tener humildad, somos solo polvo. Tratando de dominar la ciencia si es muy bueno, pero Bush piensa que el puede controlar el mundo. El no puede. El echo de que Estados Unidos apenas dió \$350M para ayudar a las víctimas de este terrible desastre, el cual es apenas lo que ellos gastaron en un solo dia de la guerra en Irak. El infinito esta aqui para recordarnos que somos solo unas pequeñas piezas de polvo. Disfruta la vida, se feliz.

Nuestro Profeta es tan amable con nosotros. Él entonces nos ofreció hacer preguntas si alguien de nosotros tenia una. Un miembro pregunto a cerca de la discapacidad que tiene para aprender así como también para leer y escribir. Rael nos dijo que nuestra tecnología muy pronto nos permitirá hablarle a la computadora y hacerle preguntas y la computadora escribirá lo que le digamos también nos leera los textos que necesitemos leer entonces cada vez necesitaremos menos y menos de esta habilidad.

Una nueva chica dijo que aunque ella leyó Su libro y está de acuerdo con todo ella aun cree que existe un ser superior. La respuesta de Rael fue, " Si nosotros destruimos nuestros miedos internos, si nos amamos a nosotros mismos..... no necesitamos cree mas en un dios todo poderoso. La necesidad de creer en un dios es la falta de confianza en nosotros mismos. El mito de dios es lo mas peligroso que podemos creer. Comenzar a crecer significa parar de esperar la protección de otro lado. Nadie te está protegiendo. Solo tu misma con tu conciencia puedes protegerte. Es estúpido creer que un dios a quién podrían considerar muy malo haya dejado morir a 200,000 personas en pocos minutos sin ninguna intervención de ningún tipo. Esto demuestra una vez más cuán estúpida es la humanidad con sus creencias. Que genial fué escuchar a un hombre que dijo en televisión: " Yo agradezco a Dios que salvó mi vida". Cuán estúpido es esto. Que un dios pudo salvar a un hombre y dejar morir a 199,000. Debe de ser un hombre muy importante.

Nuestro Amado Profeta entonces camino al rededor y abrazó y conoció a todo el equipo.

Nuestro diminuto y pequeño equipo sintió el privilegio de que El nos hable, así como también tuvimos la oportunidad de ser los primeros en escuchar de Su aventura en Africa. Como humildes querido Profeta por tu humildad y el tremendo amor que Tu tienes por esta humanidad. Muchas gracias por todo lo que nos traes. Con todo lo que tenemos en nuestro ser, y hablo por todo el continente Americano y por todos los Raelianos del mundo, Te amamos.

ANUNCIO IMPORTANTE

A todos los miembros de la estructura del Movimiento Raeliano:

Nuestro Amado Profeta nos recuerda que el condon es absolutamente necesario en todas nuestras relaciones sexuales, excepto en la privacidad de una pareja si uno vive como pareja. Pero en todas las otras ocasiones, El nos pide respetar esta orden y exige a las mujeres a denunciar a todos los hombres que no quieren respetar esta orden.

El no uso del condon sera castigado con la exclusion de la estructura ya que no es posible ser un miembro de la estructura y no tener la consciencia de portejerse uno mismo y proteger a los demas.

SOBRE LA PROSTITUCIÓN

La siguiente pregunta fue hecha a nuestro Amado Profeta : ¿es la prostitución buena y positiva sin detrimento de nadie?

Aquí esta su respuesta:

En lo que respecta a esta materia no estamos aquí para crear una política moral como en los países musulmanes e invadir la privacidad de la gente. Algunas personas prostituyen sus cerebros como trabajadores intelectuales o sus manos como trabajadores de una fábrica y todo eso es prostitución. Siempre que exista el dinero habrá personas haciendo estas cosas por dinero. Ellos pueden hacerlo con sus manos, cerebro, sexo o cantando, siempre que lo hagan por dinero es prostitución. Podemos solo esperar a que un día el dinero desaparezca como en la sociedad de los Elohim donde las personas hacen cosas solo por placer. (incluso en este caso algunas personas continúan prostituyendo algunas partes de su cuerpo a ellos mismos con el fin de aprender cosas... por ejemplo algunas chicas quisieran estar cerca de un profesor de artes y conocer de él por negociación algunos momentos sexuales de placer... sin nada de dinero de por medio!)

Vender tu sexo por dinero no es peor que vender otra parte del cuerpo incluyendo el cerebro. Algunas sociedades criminalizan la parte sexual porque fueron formadas por valores judíos, islámicos, y cristianos que describen el sexo como malo. Prefiero ver a una chica vendiendo su cuerpo que un científico vendiendo su cerebro a industrias de armas que matan millones de personas. El sexo (con protección por supuesto) nunca pretende matar a nadie.

Asi que...Si, en una sociedad ideal la prostitución puede ser mala, lo que significa vender cualquier parte del cuerpo incluyendo la mente, o las manos, la voz por dinero...pero en nuestro mundo es de cada quien decidir que quieren vender o no.

