



IN THIS ISSUE:

PAROLES DU MAITREYA

- 2 Premier dimanche d'avril
- 4 Happiness Academy à Las Vegas

NEWS AND VIEWS

- 7 Récent communiqué de presse Clitoraid

PREMIER DIMANCHE D'AVRIL EN EUROPE

- 10 En Italie
- 10 En SUède: deux TPC avec Kenny
- 10 En Slovaquie avec Gabriela
- 11 En Finlande

KAMA

- 12 Conférence sur les nanotechnologies en Côte d'Ivoire:
- 13 Le Roi De Prikro Offre Un Présent
- 14 Burkina, Émission sur l'Homosexualité ;

OCÉANIE

- 15 Gay Pride du Mardi Gras à Sydney
- 16 Happiness Academy Océanie 64AH

AMÉRIQUE DU NORD, TIJUANA, MEXICO

À PROPOS DE JEÛNE

CHINE...

MAITRAYA RAËL EST L'EAU DE MA SOIF



PAROLES DU MAITREYA

LORS DU PREMIER DIMANCHE D'AVRIL, APRÈS LES TRANSMISSIONS

Poursuivons un peu l'Université du Bonheur...

Nous célébrons aujourd'hui la création de la vie par les Elohim. C'est une très belle célébration. Elles sont toutes belles, mais la célébration de la Création est spéciale.

Création signifie prendre de la poussière d'étoiles, accumulée sur Terre, et vous créer. C'est beau. Nous sommes de la poussière d'étoiles. Et puis, nous pouvons donner à notre cerveau la capacité de le sentir, de se sentir relié à l'infini.

Avec la méditation, vous sculptez votre propre cerveau, vous connectez votre cerveau en fonction de vos pensées. Il peut être très négatif, il peut être très bête, très stressé, suicidaire, il peut aussi être un cerveau heureux, et c'est ce que nous essayons de faire ensemble. En fait, il peut être plus que cela, il peut être un beau cerveau.

Beau ? Vous le rendez beau à la façon dont vous le sculptez à chaque seconde, à chaque pensée; et c'est physique. Un jour, nous serons en mesure d'en prendre des photos avec des instruments scientifiques. C'est comme ce que nous commençons à voir dans l'infiniment grand et comment les galaxies sont positionnées et organisées, en créant de belles images, comme les nébuleuses. C'est beau et nous pouvons lentement faire une carte des étoiles, de cette partie de l'infini, mais nous ne pouvons toujours pas faire une carte du cerveau. Les neuroscientifiques commencent à faire de petites cartes. Ils peuvent détecter grossièrement quelle partie du cerveau est activée par certaines pensées. Mais cela ne suffit pas. Un jour, nous serons en mesure de cartographier le cerveau et de voir les résultats de vos pensées, les résultats de votre méditation et vous serez en mesure de voir le genre de sculpture que cela produit, et vous pourrez à l'aide de la biologie de la conscience, une branche de neurobiologie qui doit être créée prochainement, vous pourrez voir les résultats après une cure de santé, une période de cure de santé de peut-être 3 semaines, 3 mois, un an de méditation, de pensée positive, et nous serons en mesure de comparer avant et après, comme nous comparons les visages des gens avant et après le stage. Ce que nous voyons à l'extérieur est le même à l'intérieur. Ce sourire ne vient pas de rien, il s'agit de quelque chose que vous changez dans votre cerveau; la sculpture que vous faites avec vos neurones et vos synapses dans le cerveau. C'est tellement beau. Ainsi, nous serons en mesure de voir comment le cerveau a été organisé, les connexions, les synapses, les neurones d'un cerveau avant et après un stage et vous serez en mesure de voir physiquement ce que vous ressentez déjà. Vous vous sentez plus heureux, regardez ce sourire Je l'aime. Il est très important d'écouter quelque chose de très sérieux comme ce que j'explique maintenant et de rire. C'est très sérieux, mais vous riez. Parce que quand c'est vrai, ça vous fait rire. Mais lorsque ce n'est pas vrai, ça vous ennuie et vous dormez dans votre fauteuil. J'espère qu'avec moi vous ne dormez jamais dans votre fauteuil.

C'est donc un avenir prometteur qui nous permettra un jour de voir la différence dans l'organisation des synapses avant et après le stage. Vous le faites déjà et vous pouvez voir la différence après une semaine, après un mois, après un



an, wooww ! Combien de temps faut-il pour faire une grande différence dans le cerveau ? Il faut 9 mois. Ne me demandez pas pourquoi. C'est un fait scientifique que les scientifiques sur Terre ne savent pas encore.

Mais après une semaine, il y a déjà une grande différence. Après une minute aussi, une grande différence, mais cela ne dure pas. En une seconde, vous souriez, vous vous sentez mieux, il y a déjà une grande différence. Ça va très vite. Les connexions entre les neurones peuvent se faire à la vitesse de la lumière et encore plus vite. Aucun scientifique sur Terre ne peut expliquer cela, mais je vous le dis. Un jour, ils le prouveront; dans 25 000 ans, peut-être avant :-)

C'est extrêmement rapide, mais ça ne dure pas. Vous pouvez sentir une énorme différence très rapidement, mais cela disparaît et vous pouvez être de retour au négatif très rapidement. « Raël est merveilleux, mais je ne peux pas le faire, je suis un pauvre petit homme, je dois retourner à ma terrible femme, à ma triste vie ». Mais pour un instant, un court moment, il était heureux.

Avec l'entraînement, vous pouvez le conserver, le solidifier et le renforcer, et alors, cela devient stable. Au début, toutes les nouvelles connexions sont instables, mais avec l'entraînement et la discipline constante, vous pouvez le faire.

La discipline est importante dans toute véritable religion. Qu'est-ce que la discipline ? Ce n'est pas être militaire. C'est vous-même décidant : « Je veux faire de cet état transitoire un état constant ». Il se métamorphose, changeant quelque chose de non permanent en quelque chose de permanent. C'est la magie de la discipline, la seule façon dont vous pouvez le faire. Et c'est facile à comprendre; lorsque vous avez une jambe cassée et que vous voulez faire du sport, vous ne pouvez pas vous entraîner le premier jour, vous devez attendre jusqu'à ce que vous retiriez le plâtre et que vous rééduquiez votre jambe. C'est la même chose avec le cerveau.