Personalmente conozco una profesora de filosofía que se prostituye y lo disfruta... porque trabajando una noche por semana ella puede disfrutar más que enseñandoles a niños estupidos que no les intereza la filosofía cinco días a la semana por un salario bajo. Por supuesto el sueño es ayudar a las mujeres a que hagan algo que a ellas les guste y escapar de la prostitución si tienen un sueño más alto...(y si no disfrutaban la prostitución, porque algunas mujeres si disfrutaban amando el placer de hacerlo... incluso si son una minoria porque existen algunos clubs en Paris donde las mujeres ricas se prostituyen solo por la emoción de hacerlo!!) y pueden darse el lujo de hacerlo. Pero incluso si les recomendamos hacer algo mejor...(no es mejor para mi amiga la profesora de filosofía!) debemos dejar a la gente libre para vivir sus vidas de la manera que ellos quieran. La libertad es la clave. Pero por supuesto cuando una mujer (o un hombre) es forzado a la prostitución contra su voluntad por bandas, gangsters, o redes de prostitución debemos luchar y proteger a las victimas. Pero siempre y cuando sea la libre voluntad de un adulto o persona independiente debemos respetar su libertad de hacer dinero como quieran.

Quiero agregar otra clase de prostitución que es bien aceptada tanto moral como socialmente: mujeres casandose con hombres ricos solo por dinero. Pueden incluso tener hijos con estos esposos ricos (o una amante secreta y bonita como la que vimos en este documento científico durante los seminarios!) y lo seleccionó a él por su riqueza para darle un futuro bonito a sus hijos. Pero esto tambien es prostitución ! y es realizada todos los días y bien respetada por todos. Incluso los reyes suelen casar a las princesas con otros reino para crear alianzas más poderosas...cuando tienes sexo para obtener algo a cambio es prostitución. Incluso si a cambio obtienes el placer de ser la esposa de una persona rica. Y ademas de matrimonios, muchas mujeres se comierten en amas de hombres ricos.y tambien podemos hablar de los musulmanes que tienen tantas mujeres como pueden mantener economicamente...

Asi que... ¿Qué no es prostitución? Hacer algo que amas hacer sin esperar nada a cambio. Todos deberiamos hacer lo que realmente amamos hacer como trabajo y eso algun día vendrá.

Asi que les aconsejo siempre a las chicas que estan en la prostitución o trabajando en clubes: Realmente te gusta? Si no entonces cambiate. Pero daría exactamente el mismo consejo a la gente que trabaja en las fabricas!

Y es mucho mejor para una mujer como mi amiga la profesora de filosofía prostituirse una vez a la semana en un lugar lujoso que bailando cinco días a la semana en un club de fumadores llenos de drogas y violencia.

Siempre empujo a las chicas que bailan en estos clubs a conseguir otro trabajo porque estan dañando sus codigos geneticos, no por sus actividades sexuales sino por el cigarro, las drogas y el alcohol. Pero sería exactamente el mismo consejo para una chica trabajando en una fabrica llena de contaminación peligrosa. No por el sexo. Una vez mas nuestro cuerpo no puede estar separado en partes puras e impuras. La gente Catolica enzena eso, el sexo siendo para ellos sucio, la mente es pura, lo cual es muy estúpido.

Algunas personas son afortunadas de tener el privilegio de trabajar en lo que les encanta. Ese debería ser el privilegio de todos. Y tambien debemos recordar, apesar de que son una pequena minoria que algunas mujeres aman y disfrutan la prostitucion. Y de que habia incluso algunas religiones que tenían lo que ellas llamaban las "prostitutas santas".....

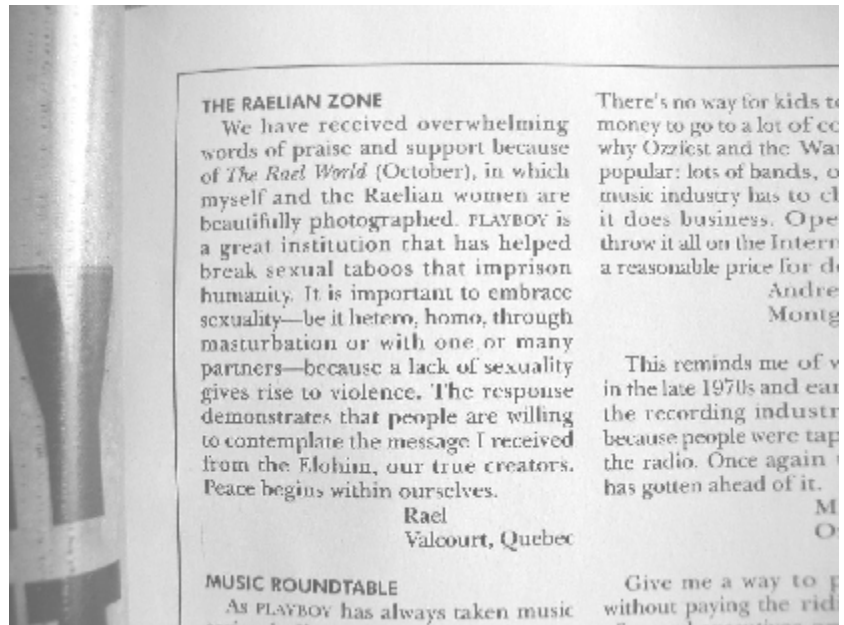
Debemos siempre recordar los principios basicos de las enseñanzas de los Elohim: haz cualquier cosa que quieras siempre y cuando no hieras o mates a alguien o a ti mismo y usa tu vida para mejorar el nivel de amor, ciencia, conciencia y felicidad en este planeta.

Puede una prostituta mejorar el nivel de amor, ciencia, conciencia y felicidad en este planeta? Seguro que es posible. Puede una mujer no-prostituta, monogama, catolita tradicional danar el nivel de amor, ciencia, conciencia y felicidad en este planeta? Seguro que tambien es posible.... Entonces, no es definitivamente que parte de tu cuerpo usas para ganarte la vida lo que sera el factor para merecer la vida eterna sino mas bien que efecto tienen tus acciones en el mejoramiento del bienestar de la humanidad.

EL MOVIMIENTO Y LAS NOTICIAS

Una carta de nuestro Amado Profeta publicada en Playboy....

Nuestro apoyo fue enviado a Hans Keirstead de la Universidad de California-Irvine, quien esta haciendo que ratas paralizadas vuelvan a caminar por medio de inyectarlas con células cerebrales saludables de una sopa rojiza de celulas madres embriónicas humanas que el y sus colegas han creado.



COMUNICADO DE PRENSA EN LOS EEUU: La neurociencia va a probar que el alma no existe

Las Vegas, Diciembre 29, 2004 - Después de la reciente entrevista de Martha Farah, directora del Centro para la Neurociencia Cognitiva* de la Universidad de Pensilvania, Ricky Lee Roehr del Movimiento Raeliano emitió la siguiente declaración: "Queremos tomar esta oportunidad para recordar al mundo que hay un número creciente de científicos que descubren más y más sobre las funciones del cerebro humano. Están demistificando lo que antes se conocía como el "alma" y es por esto que las religiones protestan contra el avance de la ciencia. La ciencia siempre muestra que la religión se equivoca y añade cada semana más y más evidencia sobre lo que Rael declaró a la humanidad en 1973 después de recibir información de que, en realidad no existe lo que nosotros llamamos "alma" -o un dios- durante su encuentro con un extraterrestre que le dictó una serie de mensajes, explicando el origen de la vida en la tierra, los orígenes de

todas las religiones y el futuro de la humanidad. Estos Extraterrestres son los verdaderos Creadores de la humanidad, por lo tanto ellos deben saber si nos crearon con un alma !o sin ella!

Uno de los grandes genios de nuestros tiempos, el Premio Nobel, Francis Crick, el co-descubridor de la doble hélice del ADN también creía que el alma no existía, solamente la conciencia, como escribió en su libro, "Hipótesis Asombrosa", hace por lo menos 10 años. Pero Rael nos reveló esta información, **hace 31 años**, al igual que el desarrollo de la clonación y muchas otras revelaciones que se han comprobado como verdaderas. Recientemente, el Dr. Crick estaba tratando de localizar la conciencia, lo cual Rael también nos reveló el año pasado, pero no pudo contactar al Dr. Crick antes de su muerte, el verano pasado para ofrecerle la información que tan arduamente buscaba.

"La gran inhibidora del progreso científico es la religión. Este tipo de información, que se nos revela a un ritmo exponencial, avances en la clonación, terapia genética, etc. es lo que la religión se está dando cuenta va a destruir el mito de dios, sus inmensos ingresos, y peor aún va a destruir su control absoluto sobre billones de fieles que han sido engañados para temer a un dios !que no existe!. El Hombre creó a dios a su imagen, y no lo contrario. Como se predijo, la humanidad se encuentra en la "Era de la Revelación". Los verdaderos creadores de la humanidad nos revelaron que el alma no existe , que dios tampoco, y que el momento ha llegado para que la humanidad comience a comprender en vez de creer".

COMENTARIO DE RAEL SOBRE LA CLONACIÓN DEL PEQUEÑO GATO MASCOTA NICKY

Texas, Diciembre 28, 2004 - Después de la reciente clonación de un gato por la compañía Genetic Saving and Clones, RAEL, fundador del Movimiento Raeliano Internacional (www.rael.org) comentó,

"Algunas personas que están contra la clonación dicen que es " moralmente problemática " . Me gustaria saber que hay de moralmente problemático en clonar animales, ya que las creencias religiosas ,que se aplican a la clonación humana para algunos religiosos , no debe aplicarse a la clonación de animales.,

En lo que concierne al costo, mucha gente compra gatos y perros de razas muy caras....y como los EE.UU. es un país capitalista libre, cada individuo tiene la libertad de gastar su dinero como le da la gana. Individuos pueden gastar millones por casas, caballos de carrera, automobiles, aviones, etc. y nadie los va a criticar diciendo que ese dinero debería usarse para construir casas para los "desamparados" .o incluso algo más útil, para ofrecer abrigo a los sin hogar ! Porque los EE.UU. es un país capitalista, no comunista, y libre. Por qué aplicar esta manera de pensar en personas que gastan su dinero duramente ganado en lo que les gusta ? Quisieran estas personas que critican, que América se vuelva un país comunista y se limite la libertad de los Americanos de gastar su dinero de la manera que ellos quieren? en este caso deberían dejar de ser hipócritas y decir claramente lo que piensan . Porque lo que dicen ahora quiere decir que todos los negocios de mascotas son también moralmente problemáticos ya que reproducen más mascotas. Y ,aceptaría esta gente " Moralmente Correcta " parar de tener hijos hasta que todas las clínicas de adopción estén vacías ? La sobrepoblación humana es un problema mucho más grande

que el de los pequeños gatitos.. Y cuantos de estos individuos están a favor de la pena capital ? Deberían decir lo que piensan y poner mas atención en los verdaderos asuntos " moralmente problemáticos "

Algo más para meditar en esta temporada : También tienen problemas estos mismos moralizadores con todo el dinero que se gasta en Navidad ? Después de todo, los ciudadanos americanos y británicos gastan en promedio 15 veces más en Navidad que todo el ingreso anual de Etiopía. Solo Las ventas de cosméticos (generalmente probados en animales) liberarían a un par de países pobres de África de su deuda externa. La cantidad de alimentos que consumimos ese día sería suficiente para alimentar a un niño hambriento por una semana, y el precio de un almuerzo en un restaurante proveería de trigo por una semana a una familia entera en Malawi.