Nous célébrons la création du cerveau qui a la capacité d'être en harmonie avec l'infini. Pourquoi ? Parce que nous sommes l'infini prenant conscience de lui-même. Nous sommes donc l'infini, nous sommes de la poussière d'étoiles accumulée, mais pour quoi faire ? Pour tout à coup se regarder et être émerveillé et être heureux. Soyez heureux de réaliser ce que nous sommes. Quand vous regardez les étoiles, quand vous regardez l'univers, vous vous regardez vous-même, nous ne sommes pas séparés, nous sommes un. Vous n'êtes pas un petit être humain séparé de



l'Univers, vous êtes l'univers, vous êtes les étoiles qui se regardent elles-mêmes et qui ne peuvent être conscientes de leur existence que grâce à vous. Nous sommes donc la cristallisation d'étoiles, l'accumulation d'étoiles, les enfants des étoiles, créés pour se contempler soi-même. Rappelez-vous en, ayez cette pensée en tête ce soir si possible, regardez les étoiles et dites-vous « woow, je me regarde moi-même ». Parce que c'est vous. Vous en êtes issu et vous y retournerez, sous forme de poussière. Puis, la conscience peut être conservée, comme vous enregistrez des données sur un ordinateur. Cet être est si beau, sauvegardons-le. Si vous n'êtes pas beau, mieux vaut ne pas vous sauvegarder. Retour à la poussière. Mais quand vous êtes beaux, et vous êtes beaux, alors il faut vous sauvegarder.

C'est ce que les Elohim font lorsqu'ils sélectionnent certains êtres humains. Être éternel et être éternellement stupide serait insensé, mais quand un être est beau, quand il est fantastique, lorsqu'il « est », alors il vaut la peine d'être sauvé.

Que signifie être sauvé par les Elohim ? C'est comme dans un ordinateur sur lequel vous enregistrez un programme. Ils permettent de sauvegarder votre programme et vous créez ce programme en ce moment. Le support génétique est le fruit de la création que nous célébrons aujourd'hui, mais maintenant vous pouvez élaborer votre propre programme, vous programmez votre ordinateur avec le bonheur, avec la conscience. Nous programmons, nous sculptons notre conscience pour être heureux, heureux d'être, d'être heureux, heureux d'être, d'être heureux ... à l'infini, ce que nous sommes.

Quand vous pensez à l'Infini, quand vous méditez sur l'infini, quand vous êtes l'infini, lorsque vous en prenez conscience, quand vous y pensez, à la façon dont vous construisez ce programme, vous avez le choix d'être un intelligent designer de votre conscience, ou un designer stupide, à vous de choisir.

HAPPINESS ACADEMY À LAS VEGAS

Maitreya Raël a commencé cette incroyable Université du Bonheur en demandant aux gens pourquoi ils étaient là ...

« Vous êtes ici parce que vous vous sentez connectés avec les Elohim. Quand nous sommes ensemble, nous sommes plus proches des Elohim. Nous avons la "petite" mission de sauver le monde. Nous avons besoin de cette synergie, cette énergie collective que nous développons quand nous sommes ensemble. Nous sommes ensemble pour échapper au zoo de la population vivant dans l'illusion. Il est possible que vous soyez contaminé. Même les Guides de haut niveau sont contaminés. Cette Université du Bonheur est un stage de décontamination ».

« L'Illusion » : c'était le thème de cette semaine d'enseignement du Maitreya. Il nous a rappelé que le bonheur réside dans le « Je suis » que vous dites quand vous vous réveillez et puis que vous ressentez durant toute la journée.

« Vous rencontrez 20 personnes dans le zoo tous les jours, ils vous influencent. Concentrez votre pensée sur ce point. « Je suis ». « Je suis ». Resentez « Je suis ». Le bonheur est dans le « Je suis ». Sans penser aux Elohim ou au Message. Ressentez le « Je suis ». Très simple, mais très puissant. Je sens que je suis Vivant. Chaque adjectif que vous ajoutez après « Je suis », détruit le « Je suis » et l'émotion. C'est le contraire de « J'ai ». Non ... « Je suis » ... même pas « Je suis heureux ». « Je suis » englobe le bonheur, donc, pas besoin de l'ajouter. « Je suis » génère le bonheur. Entraînez



votre cerveau à y penser, sans le dire, comme un AOM ... »

« Chacun de vous peut être un bouddha. Qui voyez-vous dans le miroir ? Vous voyez les Elohim. Ils nous ont créés à leur image. Ils nous ont créés avec la capacité d'être meilleur qu'eux. Vous pouvez être meilleur que les Elohim. Mais cela ne suffit pas. Vous devez être meilleur que les Elohim ! »

« Nous faisons partie d'une humanité bébé et le bébé pleure. Mais nous sommes les cellules heureuses qui essaient de faire de cette humanité un bébé heureux. Nous ne pouvons pas préparer leur accueil en étant triste et grave. Nous devons être heureux d'abord; et quand vous êtes heureux, vous métamorphosez les gens autour de vous. Il est de notre devoir d'être heureux. »

« Regardez bien; cette planète est un cauchemar. Nous avons la responsabilité de changer cette planète. Il est à espérer que nous pouvons faire quelque chose qui peut changer ce cauchemar en un rêve merveilleux. Le Message est une pierre philosophique. Nous sommes les magiciens de la planète. Chacun de nous est magicien. Je ne suis rien sans vous. Je ne suis rien de plus que poussière. Je reçois le Message et je vous le donne. Je ne suis pas la personne la plus importante sur cette planète. Je ne suis rien sans vous. Vous faites de grandes choses. Vous êtes celui ou celle qui change l'humanité. Vous n'avez pas besoin d'être un généticien, un médecin ou un docteur en chimie pour changer le monde. En étant fier d'être raélien, en portant votre médaillon, en donnant espoir et en parlant du Message, vous changez cette planète. »

« Je ne veux



pas que vous soyez normaux, je veux que vous soyez des gens exceptionnels, des gens extraordinaires ! Ne soyez pas dans la moyenne, la normale. N'essayez pas d'être des gens extraordinaires, soyez extraordinaires. J'aime les paons. Ouvrez votre queue comme le paon. Affichez la couleur vive que vous avez. Ne vous contentez même pas d'un petit peu, mais essayez d'être le mieux que vous pouvez être, mieux que moi, mieux que Yahvé. Pour vous faire briller, soyez des gens brillants et extraordinaires et les gens diront ... wow, ce sont des Raéliens. »

« La planète Terre est une université de la conscience pour voir qui mérite la vie éternelle. Pourquoi sommes-nous vivants ? La vie est un filtre. Ce qui est pur passe à travers le filtre. Les impuretés restent sur le dessus et puis s'en vont à la poubelle, retour au sol. Ceux qui passent par le filtre sont des gens purs, des gens qui donnent leur vie pour les Elohim, pour le développement de la conscience, l'amélioration de soi.