DIFUSIÓN Y PLACER EN EL MUNDO

BÉLGICA

Nuestras acciones de promoción del Ateísmo no pasaron desapercibidas.

Por Eric Remacle, nivel 4

En el Año del Ateísmo, intentamos hacer lo mismo que nuestros hermanos y hermanas de Italia, promover el Ateísmo a voz alta en las ciudades los Domingos. Enviamos cientos de cartas a las ciudades, asociaciones, etc. Todo eso en adición a nuestra acción para conmemorar la muerte de Guirdano Bruno, nuestra queja en contra del Vaticano.... Todo esto no pasó desapercibido como nos pudimos dar cuenta después:

- Una de las personas responsables de la asociación de estudiantes más grandes de la parte de habla Francesa de Bélgica que promueve el secularismo y ateísmo vino a una de nuestras conferencias y nos confesó que sin poder decirlo oficialmente, nuestras acciones son seguidas y fuertemente apreciadas por muchos responsables! Un artículo sobre nuestra queja en contra del jefe del Vaticano saldrá en su revista!
- Una revista gay promoviendo el Ateísmo, la primera en Bélgica, muy valorada y leída, en Noviembre publicó un artículo titulado, " La Iglesia Tiene que Pagar", un artículo muy placentero cuando se da cuenta que NOPEDO Belga fue sujeto a un juicio judicial, ver que declaró en su sitio de que hay cientos de sacerdotes abusadores de menores (estamos actualmente en apelación, y como dijo nuestro abogado, cada día que pasa nos muestra que estábamos sobre estimando la realidad...) Aquí tienen un extracto de este artículo:

"Uno continua hoy a esconder su cara en el charco: en la sociedad contemporanea, el tema difícil centrado alrededor del sexo y el celibato de los sacerdotes hace que la Iglesia Católica un centro de locos desequilibrados sexuales. Estos individuos representan una proporción anormal de sus agentes. (..) Como siempre, en Belgica nos quedamos tan discretos como sea posible. En el continente, no estamos acostumbrados a pagar. De todas maneras, la Iglesia Católica es la que acaba pagando el precio de sus crímenes y sus debilidades cuando consideramos que ellos quieren perseguir a los que ellos llaman las sectas. Es la historia de la biga y la paja o dependiendo si serás poderoso o miserable."

Patrice Dartevelle. Space Of Liberties, revista del centro de acción. laic n°323, 2004

- Y finalmente, una personalidad de los medios de comunicación muy conocida por su lucha en favor de la libertad, notablemente libertad religiosa y el respeto de las minorías, así como también su lucha por el Ateísmo, vino a una de nuestras conferencias a comienzos de Diciembre.

Quicimos filmarla e entrevistarla y al final de la conferencia le hicimos algunas preguntas. Aquí tienen su respuestas llena de sabiduría!

Anne Morelli, Hola! Usted es una catedrática de las iglesias Cristianas contemporaneas del Instituto de la Historia de las Religiones en la libre Universidad de Bruselas. Usted es escritora, escribió este famoso libro lleno de sentido común, "Una carta Abierta a la Secta de Los Adversarios de las Sectas", y es también una personalidad de la prensa en este momento aquí en Bélgica por su lucha a favor de la libertad, notablemente libertad religiosa y el respeto de las minorías religiosas, así como también como su lucha por el secularismo y el ateísmo. Apesar de ser ateísta, usted dice en su libro que "sería ilusorio querer bloquear definitivamente la evolución de los pasajes religiosos en el próximo milenio."

Que mensaje desea traer?

Anne Morelli: *Sobre las nuevas religiones tengo una opinión: que uno no puede tener 2 pesos y 2 medidas. Por eso si uno tolera, si se anima la expresión de las 3 o 4 religiones más principales, es necesario animar a todas las confesiones religiosas también, que incluye la expresión de los irrelegiosos (los no religiosos) y la expresión del Ateísmo, ellos deben claramente tener el mismo trato que las religiones. Si uno respeta creencias, es necesario respetar descreencia también y en nuestro mundo esto no es obvio.*

Por que escoger ser ateo?

Anne Morelli: *Mi evolución hacia el ateísmo fue una evolución desde la adolescencia. Questiono mucho, notablemente sobre sufrimiento. Si hubiera un Dios todo bueno y poderoso, como podría tolerar de que aquí en la Tierra haya tanta injusticia, guerra, sufrimiento? Y también la cuestión de las mujeres, porque si Dios se interesa en todas las criaturas que el creó, por qué deja que algunas criaturas opriman otras? Por qué ha estado tomando favoritismos por tanto tiempo, siempre por los mismos, los hombres, y permitiendo que las mujeres sean oprimidas? Esta era una de las preguntas que tenía.*

El mundo esta destruido por las guerras de religiones y terrorismo bajo el nombre de una mision divina, incluso el mismo Presidente de los Estados Unidos! Parece ser que la creencia en dios siempre provoco tanta muerte y sufrimiento. En su opinión, es Ateísmo una esperanza para afrontar esta situación y cuáles son los aciertos del Ateísmo hoy?

Anne Morelli: *Las masacres en todo el mundo tienen en la mayoría de los casos excusas religiosos. Y por eso cuando uno ve lo que pasa hpy en día en Iraq, o lo que pasa entre los Palestinos e Israelíes, o lo que pasó con los Yugoslavos, siempre está la religión para poner el aceite al fuego. Me parece que las religiones tienen un rol extremadamente dañino (en el origen de estos conflictos)*

En su opinión, puede existir un terrorismo ateo?

Anne Morelli: *Yo soy atea y lo dudo mucho. La gente que dudo no tiene esta virulencia que la gente que tiene realmente.... Cuando estás seguro y clamas, "Dios está con nosotros"... tu tienes una arrogancia que el que tiene dudas no la tiene naturalmente. Ante todo el se pregunta es esto bueno o no? Está bien o no? Las masacres que habrían tomado lugar en el nombre de la duda no existe, es un lugar vacío.*

Su Santidad Rael, líder espiritual de la Religión Raeliana, una religión atea, ha proclamado el 2004 como el Año del Ateísmo. Usted sigue todas las actividades que los Miembros del Movimiento Raeliano ha hecho por la promoción del ateísmo este año.

Qué piensa de estas actividades?

Anne Morelli: *Una de sus acciones que voy a apoyar completamente es el tener el mismo espacio para los Ateos como el de los creyentes. Cuando vemos cuánto se nos impone misiones religiosas o el sonido de las campanas.... Sería normal para nosotros decir que la religión es una trampa idiota en la misma proporción:-) Y debo decir que una de sus acciones que aprecié mucho fue los globos que enviaron al Papa en Lourdes... porque muy pocas personas tienen el coraje de hacerlo y es una acción que parece de beneficio. (Mirando a mi polera, "Dios no existe") y me gusta mucho tu polera! Si, si te voy a comprar una! (risas)*

El 7 de Diciembre, Raël dará una conferencia de prensa sobre la Convención Internacional de los Ateos y conmemorará el asesinato de Giordano Bruno por el Vaticano. También denunciará los otros crímenes del Vaticano y pedirá la terminación de los tratados de Latran.

Usted, qué piensa del Vaticano, este pequeño no-democrático estado que tiene tanta influencia en el mundo?

Anne Morelli: El Vaticano es un estado que está reconocido como un observador de la O NU por eso incluso tiene una voz deliberativa. Parece que hay un estado de confusión entre Estado y Religión y de que evidentemente no es saludable, porque ellos ponen presión en estructuras de estados de acuerdo a su religión. Y después vemos en las recientes preguntas Europeas de que hay una influencia obvia del Vaticano y de el Papa en estructuras políticas Europeas... Por eso Giordano Bruno y todos esos que son víctimas de la intolerancia de la iglesia Católica, tendrán que esperar por 1,000 años para recibir disculpas de la iglesia. Pero no impide que Giordano Bruno y muchos otros hayan sido puestos en hogueras.

Usted acaba de decir que lo que es superior en una teología atea comparado a la de una creyente es de que no poseen una certitud, que ellos pasan todo por sus consciencias.

Cree que el Ateísmo puede salvar al mundo?

Anne Morelli: *Diría que Secularismo es necesario para el mundo. Los únicos países en los que la gente han logrado vivir juntos en paz con opiniones diferentes y confesiones diferentes, son los países seculares. En Pakistan no es posible ser otra cosa que*

Musulman. En Israel, si no eres Judío eres un ciudadano de segunda categoría. En Irlanda, el cual es un país fundamentalmente religioso, toda desidencia religiosa es un drama. Sólo los países seculares han logrado vivir juntos en el mismo territorio con gente de convicciones diferentes. Por eso, pienso que en ese sentido Secularismo es en todo caso una necesidad absoluta para el mundo. Crea un lugar para los Ateos al lado de las religiones principales.

...Y para concluir, me gustaria adicionar que en el area de las hipotesis, la de ustedes (la creación científica de la vida en la tierra por extraterrestres) me parece más posible que esa de las estupideces como las de la resurrección del cuerpo como alaba la iglesia Católica.

Entrevista hecha el 5 de Diciembre en el Hotel Plaza en Bruselas.

AUSTRALIA

Nosotros celebramos el Día del Sida y el fin del Año del Ateísmo en Oceanía. Todas las areas han participado en demostraciones en contra de la iglesia católica por la rehabilitación de Jiordano Bruno. En Brisbane también tuvimos una ceremonia de desbautismo con Pope Alice. Hicimos una gran impresión. Todas las señales que fueron utilizadas para la ceremonia del desbautismo (no hay dios, desbutízate ahora, etc...) y en todas incluye la website rael.org será expuesta en una prestigiosa Galería de Arte Brisbane. El show terminó pero la controversia continuará gracias a Luke Roberts y al director de la Galería de Arte a quien le encantó el show.