La science de la conscience n'est pas encore créée. Elle le sera un jour. C'est



plus gros et plus grand que tout. Nous ne l'avons pas encore. Autrefois, les gens pensaient qu'une infection était une punition de Dieu. Les gens croyaient que les microbes arrivaient à partir de rien. Rien ne peut venir à partir de rien. Il n'y



avait pas d'informatique. Nous avons des ordinateurs partout et des chercheurs en informatique. Il en est de même pour la conscience. Les Elohim nous ont dit où elle se trouve, mais nous ne savons pas combien de neurones la composent. Notre cerveau compte une centaine de milliers de milliards de neurones. Mais dans la conscience il n'y a que quelques neurones. Nous ne savons pas combien. 144 000 ? Je ne sais pas, ce n'est que de l'imagination. Peut-être est-ce la même chose dans l'infiniment petit, dans notre cerveau. C'est pourquoi l'enseignement des Elohim est immense. Il nous donne une vision de l'univers. Lorsque vous commencez à comprendre l'infini, vous n'avez aucune limite. »

En dire davantage sur ce que nous avons vécu au cours de cette semaine serait trahir les mots du Maitreya; et tous les participants seront d'accord pour dire qu'il faut la vivre pour comprendre ce qu'est une Université du Bonheur raelienne. La prochaine commence le 2 mai au Japon avec plus de 400 participants attendus de toute l'Asie et d'ailleurs. Il est encore temps de réserver vos billets :-)

Le dernier jour du stage de Las Vegas, 3 nouveaux Guides ont été nommés :

Uphendra Singh, Guide National pour le Népal et responsable de la région de Washington DC, a été intronisé pendant la cérémonie du Premier dimanche d'avril.

André Julien, du Canada est un nouveau Guide-stagiaire.

Sharon Haziza d'Israël est maintenant Guide-stagiaire elle aussi. (Voir leurs photos à la fin de cet article)

Après les transmissions, le 4 avril, Maitreya a également nommé un nouveau Guide Niveau 5, Dean Collinson, Guide National pour la Bulgarie et un artiste extraordinaire, comme vous le savez probablement déjà :-)



Andre Julien en haut à gauche
Upendra Singh, en haut
Sharon Haziza à gauche

NEWS AND VIEWS

RÉCENT COMMUNIQUÉ DE PRESSE ÉMIS PAR CLITORAID

Une femme violée et mutilée par son employeur saoudien appelle à l'aide, dans l'espoir de pouvoir bénéficier de la réparation chirurgicale proposée par CLITORAID

LAS VEGAS, 9 avril – « J'ai été violée à plusieurs reprises et même excisée* par mon employeur » déclarait une résidente américaine récemment dans une communication avec CLITORAID (www.Clitoraid.org) une organisation sans but lucratif qui vient en aide aux victimes de mutilation génitale féminine (MGF) en leur permettant d'accéder à une chirurgie restaurant la capacité de ressentir le plaisir sexuel.

(*Circoncision féminine est un terme timide pour décrire la MFG, un geste brutal pratiqué typiquement sur des victimes au cœur de l'enfance. Dans ce cas-ci, l'excision a été pratiquée sur une femme adulte.)

« La technique chirurgicale ramène la racine clitoridienne à la surface » disait Brigitte Boisselier PhD, qui dirige CLITORAID. « Celles qui bénéficient de cette chirurgie ont la possibilité de retrouver la capacité d'atteindre l'orgasme comme pour toute autre femme. »

Elle disait que malgré les milliers de courriels et d'appels téléphoniques reçus chez CLITORAID, cette demande venant d'une femme violée et mutilée par son patron est probablement le plus troublant récit jamais récolté sur le site Internet de CLITORAID. »

La victime (dont nous ne mentionnerons pas le nom pour protéger sa confidentialité) disait à CLITORAID que lorsqu'elle a travaillé en Arabie Saoudite, au début de la vingtaine, elle a été excisée puis violée à plusieurs reprises par son employeur.

« Il disait que les femmes ne sont pas censées avoir de clitoris et que cela était condamné par le Saint Coran », disait-elle. « J'ai dû me soumettre, autrement, ils m'auraient assassinée ». Plus tard, lorsqu'elle s'est mariée, elle s'est gardée de faire le récit de cet épisode à son mari. « Tout ce qu'il sait, c'est que cela fait partie d'une pratique requise lors d'un examen médical et que ce fut fait sans mon consentement » relatait-elle, en ajoutant qu'elle ne peut se permettre la chirurgie réparatrice en ce moment, mais qu'elle « fera tout ce qu'il faut pour collecter cette somme et faire de ce cauchemar une histoire du passé. »

« Comme pour la plupart de celles qui nous contactent, elle ne peut se payer la chirurgie » commentait Mme Boisselier, ajoutant que même si la chirurgienne en chef de CLITORAID, la Dr. Marci Bowers, pratique l'intervention gratuitement, l'hôpital exige des frais.

CLITORAID a été fondé par Raël, leader du Mouvement Raëlien, dans le but d'offrir la chirurgie de réparation du clitoris à toutes les victimes des MGF qui le souhaitent. Le programme touche tous les aspects, incluant le counseling, mais nos fonds sont insuffisants.

« J'aimerais pouvoir dire à toutes celles qui en font la demande, de venir à Trinidad, au Colorado, là où pratique la Dr. Bowers » a déclaré Nadine Gary, la coordonnatrice des patientes pour CLITORAID. « Nous n'avons que quelques commanditaires privés pour aider à payer les frais de voyage et d'hospitalisation. Il nous en faut davantage ! »

Erikah Badu

Raël, fondateur et leader du Mouvement Raëlien, a déclaré aujourd'hui son soutien à la chanteuse Erykah Badu, qui a été verbalisée par la police de Dallas pour nudité en public. Badu, qui réside à Dallas, a traversé Dealey Plaza, le 17 mars, dans le cadre du tournage d'une vidéo, semant ses vêtements tout le long de la route jusqu'à ce qu'elle soit complètement nue.

« Il est vraiment stupide de dire que la société peut être traumatisée par la vue d'un corps de femme », a déclaré Raël dans un communiqué publié ce matin. « Des images de violences perpétrées par les USA et les forces armées israéliennes sont constamment à la télévision et sur Internet. Elles peuvent être vues dans le monde entier, par tous, sans aucun avertissement ou censure que ce soit. »

Il a souligné que bien que la police n'avait reçu aucune plainte réelle concernant la balade de Badu ce jour-là, ils ont par la suite réussi à produire un témoin qui a dit que des enfants étaient présents.

« Ce sont ces images incessantes de guerre, de carnage et de destruction qui sont traumatisantes pour la vie, pour les enfants; pas un brin de nudité », a commenté Raël. « C'est également le cas pour les déclarations politiques, comme celles de George Bush, avec des discours du genre " viens te battre " et toutes les annonces de recrutement militaire qui appuient ces images horribles. »

Le chef spirituel raëlien, qui vient de terminer un stage d'une semaine à Las Vegas, où il offrait ses enseignements, a poursuivi en disant que la vue du corps d'une femme ne cause pas le moindre traumatisme chez les enfants.