JAPON

Japon – Fiesta de despedida para Haruko

Por Lluisa

El Sábado, tuvimos una fiesta de despedida para celebrar la partida de nuestra amada hermana Haruko que murió el Sábado 18 de Diciembre. Haruko era la esposa del guía nacional



del Perú, Enrique. Juntos hacían un gran equipo y ella lo apoyaba en todas sus actividades y acciones. No juntamos en una oración telepática y nos alegramos al pensar que tal vez ella haya alcanzado finalmente felicidad eterna al lado de nuestros Amados Padres los Elohim. Como lo había pedido Haruko, su cuerpo fue donado a la ciencia, y el Aichi Ika University Hospital el cual recibió sus restos prometió remover un centímetro cuadrado de su hueso frontal como lo especifican los Mensajes. Ellos fueron de mucha ayuda y mantendremos su nombre y teléfonos en nuestros archivos para referencias futuras ya que no es fácil encontrar un hospital que esté de acuerdo a llevar acabo la extracción del hueso frontal.

P.S. "El bello oso" de rosado, es nuestro querido guía Japones Tony, cuyo ingenio y amor hizo posible hacer la donación del cuerpo a la ciencia y la fiesta de despedida.

EXCELENTES ARTÍCULOS SOBRE NEURO BIO PLASTICIDAD... bueno, otra palabra para decir MEDITACIÓN SENSUAL J

Estudio encuentra que la Meditación otorga una carga al cerebro

Por Marc Kaufman
Washington Post Staff Writer
Monday, January 3, 2005; pageA05

Investigaciones sobre el cerebro empiezan a dar evidencias concretas sobre algo que los budistas que practican la meditación han sostenido por siglos: La disciplina mental y la práctica de la meditación pueden cambiar los mecanismos del cerebro y permitir a la gente alcanzar niveles diferentes de conciencia.

Esos estados de transformación han sido tradicionalmente entendidos en términos trascendentales, como algo fuera del mundo físico y de la evaluación objetiva. Pero en los últimos años, investigadores de la Universidad de Wisconsin que trabajan con monjes tibetanos, han podido trasladar esas experiencias mentales al lenguaje científico de ondas gama de alta frecuencia y sincronidad o coordinación cerebral. Y ellos han señalado la corteza prefrontal izquierda, un área justo detrás del lado izquierdo frontal, como el lugar donde la actividad cerebral asociada con la meditación es especialmente intensa.

"Lo que encontramos es que los practicantes por largo tiempo de la meditación, mostraron una actividad cerebral a una escala que nunca habíamos visto antes", dijo Richard Davison, neurocientífico de la universidad.

"Su práctica mental tiene un efecto sobre el cerebro igual a la práctica del golf o el tenis realza el funcionamiento".

Eso demuestra, dijo, que el cerebro es capaz de ser entrenado y físicamente modificado de maneras que poca gente puede imaginar.

Los científicos creían lo opuesto –que las conexiones entre las células nerviosas del cerebro eran fijadas en el inicio de la vida y no cambiaban en la edad adulta. Pero ese postulado fue desechado en la década pasada con la ayuda de los avances en imaginación cerebral y otras técnicas, y en su lugar, los científicos han abrazado el concepto de desarrollo cerebral continuo y la “neuroplasticidad”.

Davison dice que los más recientes resultados sobre su estudio de la meditación, publicados en las Actas de la Academia Nacional de Ciencias en noviembre toman el concepto de neuroplasticidad, un paso adelante, al mostrar que el entrenamiento mental por medio de la meditación (y presumiblemente por otras disciplinas) puede en sí misma cambiar procesos internos y efectuar nuevas conexiones cerebrales.

Los nuevos descubrimientos son el resultado de una larga colaboración entre Davison y el Dalai Lama del Tíbet, el más conocido practicante del budismo en el mundo. El Dalai Lama primero invitó a Davison a su casa en Dharamsala en la India, en 1992 luego de conocer sobre las innovadoras investigaciones sobre la neurociencia de las emociones. Los tibetanos tienen siglos de antiguas tradiciones de meditación intensiva, y desde el inicio, el Dalai Lama se interesó en que Davison explorara científicamente los trabajos de las mentes en meditación de sus monjes. Hace tres años, el Dalai Lama estuvo dos días de visita en el laboratorio de Davison.

El Dalai Lama recientemente encomendó a ocho de sus más consumados monjes en meditación al laboratorio de Davison para hacerles pruebas encefalográficas y escaneo cerebral. Los budistas practicantes han estado entrenándose en las tradiciones tibetanas Nyingapa y Kagyupa por unas 10,000 a 50,000 horas a través de periodos entre 15 y 40 años. Como control, 10 estudiantes voluntarios sin experiencia previa en meditación fueron también examinados después de una semana de entrenamiento.

Los monjes y los voluntarios fueron conectados a una red de 256 sensores eléctricos y se les pidió que meditaran por periodos cortos. El pensamiento y otras actividades mentales se sabe que producen leves, pero detectables estallidos de actividad eléctrica cuando grupos de neuronas envían mensajes unas a otras, y eso es lo que el sensor detecta.

Davison estaba especialmente interesado en medir las ondas gama, algunas de las frecuencias más altas y los más importantes impulsos eléctricos cerebrales.

A ambos grupos se les pidió que meditaran, específicamente en la compasión incondicional. Las enseñanzas budistas describen ese estado, el cual es el centro de la enseñanza del Dalai Lama, como “la irrestricta disposición y comedimiento para ayudar a los seres vivos”. Los investigadores seleccionaron ese tema porque no requiere concentrarse en objetos particulares, recuerdos o imágenes, y cultiva en cambio un estado transformado de ser.

Davison dijo que los resultados mostraron sin ambigüedad que la meditación activó las mentes entrenadas de los monjes de manera diferente a las de los voluntarios, significativamente. Lo más importante fue que los electrodos registraron mucha más actividad de movimiento rápido y poderosas ondas gama inusuales, en los monjes y los movimientos de las ondas a través del cerebro era más organizadas y coordinadas que en los estudiantes.

Los novicios en la meditación mostraron solamente un ligero aumento en las ondas gama mientras meditaban, mientras algunos monjes produjeron una actividad de ondas gama que cualquier reporte anterior en una persona saludable, dijo Davison.

Los monjes que llevaban más años meditando registraron los más altos niveles de ondas gama, añadió. Esta dosis de respuesta - en la que niveles más altos de una droga o una actividad- es lo que los investigadores buscan para sentar la causa y efecto.

En estudios previos, actividades mentales como enfoque, memoria, aprendizaje y conciencia fueron asociados con el tipo de coordinación neuronal encontrada en los monjes. Las intensas ondas gama encontradas en los monjes han sido así mismo asociadas con circuitos cerebrales disparados juntos, siendo así conectados a una más alta actividad mental y una más extendida toma de conciencia.

La investigación de Davison es consistente con su más reciente trabajo que estableció la corteza prefrontal izquierda como una región cerebral asociada con la felicidad y los pensamientos y los sentimientos positivos.

El uso de la imaginación funcional de resonancia magnética en los monjes, Davison encontró que su actividad cerebral- medida por el EEG- fue especialmente alta en esta área.

Davison concluyó de su investigación que la meditación no solamente cambia el funcionamiento del cerebro a corto tiempo, sino que posiblemente produce cambios permanentes.

Ese descubrimiento, dijo, se basa en el hecho de que los monjes tenían considerablemente más actividad de ondas gama que el grupo de voluntarios, incluso antes de empezar a meditar.

Un investigador de la Universidad de Massachusetts, Jon Kabat- Zin, llegó a la misma conclusión hace varios años.

Investigadores de Harvard y Princeton están ahora experimentando con algunos de los mismos monjes en aspectos diferentes de su práctica meditativa: su habilidad para visualizar imágenes y el control de su pensamiento. Davison está planeando investigaciones más avanzadas.

“Lo que hemos descubierto es que la mente entrenada, el cerebro ejercitado, es físicamente diferente de los que no lo son”, dijo. En conclusión, “podremos entender mejor la potencial importancia de este tipo de entrenamiento mental e incrementar la disposición de tomarlo más seriamente”.

El Poder de Hablar en Silencio - Humair Hashmi

2 Enero, 2005

Investigaciones sobre el hablar en silencio ha dirigido a psicólogos a descubrir el proceso de leer en silencio y memorización en estudiantes universitarios que comprobó ser de mucho valor en mejorar el aprender y enseñar metodologías a nivel universitario y mas allá.

La psicología moderna es psicología cognitiva, o sea, trata con el proceso del pensamiento humano. "¿Que es el pensar?", se preguntan los psicólogos. ¿No es la manipulación de imágenes mentales, es jugar con símbolos, o es comportamiento oral encubierto?

Fue la obra del fisiólogo-psicólogo Ruso, Pavlov quien demostró, quizás por la primera vez, que por medio de pensar el llevar a cabo un acto – teniendo una idea inestética – una lleva a cabo el acto sin darse cuenta. Otras obras previas han demostrado que un pensamiento – como un estímulo condicionado – puede provocar reacciones psicológicas correspondiente a su significado. Fue Vasilyeva quien primero logro en su intento a traducir un reflejo motor condicionado a un pensamiento. El pudo demostrar en sus experimentos de laboratorio que un reflejo motor condicionado estable (un acto) puede ser logrado únicamente por medio de estímulo cognitivo.

Así que se ha dado a conocer que por medio de formar reflejos cadenas de alto orden, pensamientos son capaces de ejercer una influencia general en la corteza cerebral muy potente. Por lo tanto, se ha hecho posible provocar una reacción involuntaria de un espécimen humano puramente a través de pensamientos. Tales reacciones incluyen dolor, dilatación local de vasculas sanguíneas y hasta menstruaciones prematuras. Han sido invocadas bajo condiciones experimentales por Wedensky. Por lo tanto, pensamientos han sido demostrado ejercer una influencia excepcionalmente poderosa en la vida general de la persona.

Los fisiólogos-psicólogos Rusos también enfatizaron el papel del pensamiento en el desarrollo del comportamiento del hombre. Indicaron que el pensamiento puede 'causar' comportamiento. Llamaron a tal pensamiento 'auto-sugerencia'. En otras palabras, dándose sugerencias a uno mismo puede ejercer influencias poderosas en el comportamiento del individuo.

Ambos investigadores Rusos y americanos citan ejemplos de mártires siendo quemados en la estaca sin dolor, como una demostración del poder del pensamiento para evitar dolor. En la cultura Islámica, dolientes que caminan sobre brazas calientes al rojo para expresar su aflicción en solidaridad con los mártires puede ser un ejemplo similar. Capri y Merger demostraron que tal cual podemos ser influenciados por otros, también es el caso con nuestros mismos pensamientos. Pensamientos pueden ser la causa de muchos de nuestros comportamientos.

En los 60's y 70's, psicólogos experimentales comenzaron a usar varios instrumentos electrónicos para explorar esta función humana. La evidencia de un cuerpo de investigaciones extenso en esta área revelo que reacciones orales encubiertas ocurren cuando la persona esta supuestamente pensando. Cuando electrodos fueron adherido a varias parte del cuerpo en una serie de experimentos, hallaron señales claras de actividad muscular durante el 'hablar en silencio' o pensamiento.