« Seule la violence fait cela », disait-il. « En fait, ceux qui prétendent que la vue d'un corps nu traumatise les enfants ont été traumatisés eux-mêmes, mais pas par la nudité. Ils ont été traumatisés par l'éducation chrétienne ultra orthodoxe qui vient tout droit du Moyen Âge. »

À PROPOS DES PRÉTENDUS “AVEUX”

Déclaration de Maitreya Raël sur sa page Facebook à la suite de la campagne de dénigrement organisée par un ex-Évêque raëlien:

Tout être humain cherche à avoir ses quelques minutes de gloire médiatique. Il y a quelques années un être se prétendant un ami d'enfance, Roland Chevaleyre, prétendait, pour la plus grande joie des médias, que je lui aurais avoué que ma rencontre avec les Elohim était un mensonge... Avant d'aller plus loin, je tiens une nouvelle fois à dire que mes rencontres physiques avec les Elohim et leurs Messages sont la pure vérité, et ceci, je ne cesserai de le répéter jusqu'à mon dernier souffle.

Pour revenir à ce Roland Chevaleyre, il faut bien comprendre qu'il n'a jamais été un ami d'enfance, pour la bonne et simple raison qu'il est beaucoup plus âgé que moi, et que nous n'avons jamais été ni dans la même classe, ni même dans la même école. Il m'a un jour invité à participer à une émission de radio locale qu'il faisait lors d'une de mes visites à ma famille à Ambert, ce que j'ai accepté pour y parler des Messages et des Elohim. Mais il a beaucoup été critiqué par ses amis et les clients de son restaurant pour m'avoir invité. Il a donc voulu se distancier publiquement de moi et pour ce faire, il a choisi ce mensonge de prétendre que je lui aurais confié n'avoir jamais rencontré les Elohim... Une telle “révélation” lui a bien sur ouvert grandes les portes des médias français toujours prêts à salir notre minorité. Je l'ai poursuivi en justice pour diffamation et n'ai hélas pas eu gain de cause, les tribunaux français, influencés par la politique anti-minorités du gouvernement, ayant bien sûr affirmé que c'était sa parole contre la mienne et sans témoin. En résumé, n'importe qui peut affirmer n'importe quoi sur n'importe qui sans être poursuivi.

Voilà qu'un autre personnage, Canadien cette fois, prétend que je lui aurais “avoué” n'avoir jamais rencontré les Elohim, mais toujours sans preuves évidemment... Décidément, je n'arrête jamais de faire des aveux ...

Ce dernier, ancien cadre du Mouvement Raëlien Canadien, en profite bien évidemment pour vendre un livre... Le plus intéressant est de savoir que ce dernier a été exclu du Mouvement Canadien parce qu'il détournait des fonds du Mouvement et utilisait, pour son entreprise personnelle, du matériel informatique appartenant également au Mouvement Canadien. Réjean Proulx, notre ancien Guide Continental peut en témoigner.

Par compassion, après son exclusion, j'ai demandé aux responsables du Mouvement Canadien de ne pas le poursuivre en Justice pour abus de biens sociaux.

Le plus drôle dans son “témoignage”, c'est qu'il prétend que je lui aurais fait ces “aveux” 4 ans avant son exclusion du Mouvement. Voilà donc un individu qui, venant d'apprendre que j'étais un menteur, reste à son poste de responsable du Mouvement pendant 4 ans afin de continuer à en retirer des avantages... Si lesdits aveux étaient véridiques, cela en dirait long sur la moralité d'un tel individu...

Bien entendu, tous ces gens souhaitent, soit leur heure de gloire dans les médias, soit vendre un livre. Je me demande quel sera le prochain, car il y en aura sûrement d'autres qui inventeront de telles fadaïses pour faire parler d'eux sans trop d'efforts...

La vérité est simple et je la rappelle, comme je ne cesserai de la rappeler jusqu'à mon dernier souffle : oui, j'ai rencontré physiquement les Elohim, oui, leur Message est véridique. Ceux qui répandent de telles diffamations sur le Messenger des Elohim vivront des moments bien difficiles à leur arrivée ...

PREMIER DIMANCHE D'AVRIL EN EUROPE

De belles fêtes de la création du premier être humain par les Elohim se sont déroulées en Europe : Italie, Finlande, Angleterre, Roumanie, Slovaquie, et aussi en France, Suisse, Hollande, et dans plein d'autres endroits encore. Il est toujours émouvant de se retrouver ensemble pour la créativité, l'imagination, l'humour de nos Pères que l'on ressent à travers leur création... Et nous leur serons éternellement reconnaissants de nous avoir créés avec la plus belle des facultés, celle de pouvoir dire « je t'aime ... » ...

EN ITALIE

par Giovanni Ottaviani

Comme un lotus ouvre ses pétales, le Premier dimanche d'avril, en Italie, a fait s'épanouir la beauté de notre philosophie, nous permettant le plaisir d'une rencontre extraordinaire et enchantée.

Nous avons fêté dans un bel hôtel de Rimini, à proximité de la mer. L'air saumâtre a été avec nous, à nos pieds, sur le chemin des émotions, de la douce folie et du bonheur de 60 personnes, dont 15 nouveaux venus; un excellent résultat qui nous a réjoui encore plus quand 5 d'entre eux (4 femmes et 1 homme) ont décidé d'effectuer leur Transmission de plan cellulaire.

Le thème était « Le bonheur à la lumière du Message des Elohim », développé par le discours éclairé de l'ensemble de nos Guides, nous délectant avec des méditations, des ateliers, des enseignements philosophiques et des vidéos du Maï-treya, toujours présent à nos réunions.

Merci à tous ceux qui sont venus, pour la merveilleuse couleur que vous avez apportée, chacun de vous si riche de votre originalité. Et Merci à notre incroyable Guide National, Marco Franceschini, qui ne cesse de nous surprendre avec sa sagesse et son « être ».

Love, Giovanni Ottaviani



EN SUÈDE: DEUX TPC AVEC KENNY



Saied Marzoni, Kenny Stolpe (niv 4) et Kim Talman.



EN SLOVAQUIE AVEC GABRIELA

8 personnes (2 nouveaux, 6 raéliens) sont venues lors de la fête à Bratislava. Deux autres se sont ajoutées plus tard, retardées par leur train. J'ai fait une transmission - c'était un garçon qui est venu avec son père et son frère, qui sont déjà raéliens.

Le thème de la rencontre était : illusions, et méditation sur le rire (drôle de coïncidence, car à Las Vegas, l'Université du Bonheur avait le même thème) ... donc nous avons eu du plaisir.

Et aussi: une TPC en Roumanie avec Tomi Marinescu, deux au Royaume-Uni avec Glenn et son épouse, et trois en Finlande avec Pierre André Dorsaz.

EN FINLANDE

Voici quelques nouvelles de notre voyage en Finlande. Nous sommes partis le jeudi 1 avril pour notre conférence annuelle à Helsinki. Pour l'histoire, ceci est la 5e tentative de Grand Aigle 'd'ouvrir' le pays, d'y découvrir et d'y baptiser des raéliens.

Nous sommes donc partis, accom-



pagnés de Eva, Sakina, Pierre-André et moi. À l'arrivée déjà, nos bagages étant restés à Amsterdam, nous nous sommes retrouvés au bureau des réclamations où l'on a rencontré Don Frankie, un producteur de musique dont les affaires manquaient également. Après que Sakina eût prit rendez vous avec Frankie pour un souper le soir, nous nous sommes dirigés à l'hôtel et nous sommes tout de suite mis au travail. Rappel de tous les Finlandais qui nous ont contactés précédemment pour Eva et Philippe Rimbault en Suisse. Quant à nous, nous avons, 3 jours durant, arpenté les rues d'Helsinki et collé des affiches, distribué des tracts, contacté, parlé, et bien sûr marché. Nos affiches restant sur les murs, nous avons vraiment pu toucher tous les quartiers principaux de la capitale. Le samedi à 14h00, tout Helsinki était donc au courant.

Le jour de la conférence, 27 personnes étaient présentes. 12 étaient là grâce aux affiches, 9 par Internet (dont 4 étaient parmi nos contacts) et les 6 autres sont venus grâce aux tracts.

Après avoir montré la vidéo des 5 points, Eva a donné une conférence magnifique. Structurée du début à la fin, cohérente, sûre d'elle, son anglais était intelligible et son attitude professionnelle. Elle a su répondre aux questions pertinentes des participants avec tact et précision.

À la fin, 10 personnes sont restées pour discuter avec nous. Une étudiante de l'Université de Turku était là qui préparait une thèse sur le Mouvement Raëlien. PA et moi avons répondu pendant 1 heure 30 à ses questions. Elle était accompagnée de son fiancé. Ils étaient vraiment très intéressés par nos réponses et la cohérence de notre belle religion.

De suite après notre conférence, nous sommes allés manger, accompagnés de 5 Finlandais qui voulaient en savoir plus encore.

Le lendemain, PA a accompli ses 3 premières transmissions. Un père et son fils de 18 ans (musulmans kurdes d'Iran), et un Finlandais d'origine italienne. L'étudiante est revenue et a assisté au baptême. Juste avant de partir pour l'aéroport, la réception nous annonce que 2 jeunes sont là et qu'ils nous demandent... L'un avait participé à la conférence et venait avec un ami à lui. Ils étaient curieux de savoir ce qu'était un baptême raëlien. Ils nous ont dit vouloir approfondir leurs connaissances à notre sujet. Après les échanges d'e-mails et d'adresses, nous sommes partis pour l'aéroport.

Une joie immense nous a emplis à ce moment là. Mes amis, nous étions si fiers de notre belle équipe. Solidaire et complémentaire, nous avons accompli ce pour quoi nous sommes là, transmettre ce merveilleux Message d'amour qui nous fait vibrer encore et encore.

Belles pensées à vous tous

Francis

KAMA

CONFÉRENCE SUR LES NANOTECHNOLOGIES AU BUREAU NATIONAL D'ÉTUDES TECHNIQUES ET DE DÉVELOPPEMENT (BNETD) DE CÔTE D'IVOIRE: BRILLANTE PARTICIPATION RAËLIENNE

Dans le cadre de sa série de conférences sur le développement durable, le BNETD a organisé une conférence sur le thème: « Les nanotechnologies : une révolution à risques » animée par le Pr Denise Houphouët-Boigny, professeur de chimie organique à l'Université de Cocody et avec comme modératrice le Pr Marie-Chantal Goffri-Kouassi, professeur de physique et Doyenne de l'Unité de Formation et de Recherche des Sciences des Structures de la Matière et Technolo-



gies (UFR SSMT) de l'Université de Cocody. Cette conférence s'est tenue à la Salle SOJA du BNETD, le jeudi 25 mars, à 9h30.

À cette conférence étaient invitées les sommités du domaine des sciences, du monde politique, la presse, les étudiants et la société civile. Une salle comble de jeunes, avenir de Kama. À l'observation, c'est la toute première conférence qui a réuni autant de jeunes (3/4 des participants). Quel beau présage sur l'avenir de Kama! Le Mouvement Raélien était bien sûr représenté par une forte délégation de jeunes scientifiques.

La conférencière a répondu aux problématiques suivantes:

1. La révolution des nanotechnologies est-elle la troisième révolution technologique après la révolution industrielle et la révolution de la microélectronique ?

2. Quelles sont ses applications et ses impacts sur le développement de la Côte d'Ivoire ?

OUATTARA Karim, Expert en informatique, niveau 3 et responsable de la Cellule Scientifique du Mouvement Raélien Ivoirien, nous raconte : « En découvrant ce titre choquant, nous avons préparé un ensemble d'arguments scientifiques. Finalement, le débat n'eut pas lieu, compte tenu de la brillante intervention de la conférencière, la Professeure Denise Houphouët-Boigny qui nous a gratifié d'un exposé aussi riche que captivant. Elle a tenu, malgré les risques probants, à inciter nos gouvernements africains à se lancer résolument dans cette technologie du futur. Elle a, en outre, souligné que même si l'Afrique reste largement en retard dans la course aux nanotechnologies, elle dispose d'une diaspora importante et bien formée dans les pays développés. Il suffirait de créer les conditions.

OUATTARA Karim est intervenu au nom du Mouvement Raélien pour remercier et encourager la conférencière pour ses efforts de promotion de cette technologie. Ensuite, il a rappelé que le Prophète Raël a toujours soutenu et promu les nanotechnologies comme la science du futur, la science qui va libérer l'homme du travail. C'est une science qui bouleversera profondément la société dans les domaines technologiques, économiques et sociaux. Enfin, Karim a tenu à féliciter la Professeure Denise Houphouët-Boigny parce qu'elle est scientifique et femme, avant de rappeler que le Prophète Raël nous enseigne de donner de plus en plus de pouvoir aux femmes, car elles ont les qualités pour diriger ce monde dans la non-violence. Ce dernier mot a arraché un sourire de satisfaction de la conférencière et les applaudissements du public.