Adicionalmente, fue descubierto que las señales demostraron una relación entre el pensamiento y el órgano pertinente. Por ejemplo, si la persona pensaba sobre el caminar, la actividad muscular señalaba a originarse en las piernas. Si la persona pensaba de comer

o alimento, su lengua mostraba actividad muscular. Si pensaba sobre el hablar, su caja vocal registraba movimiento muscular.

Investigaciones hecho por un instrumentación 'electromyografía' (EMG) ha abierto una nueva vista de exploración. Los usos del EMG ahora incluyen la investigación del crimen y autenticando el testimonio dado por testigos. Usando instrumentos similares, psicólogos de niños han estudiado habilidades de leer y desabilidades en niños. Han usado amplificación de alta voz y han descubierto, entre otras cosas, la diferencia entre quienes leen más rápido o más lento, también algunos problemas intelectuales como la dislexia y discalculia.

Casi a la misma vez, las investigaciones sobre el hablar en silencio ha dirigido a psicólogos a descubrir el proceso de leer en silencio y memorización en estudiantes universitarios que comprobó ser de mucho valor en mejorar el aprender y enseñar metodologías a nivel universitario y mas allá.

Cameras digitales especialmente diseñadas luego se usaron en los 80's y 90's para observar y registrar reacciones pupilares que acompañaban el pensamiento. Tal investigaciones revelaros un numero de observaciones interesantes que incluyen, en el contexto presente, que la pupila del ser humano se dilata durante el proceso de tomar decisiones y se contraen durante otras 'actividades inteligentes'. Dentro de este contexto, 'actividades inteligentes' significa pesar los pro y los contra cuando se trata de tomar decisiones y no se refiere a 'agrupar información' en sentido convencional. Investigaciones también revelaron que cuanto más complejo el pensamiento, más grande era la dilatación de la pupila.

Una forma particular cerebral, llamada P300, se hallo envuelta en una variedad de procesos pensativos. Estas hondas alcanzan su amplitud máxima en 300 milisegundos de cuando 'ocurre' un pensamiento. Esto refleja el tiempo entre un pensamiento y el acto que sigue. Esta información se utiliza de varias maneras relacionada a nuestra vida cotidiana, incluyendo la prevención de accidentes automovilistas.

El uso de EMG, la reacción de la pupila, y el P300 como métodos electrónicos para medir pensamiento, han revelado alguna información básica del pensamiento y el proceso del pensar. En conjunto con otros hechos, esta información ha dirigido a psicólogos a idear varias estrategias para ayudar a 'entrenar' el pensamiento del ser humano.

Los psicólogos Rusos demostraron que el pensamiento o el hablar en silencio influyen el comportamiento del ser humano, hasta las reacciones involuntarias como el cambio del latido del corazón, la presión a la sangre y reacciones galvanicos de la piel. También demostraron que si los pensamientos fueran modificados, el comportamiento también cambia. Por ejemplo, por medio de cambiar nuestro pensamiento, uno podría elevar o bajar el nivel de la presión a la sangre. Pensamientos apropiados también influyen las actividades del cerebro, calmándolo o excitándolo. Basado en estos descubrimientos, la modificación del pensamiento luego se uso con propósitos terapéuticos a través del mundo. En tiempos mas recientes, se ha probado de inmenso valor.

Una línea de investigación dentro de este contexto, fue descubriendo que varios problemas en la manera de pensar de la persona, puede causar dolor o infelicidad – que en otras palabras, podría precipitar enfermedad mental. Investigaciones en USA, y recientemente en Pakistán, ha identificado un mínimo de 11 factores que causan ‘pensamiento nublado’ que predispone a la persona a mucha confusión e infelicidad – hasta enfermedad mental.

Humair Hashmi es sicoterapeuta profesional certificado que enseña en - Imperial College Lahore. Este es el primero de una serie de artículos sobre el tema.

LAS 7 MARAVILLAS

Transmitido por Joe Behand

A un grupo de estudiantes se les pidió que nonbraran lo que ellos pensaban eran “ Las 7 Maravillas del Mundo.” Apesar de que hubo desacuerdos, el siguiente recibió la mayoría de votos

1. Las grandes Pirámides de Egypto
2. El Taj Mahal
3. El Grand Canyon
4. El Canal de Panamá
5. Empire State Building
6. La Basílica de San Peter
7. La Muralla China

Mientras reuníamos los votos, la profesora noto que uno de los estudiantes no había termiando su trabajo todavía. Entonces ella le preguntó a la chica si ella tenía algún problema con su lista. La chica respondió, “Si, un poquito. No podía realmente decidirme porque hay tantas.”

La profesora dijo, “Bien, dinos lo que tienes, y quizas podemos ayudarte.”

La chica dudó, luego leyó, “Pienso que las 7 Maravillas del mundo son:

1. Mirar
2. Escuchar
3. Tocar
4. Gustar (saborear)
5. Sentir
6. Reir
7. Y Amar.”

La habitación estaba en completo silencio que se podía escuchar la caída de un alfiler. Las cosas que tomamos por sencillas y ordinarias y que no apreciamos son realmente maravillas!

Una advertencia amigable – que las cosas más preciosas de la vida no pueden ser construidas a mano o compradas por el hombre.