Karim OUATTARA, Assistant-Guide, Responsable de la Cellule Scientifique

LE ROI DE PRIKRO OFFRE UN PRÉSENT AU PROPHÈTE

Suite aux humiliations faites au Roi des Agni ANOH, et à ses notables, par le Préfet de région et rapportées dans le journal « L'INTELLIGENT D'ABIDJAN » dans ses parutions du mercredi 10 et vendredi 12 février, une mission conduite par le Guide Djossouvi, responsable de la diffusion auprès des Rois et autres autorités traditionnelles (RUK), a été effectuée à Prikro, le chef-lieu du royaume, à la demande du Guide National, le vendredi 19 février 2010. Le Royaume des Agni ANOH est situé au centre-est de la Côte d'Ivoire à 322 km d'Abidjan. Douyou Cyril (niveau 2) et SIA GOG-OUA dit Raelito (niveau 3) étaient de la délégation pour le compte de RVP.

Les faits : Un mois avant notre arrivée, une société de téléphonie mobile dont les responsables tenaient à respecter la tradition, avait pris attache avec le Roi des Agni ANOH, Nanan (Sa Majesté) BONDO ADI II. Le Roi et ses notables désignent alors le « Porte-Canne » junior du Palais royal, pour effectuer les démarches administratives auprès de l'autorité municipale et une suite favorable est donnée à cette requête. C'est pendant les investigations pour trouver le lieu propice à l'installation de l'antenne que les agents de la société de téléphonie mobile et le Porte-Canne seront interpellés par le Préfet.

Voici la source du conflit entre le Préfet, représentant de l'Administration et le Roi, garant de la tradition.

Le samedi 20 février, nous nous sommes rendus au Palais royal où Sa Majesté Roi des Agni ANOH était déjà installé, entouré des membres de sa Cour. La rencontre a débuté à 8h30 par les civilités d'usage et la projection de

l'interview filmée de notre Prophète Bienaimé RAEL sur "les 50 ans d'indépendance de l'Afrique" suivie avec grand intérêt par le Roi et ses notables.

Ensuite, le Guide Djossouvi a expliqué à Sa Majesté Roi des Agni ANOH de long en large les grands projets du Maitreya pour une Afrique nouvelle. Pour terminer, il a remis à Sa Majesté le Roi, 3 exemplaires du recueil des paroles du Prophète RAEL et un exemplaire du livre d'Uriel « Poison Blanc ». Le Roi satisfait, a, à travers son Porte-Canne, remercié le Mouvement Raélien pour l'intérêt qu'il porte aux Chefferies et Royautés en Kama et offert un bélier et des ignames pour Le Maitreya.



(Selon la tradition AKAN, on offre un bélier en général à quelqu'un d'important, quelqu'un pour qui l'on a un grand respect, à un Chef)

BURKINA, ÉMISSION DU JEUDI 18 MARS SUR L'HOMOSEXUALITÉ ;

ARAMIS était invitée pour expliquer nos positions sur ce sujet 'chaud' au Burkina.

Au début de l'émission, l'animateur a présenté son émission « et si c'était vous » et avant d'entrer dans le vif du sujet, a fait passer un reportage qui présente un jeune homme disant avoir été dragué par un gay ; il a décrit cette tentative de contact comme si c'était un harcèlement auquel il n'aurait pas cédé ; sa voix a été modifiée ; il a donné son opinion sur l'homosexualité en termes de comportement déviant.

L'animateur nous a demandé de réagir au sketch et au reportage et de donner une définition de l'homosexualité ; il a aussi informé les auditeurs qu'ils pouvaient intervenir en appelant directement à l'émission.

Nous avons pu expliquer le caractère génétique de l'homosexualité, répondre à un auditeur qui a comparé le caractère génétique de l'homosexualité et celui du crime ; nous avons indiqué que l'expression du gène du crime entraîne la souffrance alors que celui de l'homosexualité apporte du plaisir ; informé les auditeurs sur les récentes recherches scientifiques sur la biologie de l'homosexualité. Nous les avons invités aussi à s'informer auprès des garants de la culture africaine, des chercheurs, des professeurs de l'université et des médecins de l'hôpital Yalgado.

Plusieurs auditeurs ont appelé pour exprimer leur désaccord non seulement par rapport au thème, mais aussi par rapport au principe même de passer ce thème à cette émission. Par le ton et les mots, ils ont montré leur colère, leur agressivité, leur souffrance et leur ignorance sur le thème ; conséquences de leurs croyances religieuses. Plusieurs d'entre eux ont demandé que cette émission soit arrêtée.

Nous n'avons pas pu répondre à toutes les questions des auditeurs, ni à celle de l'animateur, au sujet de notre association, car cette émission a été arrêtée précipitamment par l'animateur sur ordre du chef de programme, à trois minutes de la fin. Quand nous avons demandé à comprendre, le chef de programme nous a clairement indiqué qu'il a reçu des ordres, d'en haut lieu, d'arrêter l'émission et s'est mis à justifier son acte en accusant l'animateur qui n'avait invité qu'une seule partie, celle favorable à l'homosexualité. Initialement, il était prévu d'autres personnes et finalement il n'y avait que nous deux. Le chef de programme a voulu aussi se justifier en disant qu'il s'agissait d'une radio nationale et que ce genre d'émission ne peut pas passer. Nous lui avons répondu que même une radio privée nous a fait passer sans problème ; visiblement, ils ont cédé à la pression des ignorants homophobes. Nous avons tous (l'animateur lui-même et nous) été choqués par cet arrêt brusque et imprévu.

En nous raccompagnant, l'animateur nous a exprimé sa crainte pour notre sécurité et nous a promis de nous appeler une autre fois pour des échanges dans un cercle restreint. Il faut remarquer que l'animateur, qui ignorait presque tout sur l'homosexualité, avait voulu poser les questions à des personnes homosexuelles pour une information large.

Cette émission nous a rappelé que les choses ne se passent pas toujours comme souhaitées et que nous avons beaucoup de chemin à parcourir dans la lutte pour l'amour et contre l'homophobie.

Love de Yael et Princesse

Océanie



GAY PRIDE DU MARDI GRAS À SYDNEY

Le Mardi Gras de Sydney est la deuxième plus grande Fierté Gaie dans le monde, après San Francisco. Il y a plus de 10 000 participants qui défilent devant un public extatique de plusieurs centaines de milliers de personnes et même beaucoup plus puisque le défilé est retransmis en direct à la télévision.

Cette année, nous étions habillés comme des ETs envoyant des





baisers et de l'amour au public. Tout a très bien fonctionné et nous avons certainement su nous distinguer du reste de la parade. Ce fut possible grâce à l'excellente couverture télé. Nous avons été sélectionnés sur plusieurs chaînes de nouvelles. Notre message "In the Beginning GAY IS OUT THE GOD IS NOT Genetics 1:1 www.rael.org" a rempli à l'écran.

Comme c'était bon d'incarner un Eloha qui donnait de l'amour et qui en recevait au centuple de la foule. Une idée que nous développerons pour nos futures apparitions en public...



HAPPINESS ACADEMY OCÉANIE 64AH



Le stage a été fantastique. Du début à la fin, il était rempli de rires, d'amour et d'harmonie. Il s'agit d'une expérience que je ne peux jamais assez recommander.

Le thème de cette année était le rire - et nous avons ri et ri et ri un peu plus !

Mon niveau de bonheur a augmenté et les méditations ont élevé mon niveau de conscience. C'est le pouvoir de la philosophie raélienne.

Le seul mot pour décrire l'Université du Bonheur est « orgasmique ! » Voir tous ces beaux raéliens partager de l'amour avec tout le monde, c'est la réalisation que la vie est vraiment WOW !! Nous avons même eu une liaison vidéo

avec le Maitreya, ce qui a été EXTRAORDINAIRE !

Si vous n'avez jamais assisté à un stage raélien, vous devez l'inscrire en haut de votre liste « à faire ». C'est purement une expérience religieuse, un sentiment de complète connectivité. Et même si vous l'avez déjà vécu et que vous pensez que vous n'avez pas besoin d'y assister encore, c'est justement pour cela que vous devez vous y rendre à nouveau !

Contrairement à la joie superficielle, l'expérience raélienne élève votre moi intérieur jusqu'au niveau de l'extase. L'esprit est comme un parachute ... il fonctionne mieux lorsqu'il est ouvert. -Brian Jeffries

“ Je ne savais pas à quoi m’attendre en venant à ce stage. J’ai baigné dans les messages toute ma vie et maintenant que j’en avais l’âge, ma tante et moi avons pensé que ca serait une belle experience pour moi d’y assister. Au début, j’étais tres timide et je n’étais pas sure avec qui je pouvais parler mais à la fin de la semaine j’étais devenue cette fille qui parle avec tous sans retenue. J’ai rencontré plein de personnes super et j’ai aussi particulierement connecté avec quelques unes. J’ai assisté à tous les enseignements que j’ai trouvé tres interessants. J’ai appris beaucoup sur le fonctionnement du cerveau, sur la facon de prendre soin de mon corps et sur comment tout simplement rire! LAUGH!!. Le stage m’a fait prendre conscience de tout ces choses intéressantes et je vais pour sure revenir l’année prochaine. En un mot, pour décrire le stage, WOW!!!!!!
Jessica



Ma première Université du Bonheur a été une expérience incroyable !

Le stage se déroulait haut dans les montagnes, à Springbrook, surplombant la magnifique Gold Coast australienne.

Chaque matin, c’était un vrai plaisir de se réveiller avec un petit déjeuner délicieux et une merveilleuse méditation de groupe.

Ian (le Bouddha riant) et ses exercices de rire a été fantastique. Il y a eu tellement d’amusement et de rire ... et je suis heureux de dire que les neurones du rire, dans mon cerveau, sont de plus en plus forts chaque jour !

Tous les enseignements ont été donnés de manière fantastique en utilisant la vidéo, les DVD, Internet et en interagissant les uns avec les autres dans des discussions et des activités amusantes. Le soir, il y avait beaucoup de divertissement, y compris des spectacles. Un soir, nous nous sommes habillés comme des enfants et avons joué à des jeux idiots. (Je suis sûr que certains de ces « vilains » enfants auraient mené la vie dure à leur Mummy et Daddy !)

La marche de brousse jusqu’aux chutes spectaculaires a été un moment fort pour moi - un groupe de raéliens heureux, au rire hystérique, tout en marchant à travers la brousse, c’est une chose à retenir. Je revois encore le regard intrigué sur le visage des autres randonneurs ! Nous avons nagé et nous sommes baignés au bas de la chute. Quel cadre magnifique au milieu de la nature - comme un petit paradis.

Tous les beaux enseignements que nous avons reçus ont eu un impact MAJEUR sur moi et je suis encore émerveillé par le changement produit en moi. Je sens que j’ai tellement grandi par ces enseignements et par l’interaction avec des gens aussi incroyables.

Disons simplement que le stage a été très différent des colonies de vacance de l’église auxquelles j’ai assisté quand j’étais plus jeune ! La plus grande différence ? Le stage nous enseigne que le but de la vie est d’être heureux, que toutes les bonnes choses sont là pour être dégustées et, surtout, nous découvrons comment en profiter au maximum ...

Je suis déjà impatient d’assister au stage de l’an prochain :-)

Luke Olivier



Alcy, nouveau guide, au centre de la photo du dessus

Star, nouveau guide, au centre de la photo a droite,

AMERIQUE DU NORD, TIJUANA, MEXICO

Nous avons eu une conférence très intéressante, dont le thème était « Phénomènes extra-terrestres, à Tijuana aussi ! - La connexion avec le Mouvement Raëlien ».

Tout a commencé il y a environ 2 semaines, nous avons affiché 400 affiches liées à TJ, puisque c'était une image qui a été prise ici à la Playa de TJ. Elle montre clairement un OVNI au-dessus du Faro de Playa, une icône bien connue ici.

Pour l'info, Antonio Uribe, la première personne de l'endroit à être devenu raëlien et membre de la structure, est un passionné de photographie, il a fait plus de 1000 images liées au phénomène OVNI. C'est pourquoi nous avons décidé d'utiliser certaines d'entre elles et d'éduquer les Tijuanaises sur leur propre ville.

Ce soir-là, nous avons ouvert la conférence avec une présentation diapo montrant 50 images locales avec des OVNIS,



Antonio était très heureux de les partager avec l'assistance.

Bien sûr, nous avons présenté le lien avec le Message et le Message lui-même, mais vers la fin, il s'est avéré que les gens étaient plutôt très curieux de connaître l'enseignement des Elohim. Nous les avons emmenés à s'interroger sur ces enseignements afin de leur présenter le stage.

À la toute fin, le public ne voulait pas quitter la salle. Hypnotisés par l'espoir qu'apporte ce Message, ils en voulaient encore. Nous avons ainsi clos la soirée et les avons invités à venir au stage pour en connaître davantage.

30 personnes se sont présentées, 30 graines ont été plantées et, espérons-le, s'épanouiront.

LOVE ~ Claude, responsable de Tijuana

À PROPOS DE JEÛNE

Notre Maitreya nous parle du jeûne depuis ... qu'il est notre Maitreya. Comme Il ne dit jamais les choses au hasard, c'est que ça doit être sacrément important depuis le temps qu'Il en parle ;-)

Je ne rappellerai pas ici tous les bienfaits que nous sommes sensés connaître, je me contenterai d'un petit témoignage.

Voilà 22 ans que je suis raélienne et 22 ans que je pratique le jeûne hebdomadaire. Ma taille n'a pas changé d'un pouce, je ne prends aucun médicament et ne suis jamais malade.

Si je ne jeûnais pas, j'aurais au moins 10 ou 15kg supplémentaires. Je le sais car je prends chaque semaine plusieurs centaines de grammes que je perds systématiquement le jour du jeûne. Comme tout le monde, j'attrape un début de rhume, de grippe, de cystite, un bouton de fièvre... qui s'éliminent systématiquement durant ma journée de jeûne.

Et puis, il y a le plaisir des sens, décuplé après cette journée, que cela soit au niveau des saveurs, des odeurs, des sons ... de tout ! J'aime développer la qualité de ma sensualité surtout quand je sais que j'améliore la qualité des informations qui arrivent à mon cerveau par l'intermédiaire de mes sens. Et mon cerveau fonctionne effectivement mieux et plus vite. Bref, à chaque fois, c'est comme un bain de jouvence pour mon corps et mon esprit.

Je ne peux m'empêcher de souligner l'importance du jeûne d'autant plus grande que nous avançons en âge. Si nous respectons ce rite bienfaisant, en évitant les excitants et particulièrement la caféine, l'alcool (je ne parle pas du tabac et des drogues) et en ayant une alimentation équilibrée avec fruits et légumes comme base, alors nous entretenons notre jeunesse en vieillissant ;-))

Fany



CHINE...

Shi Ming a fait sa transmission le 6 août de l'année dernière. Il nous avait alors raconté sa touchante histoire et nous lui avons demandé s'il voulait la partager pour le bénéfice de tous. Il a par la suite envoyé cette lettre à Jimmy Yang, Guide National de Taiwan. Pour une meilleure compréhension, sachez qu'il a commencé à méditer intensément après avoir assisté à un rassemblement raélien quelques mois plus tôt. Cette lettre a été traduite du chinois.

Bonjour mon frère Yang,

Voici mon expérience personnelle avec la méditation.



Je souffre d'un trouble d'anxiété héréditaire. Lorsque je faisais face à des situations difficiles au travail ou dans ma famille, je me sentais vraiment mal et je tombais dans une grave dépression. Au cours des 10 dernières années, je souffrais d'une douleur thoracique chronique, de maux de tête et de palpitations, et je voulais mourir. Je me sentais fatigué et dormais tout le temps. Je ne voulais pas qu'on me dérange. Lorsque j'entendais du bruit, je devenais fou, je voulais tuer quiconque faisait du bruit, vraiment. J'ai même fait des plans d'assassinat plusieurs fois ...

Il y a dix-sept ans, j'ai acheté des CD de méditation, au Japon, et pratiqué la méditation les week-ends et les jours fériés. Je ne méditais qu'une seule fois tous les une ou deux semaines. Ça n'a pas aidé ma dépression beaucoup. Je n'ai pas réussi, alors j'ai finalement cessé. J'ai pris quelques médicaments pendant 5 ans pour guérir ma dépression, mais ça ne contrôlait pas très bien ma mauvaise humeur. En situation de stress, je me sentais déprimé à nouveau. Les médecins devaient changer le type de médicaments qu'ils me prescrivaient, lorsque le précédent ne fonctionnait plus à cause du stress. De toutes façons, même les médicaments les plus puissants qu'ils m'ont donnés ne fonctionnaient pas tout le temps. De plus, la prise de cette catégorie de médicaments est toujours accompagnée d'effets secondaires. Je me sentais étourdi et nauséux. À chaque nouveau type de médicament, il fallait de six mois à un an avant que cela ne fonctionne. Pendant ces périodes, je ne pouvais pas aller au travail ou même prendre soin de moi normalement. J'étais dans un cercle vicieux de médicament-maladie-contrôle-stress-perte de contrôle-changement de médicament-maladie-contrôle ... Et cela a duré ainsi pendant cinq ans.

Il y a deux mois, j'ai été soumis à un stress de nouveau et j'ai rapidement tombé dans la dépression. Je dormais toute la journée. Cependant, j'ai pensé que le sommeil n'est pas une bonne solution, que cela ne va pas améliorer les choses. Quand je suis dans cette situation, je ne peux pas travailler de toute manière, alors j'ai essayé de méditer. Tout d'abord, je méditais pendant trois heures, puis je me reposais, et puis je dormais pendant trois heures. Ensuite, je méditais pendant trois heures à nouveau. J'ai réitéré cet exercice. Le jour de méditation, je ne me sentais pas de palpitations (de forts battements cardiaques). Après avoir fait cet exercice pendant trois jours, je ne me sentais pas déprimé, et après une semaine, je me sentais comme une personne normale. Un mois plus tard, je sentais mon corps très léger, j'ai essayé de cesser progressivement mes médicaments. Deux mois plus tard, je les ai entièrement arrêtés. Avant cela, si je ne prenais pas mes médicaments, même juste pour un jour, je me sentais mal à l'aise. Maintenant, je me sens bien, sans aucun médicament. Mon humeur est bonne aussi. Le stress et le bruit ne m'affectent plus. Mon esprit est devenu très clair. J'ai l'impression d'avoir davantage d'imagination et de créativité, je me sens plus intelligent qu'avant ... Les gens disent que quand vous êtes âgé de plus de 30 ans, le cerveau est en déclin. Cependant, je suis maintenant âgé de 43 ans et mon cerveau est en développement. C'est ce que j'avais hâte d'apprendre de différentes techniques telles que les ondes alpha, l'apprentissage subliminal et l'apprentissage du cerveau droit, mais aucune n'a fonctionné. Et maintenant, je médite au moins une fois par jour.

Voilà mon expérience des deux derniers mois. Maintenant, je voudrais aider les nouveaux arrivants. Si j'avais su cela et que j'avais commencé à méditer régulièrement plus tôt, je suis sûr que je n'aurais pas tant souffert dans les dix-sept dernières années ...

Lin Shi Ming

MAITRAYA RAËL EST L'EAU DE MA SOIF

Maitreya Raël est l'eau de ma soif

Il connaît les secrets essentiels du ciel,

À lui seul,

Il est une réserve naturelle.

Lorsque vous êtes à bout de souffle,

Comme vieillis par les circonstances terrestres,

Il vous apprend à transformer l'ancien en nouveau.

Rajeunir par la conscience et sentir que c'est possible,

C'est véritablement bon pour le moral!

En écoutant sa vérité,

Vous allez ressentir comme une révolution de votre intime personne.

Enfin redevenir soi-même,

Être épris par l'amour,

Celui qui sait observer la rose sans les épines.

Assurément le bon moment pour vous lâcher!

Avec les beaux sentiments cachés en vous,

Avec le fabuleux espoir des promesses de jadis,

Allez découvrir ce qui est unique en lui,

Telle l'eau qui se transforme et s'évapore,

À son contact, vous ressentirez une étonnante impression de pureté.

C'est alors que vous pourrez exprimer comme le poète,

L'éloge de son incroyable légèreté.

Désormais et à jamais, vous serez apaisés comme illuminés,

Hydratés et nourris par la beauté de son infini.

Love, KM

